

Tal på kræft og sundhed i Sundhedsråd Nordsjælland

Kommuner og befolkningstal

	Befolkningstal
Sundhedsråd Nordsjælland	334696
Allerød	26496
Fredensborg	42445
Frederikssund	47450
Gribskov	41787
Halsnæs	31738
Helsingør	64244
Hillerød	55182
Hørsholm	25354



Kræfttal

Ved opgørelsen af antal kræfttilfælde er medregnet alle typer kræft ekskl. basalcellehudkræft.

	Får konstateret kræft	Heraf i erhvervsaktiv alder	Dør af kræft pr. år	Lever med kræft
Hele landet *	47202	14371	16408	405965
Region Hovedstaden	13066	4336	4312	116385
Sundhedsråd Nordsjælland	3072	862	1029	27310
Allerød	217	60	65	1980
Fredensborg	387	109	121	3400
Frederikssund	428	120	160	3830
Gribskov	437	112	149	3825
Halsnæs	325	88	124	2690
Helsingør	614	173	201	5335
Hillerød	410	137	132	3800
Hørsholm	254	63	77	2450

* Totaler for hele landet varierer marginalt fra totaler for hele landet i kommunetallene på grund af afrunding til nærmeste hele tal ligesom regionstal kan variere lidt fra totalen fra kommunetallene af samme årsag



Senfølger efter kræft

Cirka 70 pct. af alle kræftpatienter oplever én eller flere senfølger, der fylder i hverdagen. Senfølger er ofte en kombination af fysiske, psykiske og sociale følger af sygdom og behandling, som kan påvirke hverdagsliv og livskvalitet.

	Antal personer med milde senfølger (70%)	Antal personer med moderatere senfølger (20%)	Antal personer med komplekse senfølger (10%)
Hele landet	198923	56835	28418
Region Hovedstaden	57029	16294	8147
Sundhedsråd Nordsjælland	13382	3823	1912
Allerød	970	277	139
Fredensborg	1666	476	238
Frederikssund	1877	536	268
Gribskov	1874	536	268
Halsnæs	1318	377	188
Helsingør	2614	747	373
Hillerød	1862	532	266
Hørsholm	1201	343	172

De cirka 70 procent af kræftpatienter med senfølger kan overordnet opdeles i tre grupper:

1. **Milde senfølger (ca. 70%)**

Senfølgerne kan ofte håndteres af patienten selv eller i nærområdet gennem lavintensitets-interventioner og selvhjælp. Det sker typisk via kommunen, almen praksis eller andre lokale tilbud, der understøtter patientens egen indsats.

2. **Vedvarende moderate senfølger (ca. 20%)**

Her er der behov for gradvist mere intensive rehabiliteringstilbud, som fortsat foregår tæt på patienten i den primære sundhedssektor, f.eks. i kommunen eller hos praktiserende læge.

3. **Svære, vedvarende komplekse senfølger (ca. 10%)**

Disse patienter har behov for højt specialiserede behandlingstilbud i hospitalsregi.

Forebyggelse af kræft

Ca. 4 ud af 10 kræfttilfælde forebygges. Næsten halvdelen af de forebyggelige kræfttilfælde skyldes rygning. I det følgende er der gengivet data for nogle af de vigtigste forebyggelige årsager til kræft (KRAM-faktorerne).

