

Om kortlægningen af specialiserede tilbud til borgere med kræftsenfølger – sådan bruger og læser du den

Senfølgerforeningens kortlægning giver et overblik over specialiserede tilbud, der modtager borgere med komplekse kræftsenfølger. Kortlægningen er en opdatering og udvidelse af Senfølgerforeningens første kortlægning fra 2023.

Kortlægningen er både til dig, der søger hjælp, og til fagpersoner, organisationer og andre, der ønsker viden om, hvilke specialiserede tilbud der findes, hvem de er målrettet, og hvordan de er organiseret.

Kortlægningen er et øjebliksbillede. Den viser de klinikker og oplysninger, vi har kunnet indsamle på tidspunktet for kortlægningen.

1. Sådan kan du bruge kortlægningen

Hvis du søger hjælp

Du kan bruge kortlægningen til at undersøge, hvilke tilbud der findes i din region, og hvilke der kan være relevante for dig.

De specialiserede tilbud er ikke et generelt tilbud til alle med kræftsenfølger. Udredning og behandling af kræftsenfølger gives på forskellige niveauer afhængigt af behov og kompleksitet. **De fleste vil skulle have hjælp hos egen læge, i kommunen eller på den behandlende afdeling, mens de specialiserede tilbud er målrettet borgere med komplekse kræftsenfølger eller bestemte sygdoms- og behandlingsspecifikke senfølger.**

Kortlægningen viser også, hvilke klinikker der modtager borgere med kronisk kræft.

For den enkelte klinik eller afdeling kan du blandt andet se:

- hvem den er målrettet
- hvilket geografisk område klinikken dækker
- hvordan du får adgang eller bliver henvist
- eventuelle kriterier for at få adgang til klinikken
- hvilke indsatser der tilbydes på klinikken

- hvilke faggrupper der er tilknyttet
- kontaktoplysninger og andre praktiske oplysninger, hvor de er oplyst.

Kortlægningen kan hjælpe dig med at orientere dig, men det er den enkelte klinik, der vurderer, om du er i målgruppen for tilbuddet.

Hvis du er fagperson

Som fagperson kan du bruge kortlægningen til at orientere dig i specialiserede tilbud, målgrupper og henvisningsmuligheder og til at undersøge muligheder på tværs af regioner og forskellige typer tilbud.

Kortlægningen kan også give et bredere billede af, hvordan det specialiserede område for komplekse kræftsenfølger er organiseret, og hvor der er forskelle på tværs af landet.

2. Hvad viser kortlægningen?

De specialiserede tilbud er organiseret forskelligt. Der er blandt andet forskelle i målgrupper, adgang og henvisning, indsatser, fagligheder og geografisk dækningsområde.

En del af formålet med kortlægningen er at gøre disse forskelle synlige.

På tværs kan kortlægningen desuden bruges til at identificere forskelle og områder, hvor der kan være behov for yderligere viden eller udvikling.

3. Det skal du være opmærksom på

Oplysningerne bygger som udgangspunkt på information fra de enkelte klinikker og afdelinger. Senfølgerforeningen har struktureret oplysningerne, så de så vidt muligt kan vises på en ensartet måde.

Kortlægningen er ikke en kvalitetsvurdering. At et tilbud er med i kortlægningen, betyder derfor ikke, at Senfølgerforeningen har vurderet tilbuddet, dets faglige kvalitet eller effekt.

Tilbud, målgrupper og adgangsveje kan ændre sig, og der kan findes relevante tilbud, som ikke fremgår af kortlægningen. Manglende oplysninger betyder heller ikke nødvendigvis, at en bestemt indsats eller funktion ikke findes.

Forskelle mellem tilbud og regioner skal derfor fortolkes med forsigtighed og kan ikke i sig selv bruges til at konkludere, at borgere ét sted får bedre eller dårligere hjælp end borgere et andet sted.

4. Kortlægningen og de nye retningslinjer for kræftsenfølger

De nationale retningslinjer for kræftsenfølger beskriver en tydeligere fordeling af ansvar mellem den behandlende afdeling, almen praksis, kommunerne og de regionale senfølgeklinikker.

Kortlægningen har et andet formål.

Retningslinjerne beskriver den struktur og ansvarsfordeling, der skal være. Kortlægningen viser de tilbud og den organisering, vi har kunnet identificere i praksis.

Den nye struktur er fortsat under implementering. Derfor vil det, du finder i kortlægningen, ikke nødvendigvis svare fuldstændigt til den ansvarsfordeling, der beskrives i de nye retningslinjer.

For dig, der søger hjælp, betyder det også, at vejen til et relevant tilbud fortsat kan være forskellig afhængigt af, hvor du bor.

5. Sådan er kortlægningen lavet

Kortlægningen bygger på frivillige besvarelser fra de specialiserede tilbud, som Senfølgerforeningen har identificeret og inviteret til at deltage. Kortlægningen er derfor ikke nødvendigvis en fuldstændig opgørelse over alle specialiserede tilbud, og enkelte relevante tilbud kan mangle.

For at gøre oplysningerne anvendelige på tværs er besvarelserne samlet og struktureret efter en række fælles kategorier, blandt andet målgruppe, geografisk dækningsområde, adgang og henvisning, indsatser og faggrupper.

Ikke alle steder har besvaret alle spørgsmål, og klinikkerne registrerer og beskriver deres indsatser forskelligt. Det betyder, at oplysningerne ikke i alle tilfælde kan sammenlignes direkte.

Spørgsmålet om langvarig eller kronisk kræft var i kortlægningen formuleret som, om tilbuddet modtager patienter med "langvarig/kronisk kræftsygdom". Besvarelserne skal derfor læses som svar på dette konkrete spørgsmål og ikke som en beskrivelse af tilbuddenes ansvar efter de nye nationale retningslinjer.

Hvor der indgår oplysninger om patientrapporterede oplysninger (PRO), skal man være opmærksom på, at PRO kan være organiseret og anvendt forskelligt fra sted til sted.

Den første dataindsamling blev gennemført fra foråret 2026 til september 2026. Kortlægningen opdateres løbende, og dataindsamlingen vil blive gentaget.

6. Opdatering og rettelser

Senfølgeområdet udvikler sig løbende. Derfor kan der være sket ændringer, siden oplysningerne blev indsamlet.

Kortlægningen er senest opdateret 10. oktober 2026.

Er du ansvarlig for et tilbud og opdager oplysninger, der ikke længere er korrekte, eller kender du til et relevant tilbud, som mangler i kortlægningen, er du velkommen til at kontakte Senfølgerforeningen: info@senfoelger.dk

Charlotte Hammer, forperson Senfølgerforeningen

København d. 10. oktober 2026

