

Tal på kræft og sundhed i Sundhedsråd Kronjylland

Kommuner og befolkningstal

	Befolkningstal
Sundhedsråd Kronjylland	231208
Favrskov	49773
Norddjurs	36477
Randers	100564
Syddjurs	44394



Kræfttal

Ved opgørelsen af antal kræfttilfælde er medregnet alle typer kræft ekskl. basalcellehudkræft.

	Får konstateret kræft	Heraf i erhvervsaktiv alder	Dør af kræft pr. år	Lever med kræft
Hele landet *	47202	14371	16408	405965
Region Midtjylland	10404	3149	3594	88990
Sundhedsråd Kronjylland	1974	558	733	16375
Favrskov	353	112	127	3125
Norddjurs	366	104	138	2950
Randers	817	234	320	6790
Syddjurs	438	108	148	3510

* Totaler for hele landet varierer marginalt fra totaler for hele landet i kommunetallene på grund af afrunding til nærmeste hele tal ligesom regionstal kan variere lidt fra totalen fra kommunetallene af samme årsag



Senfølger efter kræft

Cirka 70 pct. af alle kræftpatienter oplever én eller flere senfølger, der fylder i hverdagen. Senfølger er ofte en kombination af fysiske, psykiske og sociale følger af sygdom og behandling, som kan påvirke hverdagsliv og livskvalitet.

	Antal personer med milde senfølger (70%)	Antal personer med moderatere senfølger (20%)	Antal personer med komplekse senfølger (10%)
Hele landet	198923	56835	28418
Region Midtjylland	43605	12459	6229
Sundhedsråd Kronjylland	8024	2293	1146
Favrskov	1531	438	219
Norddjurs	1446	413	207
Randers	3327	951	475
Syddjurs	1720	491	246

De cirka 70 procent af kræftpatienter med senfølger kan overordnet opdeles i tre grupper:

1. **Milde senfølger (ca. 70%)**

Senfølgerne kan ofte håndteres af patienten selv eller i nærområdet gennem lavintensitets-interventioner og selvhjælp. Det sker typisk via kommunen, almen praksis eller andre lokale tilbud, der understøtter patientens egen indsats.

2. **Vedvarende moderate senfølger (ca. 20%)**

Her er der behov for gradvist mere intensive rehabiliteringstilbud, som fortsat foregår tæt på patienten i den primære sundhedssektor, f.eks. i kommunen eller hos praktiserende læge.

3. **Svære, vedvarende komplekse senfølger (ca. 10%)**

Disse patienter har behov for højt specialiserede behandlingstilbud i hospitalsregi.



Forebyggelse af kræft

Ca. 4 ud af 10 kræfttilfælde forebygges. Næsten halvdelen af de forebyggelige kræfttilfælde skyldes rygning. I det følgende er der gengivet data for nogle af de vigtigste forebyggelige årsager til kræft (KRAM-faktorerne).

