

Tal på kræft og sundhed i Sundhedsråd Hovedstaden

Kommuner og befolkningstal

	Befolkningstal
Sundhedsråd Hovedstaden	816541
Bornholm	38677
Frederiksberg	106150
København	671714



Kræfttal

Ved opgørelsen af antal kræfttilfælde er medregnet alle typer kræft ekskl. basalcellehudkræft.

	Får konstateret kræft	Heraf i erhvervsaktiv alder	Dør af kræft pr. år	Lever med kræft
Hele landet *	47202	14371	16408	405965
Region Hovedstaden	13066	4336	4312	116385
Sundhedsråd Hovedstaden	4172	1650	1333	37085
Bornholm	413	103	172	3465
Frederiksberg	710	226	221	6600
København	3049	1321	940	27020

* Totaler for hele landet varierer marginalt fra totaler for hele landet i kommunetallene på grund af afrunding til nærmeste hele tal ligesom regionstal kan variere lidt fra totalen fra kommunetallene af samme årsag



Senfølger efter kræft

Cirka 70 pct. af alle kræftpatienter oplever én eller flere senfølger, der fylder i hverdagen. Senfølger er ofte en kombination af fysiske, psykiske og sociale følger af sygdom og behandling, som kan påvirke hverdagsliv og livskvalitet.

	Antal personer med milde senfølger (70%)	Antal personer med moderatere senfølger (20%)	Antal personer med komplekse senfølger (10%)
Hele landet	198923	56835	28418
Region Hovedstaden	57029	16294	8147
Sundhedsråd Hovedstaden	16322	4663	2332
Bornholm	1698	485	243
Frederiksberg	3234	924	462
København	13240	3783	1891

De cirka 70 procent af kræftpatienter med senfølger kan overordnet opdeles i tre grupper:

1. **Milde senfølger (ca. 70%)**

Senfølgerne kan ofte håndteres af patienten selv eller i nærområdet gennem lavintensitets-interventioner og selvhjælp. Det sker typisk via kommunen, almen praksis eller andre lokale tilbud, der understøtter patientens egen indsats.

2. **Vedvarende moderate senfølger (ca. 20%)**

Her er der behov for gradvist mere intensive rehabiliteringstilbud, som fortsat foregår tæt på patienten i den primære sundhedssektor, f.eks. i kommunen eller hos praktiserende læge.

3. **Svære, vedvarende komplekse senfølger (ca. 10%)**

Disse patienter har behov for højt specialiserede behandlingstilbud i hospitalsregi.

Forebyggelse af kræft

Ca. 4 ud af 10 kræfttilfælde forebygges. Næsten halvdelen af de forebyggelige kræfttilfælde skyldes rygning. I det følgende er der gengivet data for nogle af de vigtigste forebyggelige årsager til kræft (KRAM-faktorerne).