Andel rygere

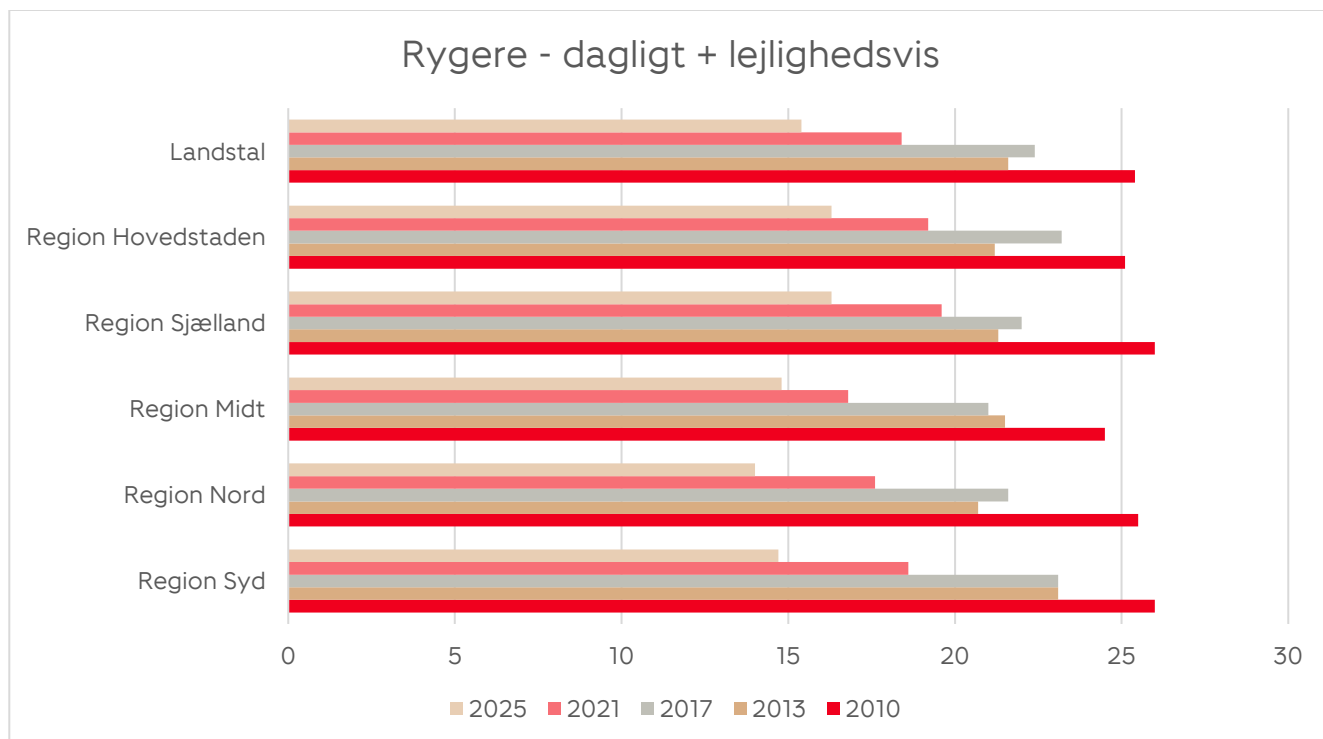
	Daglig og lejlighedsvis
Hele landet	15,4%
Region Hovedstaden	16,3%
Sundhedsråd Nordsjælland	13,4%
Allerød	9,0%
Fredensborg	11,8%
Frederikssund	14,5%
Gribskov	14,1%
Halsnæs	17,5%
Helsingør	15,3%
Hillerød	12,2%
Hørsholm	9,5%



Udvikling - rygning

Udvikling, andel daglige og lejlighedsvis rygere

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	25,4%	21,6%	22,4%	18,4%	15,4%
Region Hovedstaden	25,1%	21,2%	23,2%	19,2%	16,3%
Sundhedsråd Nordsjælland					13,4%
Allerød	16,6%	14,1%	14,4%	10,6%	9,0%
Fredensborg	24,2%	18,2%	17,3%	17,9%	11,8%
Frederikssund	24,3%	17,0%	21,9%	17,5%	14,5%
Gribskov	24,3%	21,1%	22,0%	19,2%	14,1%
Halsnæs	28,0%	20,7%	23,9%	19,3%	17,5%
Helsingør	26,6%	21,7%	25,3%	18,7%	15,3%
Hillerød	20,9%	18,6%	20,4%	16,5%	12,2%
Hørsholm	17,9%	13,1%	14,9%	12,3%	9,5%