Andel rygere

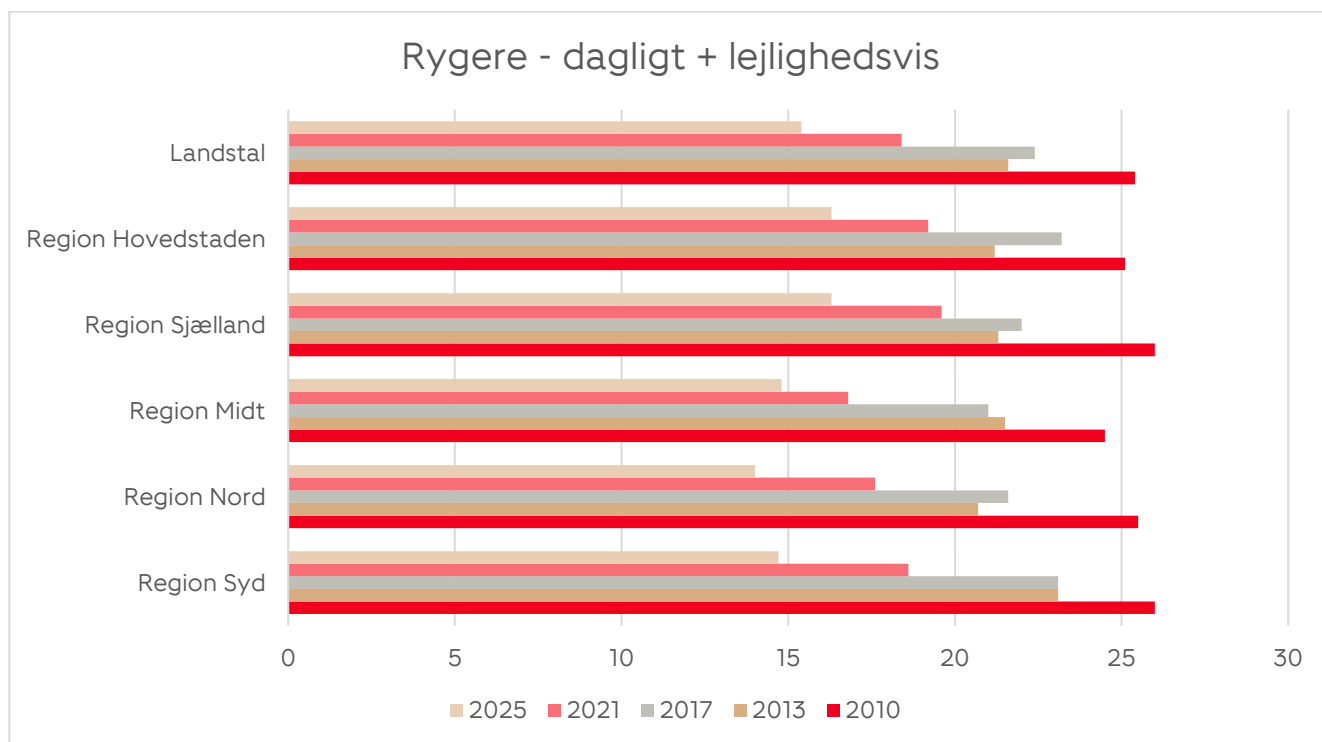
	Daglig og lejlighedsvis
Hele landet	
Region Midtjylland	
Sundhedsråd Kronjylland	
Favrskov	
Norddjurs	
Randers	
Syddjurs	



Udvikling - rygning

Udvikling, andel daglige og lejlighedsvis rygere

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	25,4%	21,6%	22,4%	18,4%	15,4%
Region Midtjylland					
Sundhedsråd Kronjylland					
Favrskov					
Norddjurs					
Randers					
Syddjurs					