Andel rygere

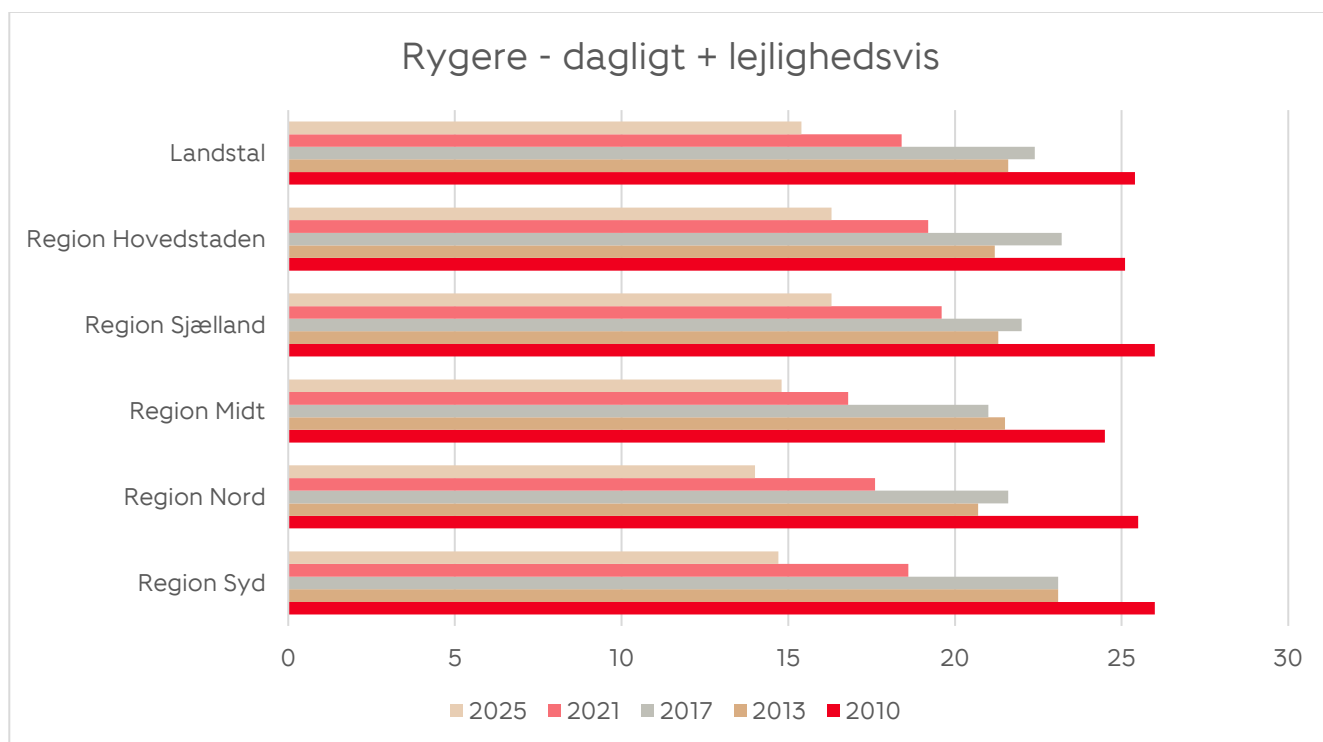
	Daglig og lejlighedsvis
Hele landet	15,4%
Region Hovedstaden	16,3%
Sundhedsråd Hovedstaden	19,6%
Bornholm	18,8%
Frederiksberg	18,1%
København	19,9%



Udvikling - rygning

Udvikling, andel daglige og lejlighedsvis rygere

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	25,4%	21,6%	22,4%	18,4%	15,4%
Region Hovedstaden	25,1%	21,2%	23,2%	19,2%	16,3%
Sundhedsråd Hovedstaden					19,6%
Bornholm	25,8%	19,0%	24,3%	19,8%	18,8%
Frederiksberg	22,9%	22,0%	21,3%	17,7%	18,1%
København	28,9%	25,8%	28,3%	23,0%	19,9%