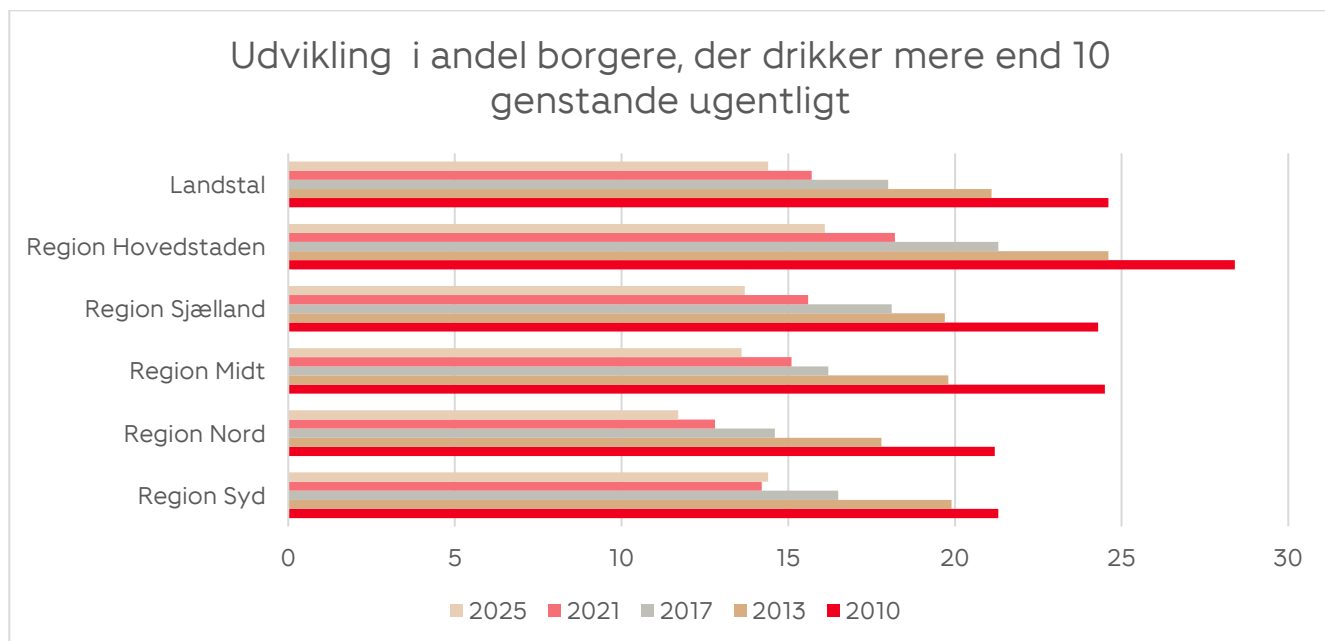
Alkohol

	Mere end 10 genstande pr. uge
Hele landet	14,4%
Region Hovedstaden	16,1%
Sundhedsråd Nordsjælland	16,7%
Allerød	17,0%
Fredensborg	16,0%
Frederikssund	17,1%
Gribskov	15,8%
Halsnæs	17,8%
Helsingør	18,3%
Hillerød	13,3%
Hørsholm	20,8%



Udvikling - alkohol

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	24,6%	21,1%	18%	15,7%	14,4%
Region Hovedstaden	28,4%	24,6%	21,3%	18,2%	16,1%
Sundhedsråd Nordsjælland					16,7%
Allerød	26,6%	24,0%	21,8%	19,5%	17,0%
Fredensborg	27,8%	26,4%	22,4%	20,3%	16,0%
Frederikssund	25,4%	20,1%	20,2%	17,2%	17,1%
Gribskov	28,5%	24,4%	22,9%	21,5%	15,8%
Halsnæs	25,6%	23,0%	20,6%	18,2%	17,8%
Helsingør	29,1%	22,3%	19,8%	20,7%	18,3%
Hillerød	24,8%	21,7%	18,0%	16,0%	13,3%
Hørsholm	33,7%	26,5%	25,3%	25,0%	20,8%