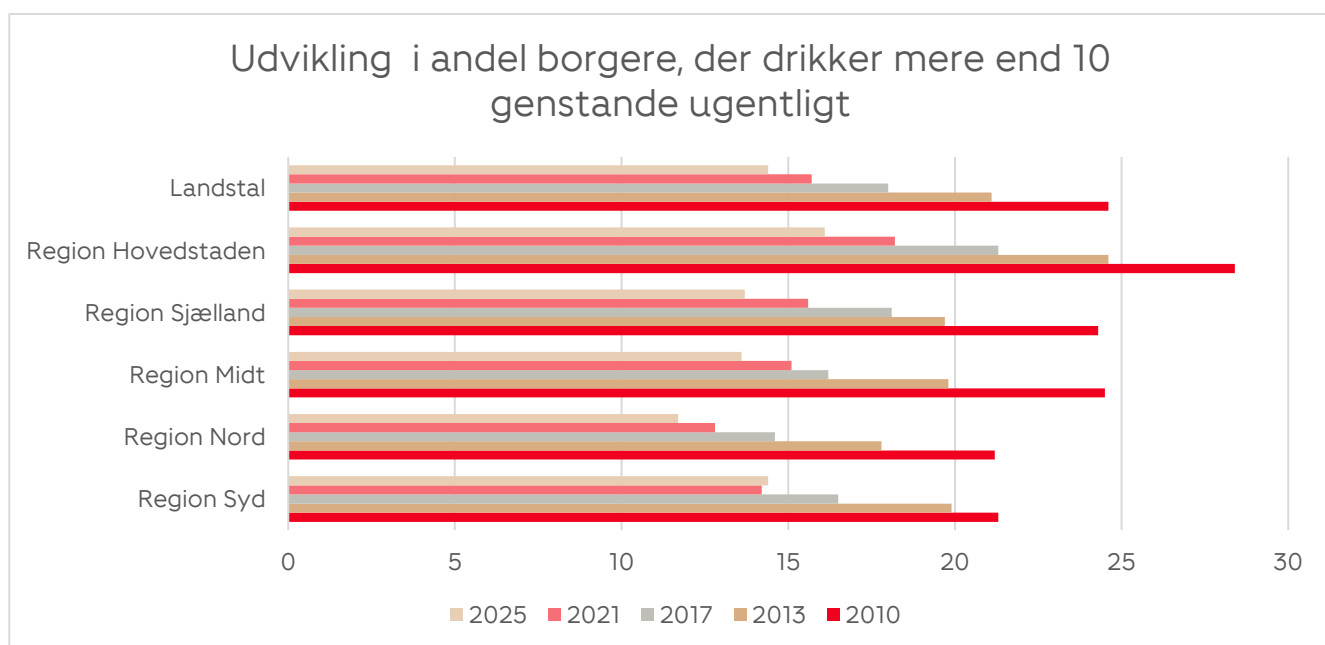
Alkohol

	Mere end 10 genstande pr. uge
Hele landet	14,4%
Region Midtjylland	13,6%
Sundhedsråd Kronjylland	13,9%
Favrskov	13,1%
Norddjurs	13,5%
Randers	13,0%
Syddjurs	17,3%



Udvikling - alkohol

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	24,6%	21,1%	18%	15,7%	14,4%
Region Midtjylland	24,5%	19,8%	16,2%	15,1%	13,6%
Sundhedsråd Kronjylland					13,9%
Favrskov	24,1%	20,7%	19,0%	13,6%	13,1%
Norddjurs	28,2%	21,8%	24,0%	19,2%	13,5%
Randers	25,9%	22,8%	21,4%	19,1%	13,0%
Syddjurs	26,1%	22,1%	22,2%	17,0%	17,3%



