

Tal på kræft og sundhed i Sundhedsråd Midt

Kommuner og befolkningstal

	Befolkningstal
Sundhedsråd Midt	244731
Silkeborg	102753
Skive	44104
Viborg	97874



Kræfttal

Ved opgørelsen af antal kræfttilfælde er medregnet alle typer kræft ekskl. basalcellehudkræft.

	Får konstateret kræft	Heraf i erhvervsaktiv alder	Dør af kræft pr. år	Lever med kræft
Hele landet *	47202	14371	16408	405965
Region Midtjylland	10404	3149	3594	88990
Sundhedsråd Midt	1972	601	680	17200
Silkeborg	754	237	249	6760
Skive	427	120	162	3580
Viborg	791	244	269	6860

* Totaler for hele landet varierer marginalt fra totaler for hele landet i kommunetallene på grund af afrunding til nærmeste hele tal ligesom regionstal kan variere lidt fra totalen fra kommunetallene af samme årsag



Senfølger efter kræft

Cirka 70 pct. af alle kræftpatienter oplever én eller flere senfølger, der fylder i hverdagen. Senfølger er ofte en kombination af fysiske, psykiske og sociale følger af sygdom og behandling, som kan påvirke hverdagsliv og livskvalitet.

	Antal personer med milde senfølger (70%)	Antal personer med moderatere senfølger (20%)	Antal personer med komplekse senfølger (10%)
Hele landet	198923	56835	28418
Region Midtjylland	43605	12459	6229
Sundhedsråd Midt	8428	2408	1204
Silkeborg	3312	946	473
Skive	1754	501	251
Viborg	3361	960	480

De cirka 70 procent af kræftpatienter med senfølger kan overordnet opdeles i tre grupper:

1. **Milde senfølger (ca. 70%)**

Senfølgerne kan ofte håndteres af patienten selv eller i nærområdet gennem lavintensitets-interventioner og selvhjælp. Det sker typisk via kommunen, almen praksis eller andre lokale tilbud, der understøtter patientens egen indsats.

2. **Vedvarende moderate senfølger (ca. 20%)**

Her er der behov for gradvist mere intensive rehabiliteringstilbud, som fortsat foregår tæt på patienten i den primære sundhedssektor, f.eks. i kommunen eller hos praktiserende læge.

3. **Svære, vedvarende komplekse senfølger (ca. 10%)**

Disse patienter har behov for højt specialiserede behandlingstilbud i hospitalsregi.

Forebyggelse af kræft

Ca. 4 ud af 10 kræfttilfælde forebygges. Næsten halvdelen af de forebyggelige kræfttilfælde skyldes rygning. I det følgende er der gengivet data for nogle af de vigtigste forebyggelige årsager til kræft (KRAM-faktorerne).

Andel rygere

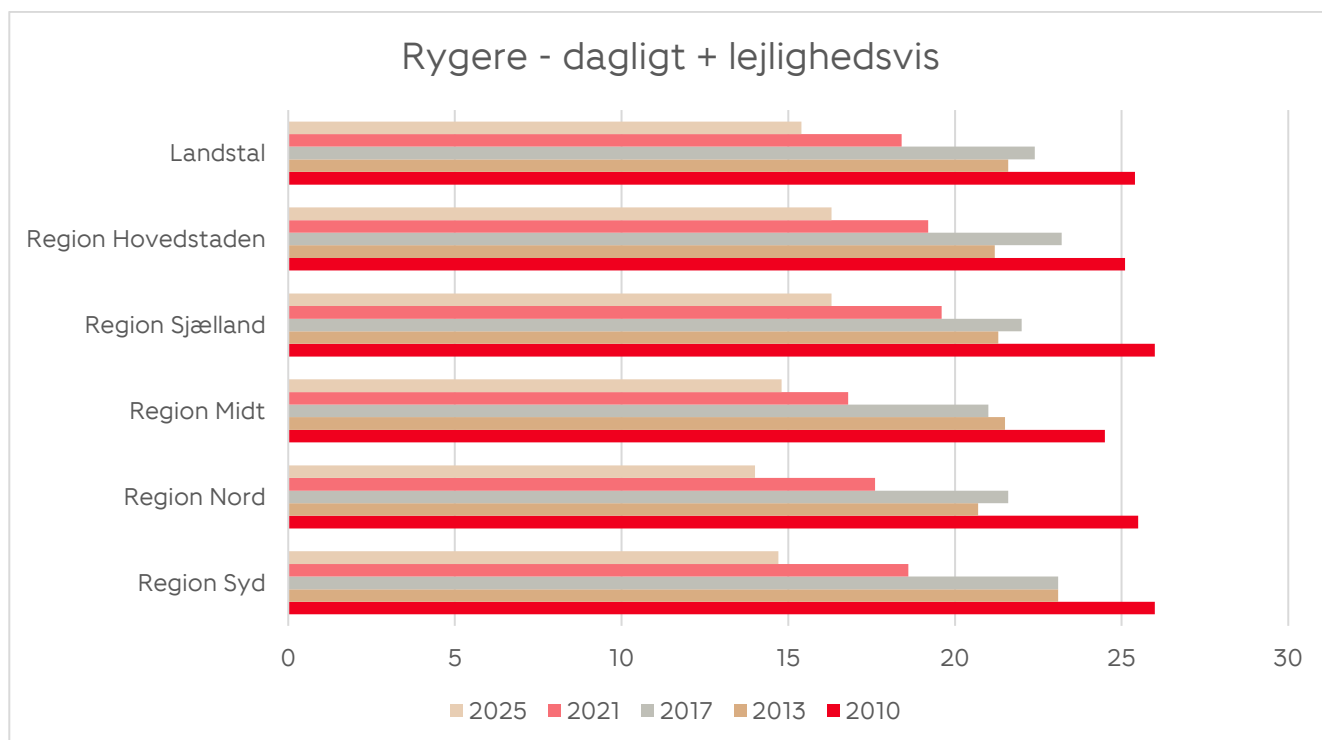
	Daglig og lejlighedsvis
Hele landet	
Region Midtjylland	
Sundhedsråd Midt	
Silkeborg	
Skive	
Viborg	