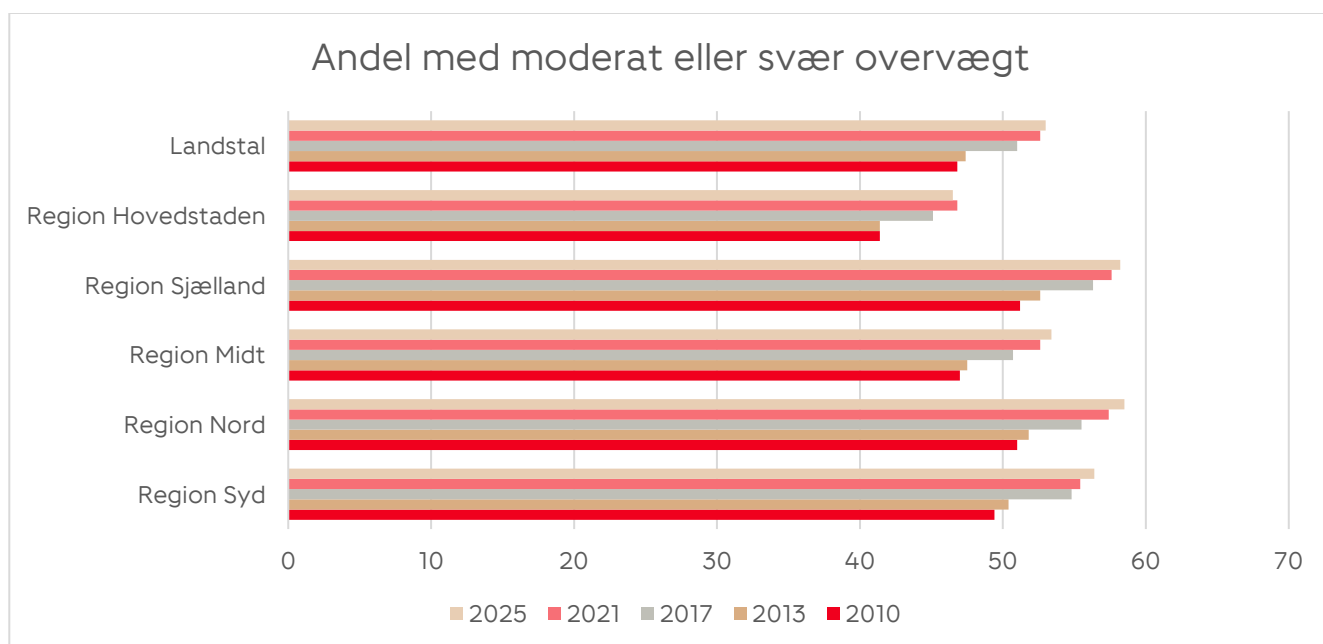
Overvægt

	Moderat eller svær overvægt
Hele landet	53%
Region Hovedstaden	46,5%
Sundhedsråd Nordsjælland	51,9%
Allerød	46,7%
Fredensborg	52,1%
Frederikssund	56,2%
Gribskov	53,7%
Halsnæs	59,4%
Helsingør	51,7%
Hillerød	49,2%
Hørsholm	43,2%