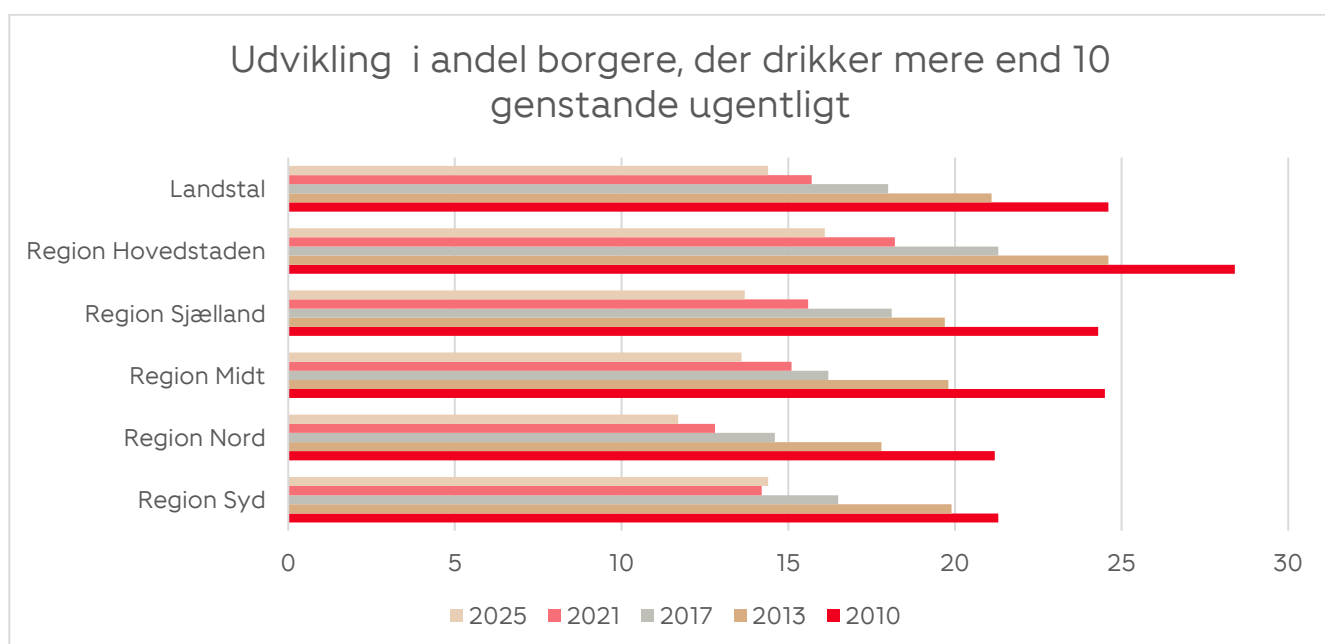
Alkohol

	Mere end 10 genstande pr. uge
Hele landet	14,4%
Region Hovedstaden	16,1%
Sundhedsråd Hovedstaden	17,6%
Bornholm	14,4%
Frederiksberg	18,2%
København	17,7%



Udvikling - alkohol

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	24,6%	21,1%	18%	15,7%	14,4%
Region Hovedstaden	28,4%	24,6%	21,3%	18,2%	16,1%
Sundhedsråd Hovedstaden					17,6%
Bornholm	20,8%	17,8%	17,2%	14,6%	14,4%
Frederiksberg	33,1%	28,9%	24,1%	20,5%	18,2%
København	30,5%	27,6%	23,5%	19,1%	17,7%