Udvikling - rygning

Udvikling, andel daglige og lejlighedsvis rygere

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	25,4%	21,6%	22,4%	18,4%	15,4%
Region Midtjylland					
Sundhedsråd Midt					
Silkeborg					
Skive					
Viborg					



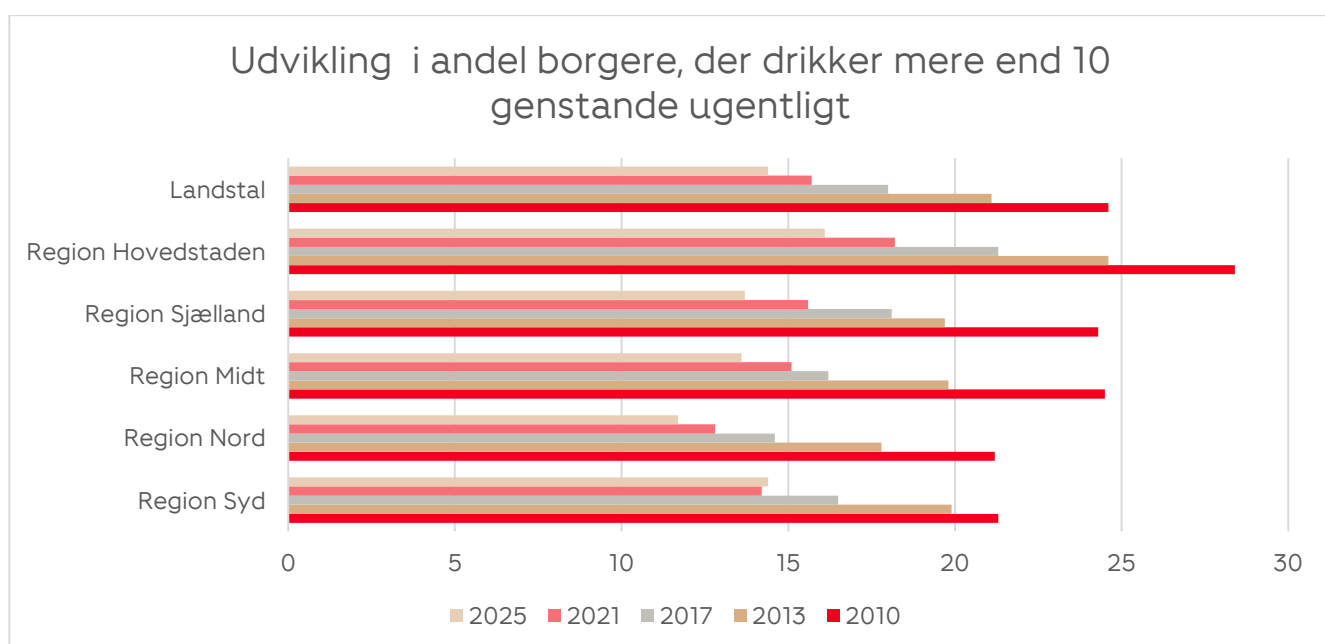
Alkohol

	Mere end 10 genstande pr. uge
Hele landet	14,4%
Region Midtjylland	13,6%
Sundhedsråd Midt	12,5%
Silkeborg	12,4%
Skive	14,2%
Viborg	11,8%



Udvikling - alkohol

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	24,6%	21,1%	18%	15,7%	14,4%
Region Midtjylland	24,5%	19,8%	16,2%	15,1%	13,6%
Sundhedsråd Midt					12,5%
Silkeborg	23,1%	17,2%	20,5%	15,4%	12,4%
Skive	25,6%	21,3%	23,3%	18,0%	14,2%
Viborg	25,3%	20,6%	21,1%	15,8%	11,8%



