

Sådan ser jeg ud indeni

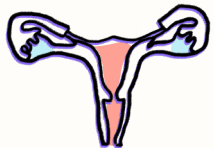
Vejledning



1

Hjernen

Hjernen styrer alt, hvad vi tænker, føler og gør – den er kroppens "kontrolcenter". Den består af milliarder af nerveceller, som sender signaler lynhurtigt rundt i kroppen. Når vi lærer nye ting, danner hjernen nye forbindelser – derfor bliver den stærkere, jo mere vi bruger den.



2a

Kvindens reproduktive system

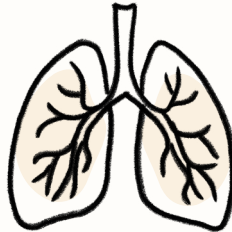
Kvindens reproduktive system består af æggestokke, æggeledere, livmoder og skede. Det er her, æg modnes, og hvor en graviditet kan starte, hvis ægget bliver befrugtet af en sædcelle.



2b

Mandens reproduktive system

Mandens reproduktive system består blandt andet af testikler, bitestikler, sædleder og penis. Testiklerne producerer sædceller og hormonet testosteron.



3

Lungerne

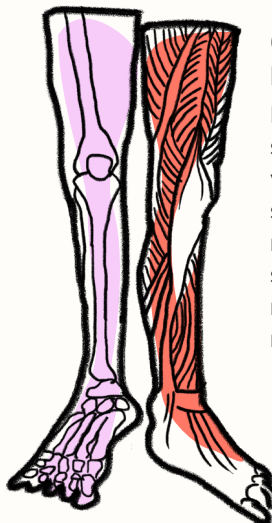
Lungerne er to store organer i brystkassen, som vi bruger til at trække vejret. Når vi indånder, optager lungerne ilt fra luften, og når vi udånder, kommer affaldsstoffet kuldioxid ud. Lungerne arbejder sammen med hjertet for at sende ilt rundt i kroppen.



4

Lever, mavesæk, tarmsystem

Tarmsystemet, leveren og mavesækken hjælper med at fordøje den mad, vi spiser. Mavesækken nedbryder maden, leveren laver galde, som hjælper med at fordøje fedt, og tarmsystemet optager næringsstoffer. Til sidst sendes affaldsstofferne ud af kroppen som afføring.



6 + 7

Muskler, sener, knogler

Muskler, sener og knogler arbejder sammen for at få kroppen til at bevæge sig. Knoglerne danner et skelet, som holder kroppen oprejst, mens musklerne trækker sig sammen og skaber bevægelse. Senerne forbinder musklerne til knoglerne og hjælper med at overføre kraften.



8

Hjertet

Hjertet er en muskel, der pumper blod rundt i hele kroppen. Blodet transporterer ilt og næringsstoffer til kroppens celler og fjerner affaldsstoffer. Hjertet arbejder hele tiden, også når vi sover.



9

Nyrerne

Nyrerne er to bønneformede organer, der sidder i lænden. De rensr blodet for affaldsstoffer og laver urin. Nyrerne er vigtige for at holde kroppen i balance med vand og salt.