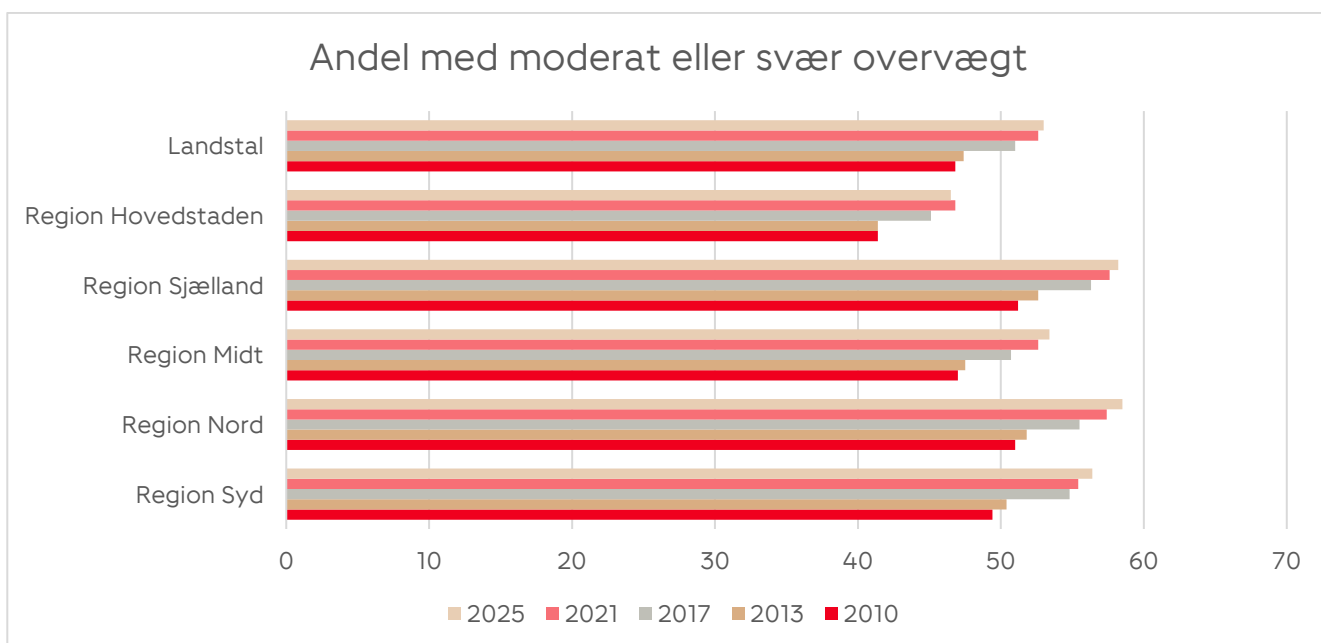
Overvægt

	Moderat eller svær overvægt
Hele landet	53%
Region Hovedstaden	46,5%
Sundhedsråd Hovedstaden	41,3%
Bornholm	57,5%
Frederiksberg	40,6%
København	40,5%



Udvikling – overvægt

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	46,8%	47,4%	51%	52,6%	53%
Region Hovedstaden	41,4%	41,4%	45,1%	46,8%	46,5%
Sundhedsråd Hovedstaden					41,3%
Bornholm	49,6%	51,6%	54,4%	56,8%	57,5%
Frederiksberg	34,1%	35,0%	38,5%	39,4%	40,6%
København	35,4%	34,1%	38,0%	40,5%	40,5%