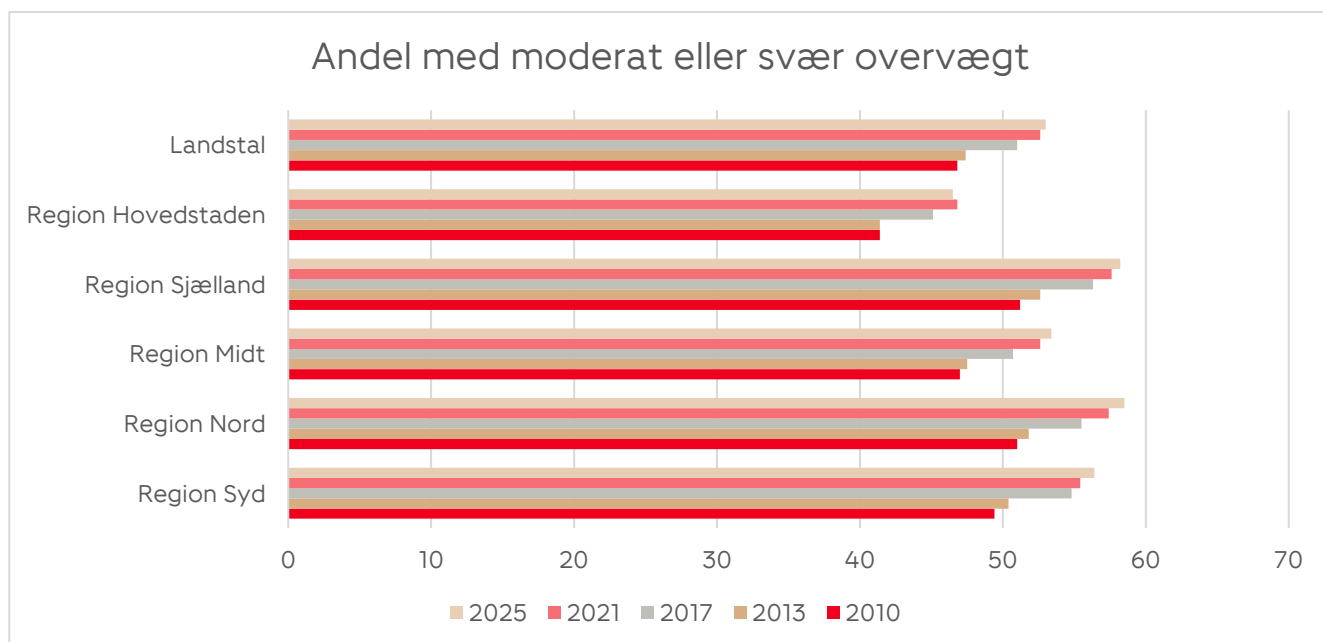
Overvægt

	Moderat eller svær overvægt
Hele landet	53%
Region Midtjylland	53,4%
Sundhedsråd Kronjylland	58,4%
Favrskov	57,6%
Norddjurs	62,0%
Randers	58,4%
Syddjurs	56,1%



Udvikling - overvægt

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	46,8%	47,4%	51%	52,6%	53%
Region Midtjylland	47%	47,5%	50,7%	52,6%	53,4%
Sundhedsråd Kronjylland					58,4%
Favrskov	49,5%	49,4%	53,4%	54,1%	57,6%
Norddjurs	53,7%	54,4%	58,8%	61,2%	62,0%
Randers	48,9%	52,4%	56,0%	57,5%	58,4%
Syddjurs	49,1%	52,2%	54,2%	58,3%	56,1%



Kost

	Usundt kostmønster
Hele landet	18,4%
Region Midtjylland	19,9%
Sundhedsråd Kronjylland	21,4%
Favrskov	18,9%
Norddjurs	24,8%
Randers	23,8%
Syddjurs	16,2%



Udvikling - kost

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	13,3%	13,9%	15,9%	17,7%	18,4%
Region Midtjylland	14,3%	14,9%	17,5%	18,1%	19,9%
Sundhedsråd Kronjylland					21,4%
Favrskov	12,1%	12,9%	14,2%	15,9%	18,9%
Norddjurs	19,3%	19,0%	21,1%	24,0%	24,8%
Randers	17,6%	17,2%	20,1%	21,7%	23,8%
Syddjurs	12,8%	15,1%	17,9%	15,3%	16,2%



Fysisk aktivitet

	Under WHO's min. anbefaling for fysisk aktivitet
Hele landet	51,5%
Region Midtjylland	50,8%
Sundhedsråd Kronjylland	55,3%
Favrskov	52,7%
Norrdjurs	61,2%
Randers	56,0%
Syddjurs	51,7%



Udvikling - fysisk aktivitet

	2021	2025
Hele landet	58,3%	51,5%
Region Midtjylland	59,5%	50,8%
Sundhedsråd Kronjylland		55,3%
Favrskov	58,3%	52,7%
Norddjurs	64,5%	61,2%
Randers	62,9%	56,0%
Syddjurs	60,2%	51,7%

Kilder

- Statistikbanken.dk
- Cancer.dk: se cancer.dk/fakta-kræft/statistik-om-kræft/regioner-og-kommuner
- Hvordan har du det? (2026): Se danskernessundhed.dk