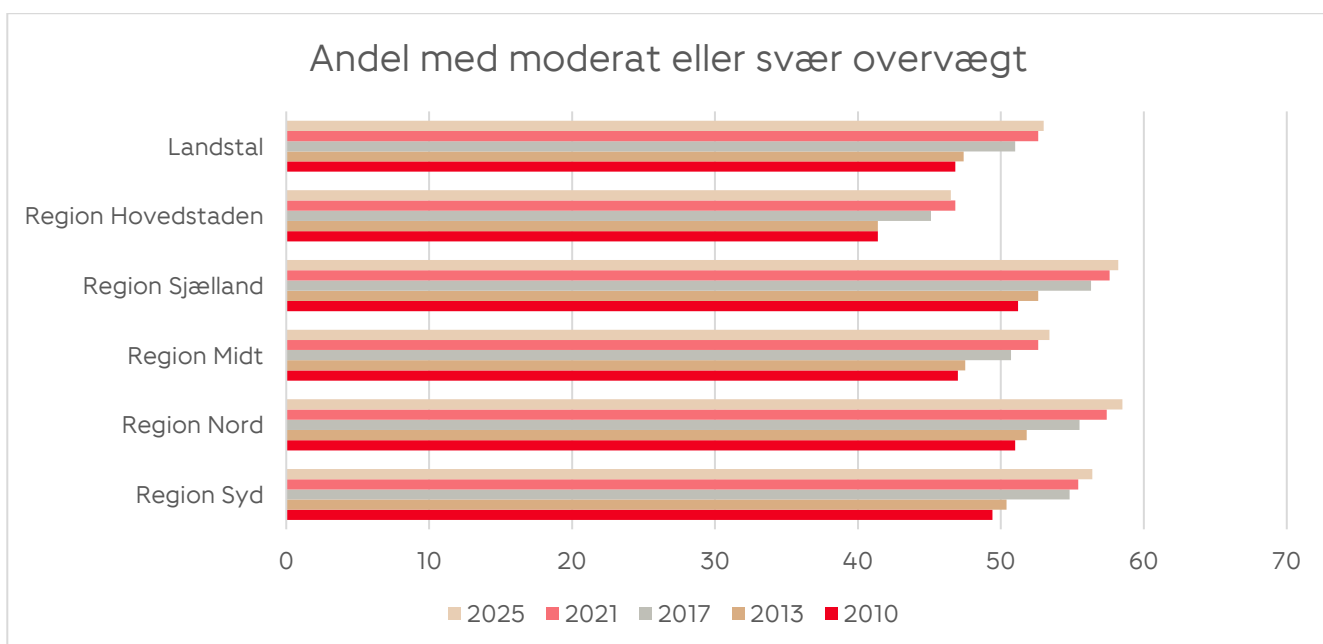
Overvægt

	Moderat eller svær overvægt
Hele landet	53%
Region Midtjylland	53,4%
Sundhedsråd Midt	56,3%
Silkeborg	53,1%
Skive	60,4%
Viborg	57,7%



Udvikling - overvægt

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	46,8%	47,4%	51%	52,6%	53%
Region Midtjylland	47%	47,5%	50,7%	52,6%	53,4%
Sundhedsråd Midt					56,3%
Silkeborg	46,3%	46,3%	50,0%	51,2%	53,1%
Skive	51,3%	53,3%	57,8%	61,9%	60,4%
Viborg	49,0%	50,1%	54,1%	58,1%	57,7%



Kost

	Usundt kostmønster
Hele landet	18,4%
Region Midtjylland	19,9%
Sundhedsråd Midt	21,8%
Silkeborg	18,0%
Skive	25,2%
Viborg	24,2%



Udvikling - kost

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	13,3%	13,9%	15,9%	17,7%	18,4%
Region Midtjylland	14,3%	14,9%	17,5%	18,1%	19,9%
Sundhedsråd Midt					21,8%
Silkeborg	13,2%	12,6%	18,6%	17,8%	18,0%
Skive	19,9%	21,2%	22,1%	23,0%	25,2%
Viborg	16,0%	16,8%	20,2%	19,3%	24,2%



Fysisk aktivitet

	Under WHO's min. anbefaling for fysisk aktivitet
Hele landet	51,5%
Region Midtjylland	50,8%
Sundhedsråd Midt	51,4%
Silkeborg	49,3%
Skive	53,8%
Viborg	52,5%



Udvikling - fysisk aktivitet

	2021	2025
Hele landet	58,3%	51,5%
Region Midtjylland	59,5%	50,8%
Sundhedsråd Midt		51,4%
Silkeborg	58,7%	49,3%
Skive	65,8%	53,8%
Viborg	58,0%	52,5%

Kilder

- Statistikbanken.dk
- Cancer.dk: se cancer.dk/fakta-kraeft/statistik-om-kraeft/regioner-og-kommuner
- Hvordan har du det? (2026): Se danskernessundhed.dk