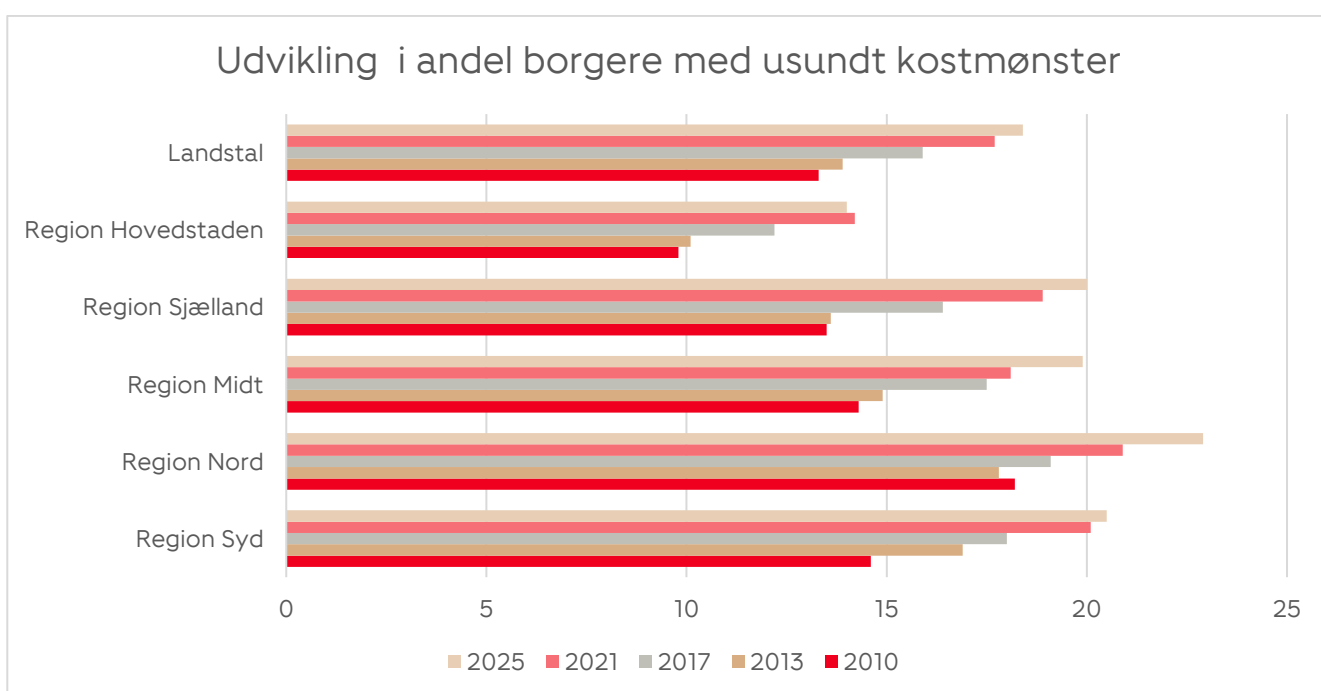
Kost

	Usundt kostmønster
Hele landet	18,4%
Region Hovedstaden	14%
Sundhedsråd Hovedstaden	12,1%
Bornholm	19,0%
Frederiksberg	11,8%
København	11,8%



Udvikling - kost

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	13,3%	13,9%	15,9%	17,7%	18,4%
Region Hovedstaden	9,8%	10,1%	12,2%	14,2%	14%
Sundhedsråd Hovedstaden					12,1%
Bornholm	13,4%	15,7%	17,2%	15,3%	19,0%
Frederiksberg	7,5%	5,8%	8,5%	11,9%	11,8%
København	8,3%	9,3%	10,4%	12,5%	11,8%



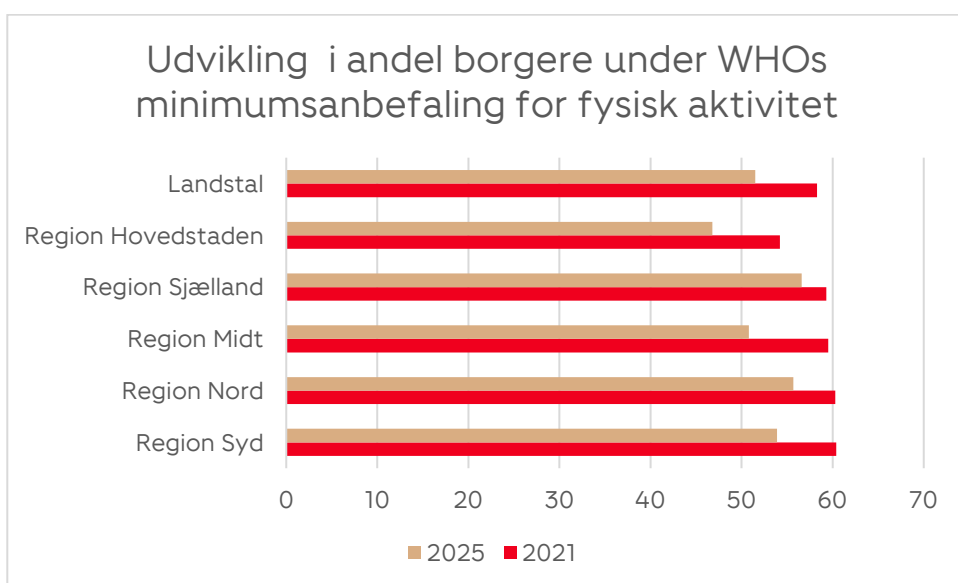
Fysisk aktivitet

	Under WHO's min.anbefaling for fysisk aktivitet
Hele landet	51,5%
Region Hovedstaden	46,8%
Sundhedsråd Hovedstaden	41,9%
Bornholm	54,8%
Frederiksberg	42,8%
København	41,0%



Udvikling - fysisk aktivitet

	2021	2025
Hele landet	58,3%	51,5%
Region Hovedstaden	54,2%	46,8%
Sundhedsråd Hovedstaden		41,9%
Bornholm	58,0%	54,8%
Frederiksberg	48,5%	42,8%
København	50,3%	41,0%



Kilder

- Statistikbanken.dk
- Cancer.dk: se cancer.dk/fakta-kraeft/statistik-om-kraeft/regioner-og-kommuner
- Hvordan har du det? (2026): Se danskernessundhed.dk