Udvikling – overvægt

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	46,8%	47,4%	51%	52,6%	53%
Region Hovedstaden	41,4%	41,4%	45,1%	46,8%	46,5%
Sundhedsråd Nordsjælland					51,9%
Allerød	41,5%	41,7%	46,8%	46,0%	46,7%
Fredensborg	45,0%	43,6%	51,0%	49,5%	52,1%
Frederikssund	49,6%	54,3%	55,6%	57,1%	56,2%
Gribskov	50,3%	50,9%	55,2%	58,4%	53,7%
Halsnæs	51,7%	55,1%	59,7%	60,6%	59,4%
Helsingør	46,3%	45,3%	52,3%	50,3%	51,7%
Hillerød	41,9%	47,3%	45,8%	51,4%	49,2%
Hørsholm	38,4%	39,5%	40,0%	45,8%	43,2%



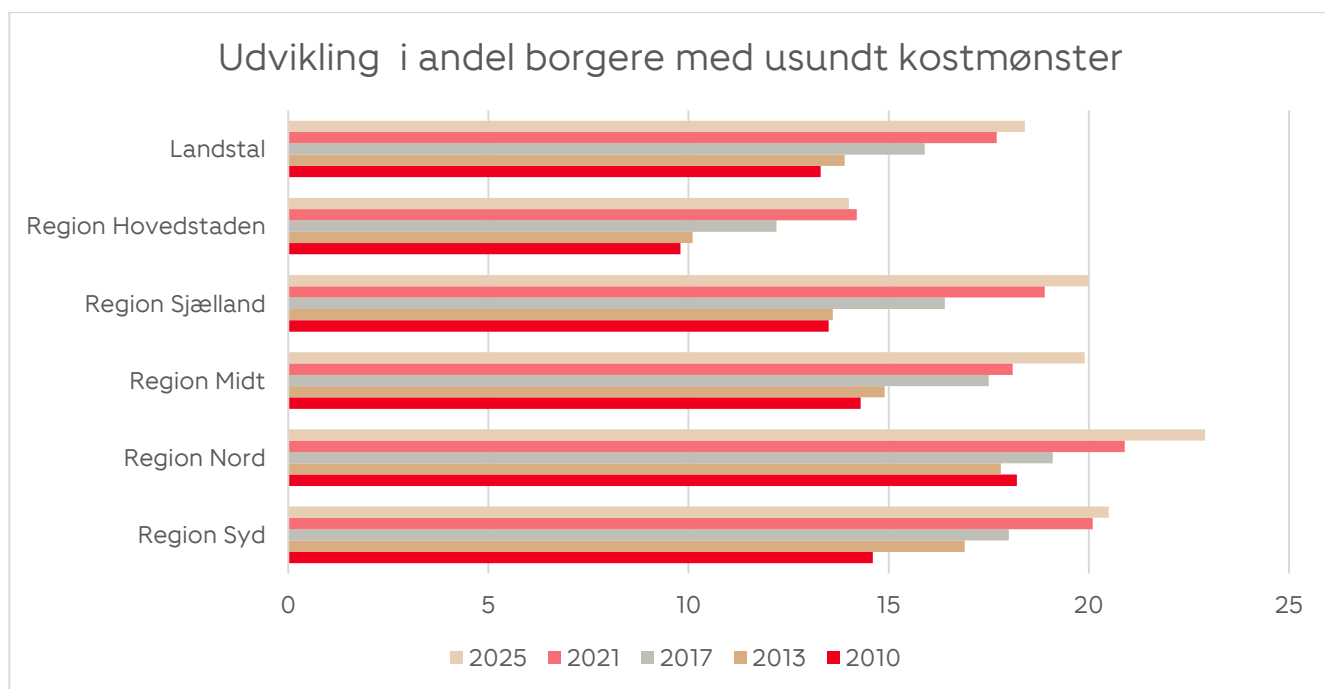
Kost

	Usundt kostmønster
Hele landet	18,4%
Region Hovedstaden	14%
Sundhedsråd Nordsjælland	15,6%
Allerød	11,7%
Fredensborg	12,3%
Frederikssund	19,1%
Gribskov	18,7%
Halsnæs	21,6%
Helsingør	14,0%
Hillerød	15,1%
Hørsholm	10,8%



Udvikling - kost

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	13,3%	13,9%	15,9%	17,7%	18,4%
Region Hovedstaden	9,8%	10,1%	12,2%	14,2%	14%
Sundhedsråd Nordsjælland					15,6%
Allerød	6,8%	8,2%	10,3%	11,0%	11,7%
Fredensborg	7,2%	9,3%	12,7%	13,6%	12,3%
Frederikssund	11,4%	12,1%	14,7%	19,1%	19,1%
Gribskov	10,4%	11,0%	15,9%	17,3%	18,7%
Halsnæs	12,5%	13,1%	17,1%	20,1%	21,6%
Helsingør	10,3%	10,7%	12,7%	15,0%	14,0%
Hillerød	9,9%	9,8%	12,1%	14,7%	15,1%
Hørsholm	7,6%	6,2%	9,5%	11,8%	10,8%



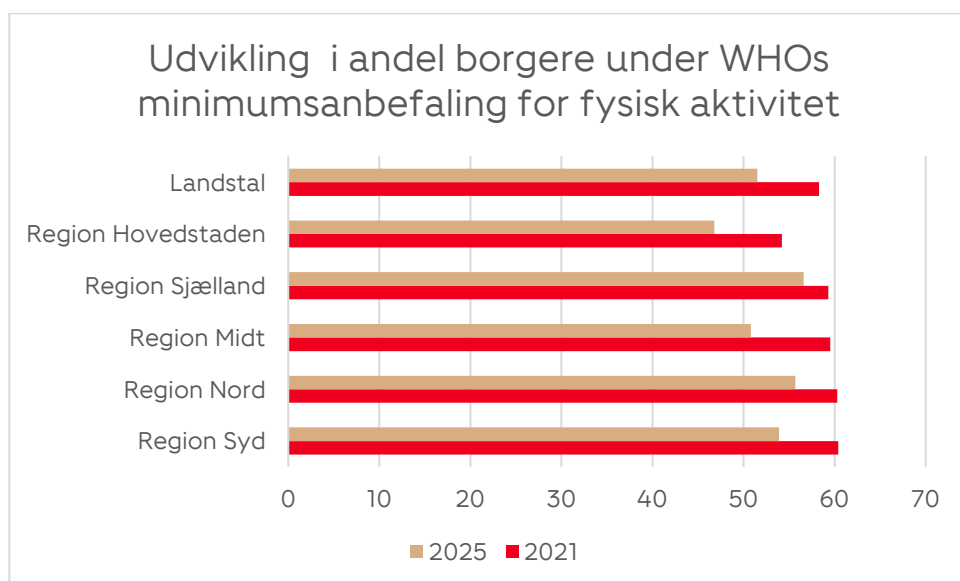
Fysisk aktivitet

	Under WHO's min. anbefaling for fysisk aktivitet
Hele landet	51,5%
Region Hovedstaden	46,8%
Sundhedsråd Nordsjælland	51,6%
Allerød	46,0%
Fredensborg	50,8%
Frederikssund	56,3%
Gribskov	52,8%
Halsnæs	58,5%
Helsingør	48,5%
Hillerød	51,2%
Hørsholm	47,9%



Udvikling - fysisk aktivitet

	2021	2025
Hele landet	58,3%	51,5%
Region Hovedstaden	54,2%	46,8%
Sundhedsråd Nordsjælland		51,6%
Allerød	51,4%	46,0%
Fredensborg	56,7%	50,8%
Frederikssund	58,4%	56,3%
Gribskov	62,3%	52,8%
Halsnæs	61,7%	58,5%
Helsingør	58,4%	48,5%
Hillerød	56,8%	51,2%
Hørsholm	51,8%	47,9%



Kilder

- Statistikbanken.dk
- Cancer.dk: se cancer.dk/fakta-kraeft/statistik-om-kraeft/regioner-og-kommuner
- Hvordan har du det? (2026): Se danskernessundhed.dk

