

Tal på kræft og sundhed i Sundhedsråd Aarhus

Kommuner og befolkningstal

	Befolkningstal
Sundhedsråd Aarhus	381978
Samsø	3617
Aarhus	378361



Kræfttal

Ved opgørelsen af antal kræfttilfælde er medregnet alle typer kræft ekskl. basalcellehudkræft.

	Får konstateret kræft	Heraf i erhvervsaktiv alder	Dør af kræft pr. år	Lever med kræft
Hele landet *	47202	14371	16408	405965
Region Midtjylland	10404	3149	3594	88990
Sundhedsråd Aarhus	2237	730	728	19480
Samsø	52	12	20	375
Aarhus	2185	718	708	19105

* Totaler for hele landet varierer marginalt fra totaler for hele landet i kommunetallene på grund af afrunding til nærmeste hele tal ligesom regionstal kan variere lidt fra totalen fra kommunetallene af samme årsag



Senfølger efter kræft

Cirka 70 pct. af alle kræftpatienter oplever én eller flere senfølger, der fylder i hverdagen. Senfølger er ofte en kombination af fysiske, psykiske og sociale følger af sygdom og behandling, som kan påvirke hverdagsliv og livskvalitet.

	Antal personer med milde senfølger (70%)	Antal personer med moderatere senfølger (20%)	Antal personer med komplekse senfølger (10%)
Hele landet	198923	56835	28418
Region Midtjylland	43605	12459	6229
Sundhedsråd Aarhus	9545	2727	1364
Samsø	184	53	26
Aarhus	9361	2675	1337

De cirka 70 procent af kræftpatienter med senfølger kan overordnet opdeles i tre grupper:

1. **Milde senfølger (ca. 70%)**

Senfølgerne kan ofte håndteres af patienten selv eller i nærområdet gennem lavintensitets-interventioner og selvhjælp. Det sker typisk via kommunen, almen praksis eller andre lokale tilbud, der understøtter patientens egen indsats.

2. **Vedvarende moderate senfølger (ca. 20%)**

Her er der behov for gradvist mere intensive rehabiliteringstilbud, som fortsat foregår tæt på patienten i den primære sundhedssektor, f.eks. i kommunen eller hos praktiserende læge.

3. **Svære, vedvarende komplekse senfølger (ca. 10%)**

Disse patienter har behov for højt specialiserede behandlingstilbud i hospitalsregi.

Forebyggelse af kræft

Ca. 4 ud af 10 kræfttilfælde forebygges. Næsten halvdelen af de forebyggelige kræfttilfælde skyldes rygning. I det følgende er der gengivet data for nogle af de vigtigste forebyggelige årsager til kræft (KRAM-faktorerne).

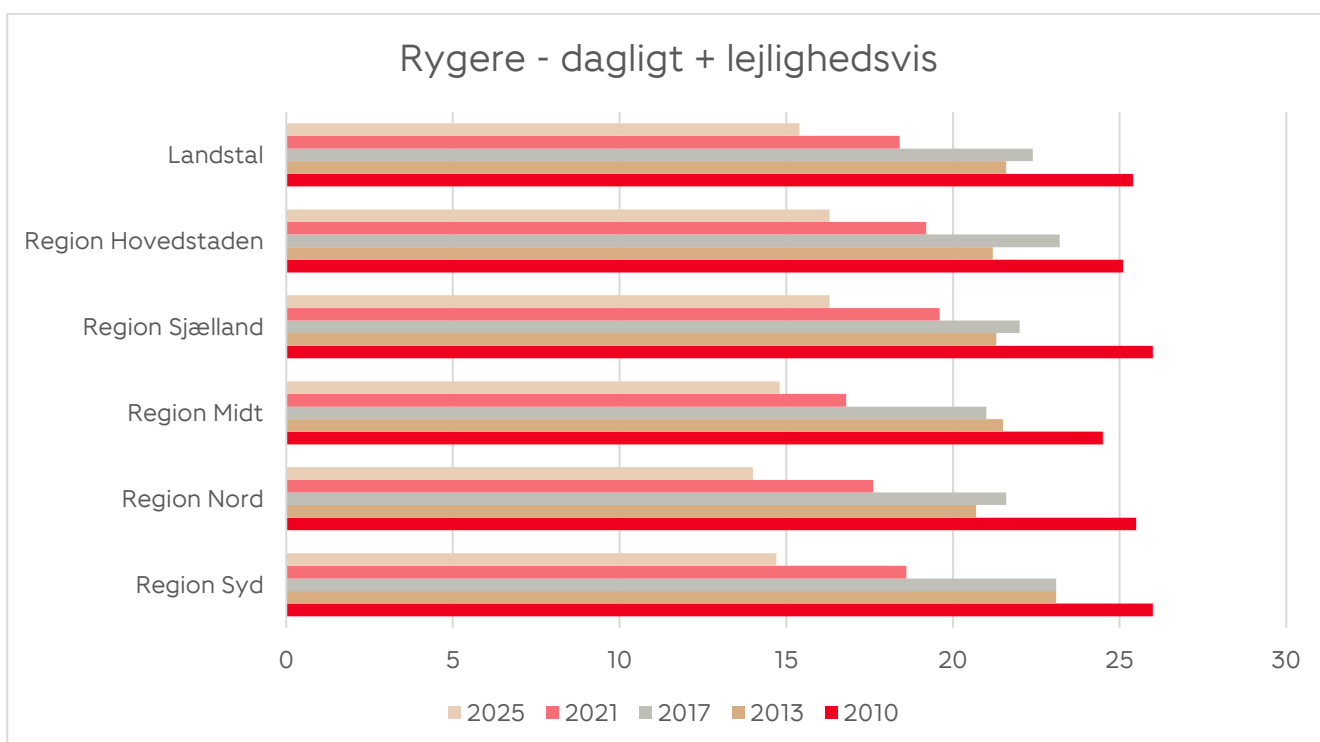
Andel rygere

	Daglig og lejlighedsvis
Hele landet	
Region Midtjylland	
Sundhedsråd Aarhus	
Samsø	
Aarhus	



Udvikling, andel daglige og lejlighedsvis rygere

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	25,4%	21,6%	22,4%	18,4%	15,4%
Region Midtjylland					
Sundhedsråd Aarhus					
Samsø					
Aarhus					



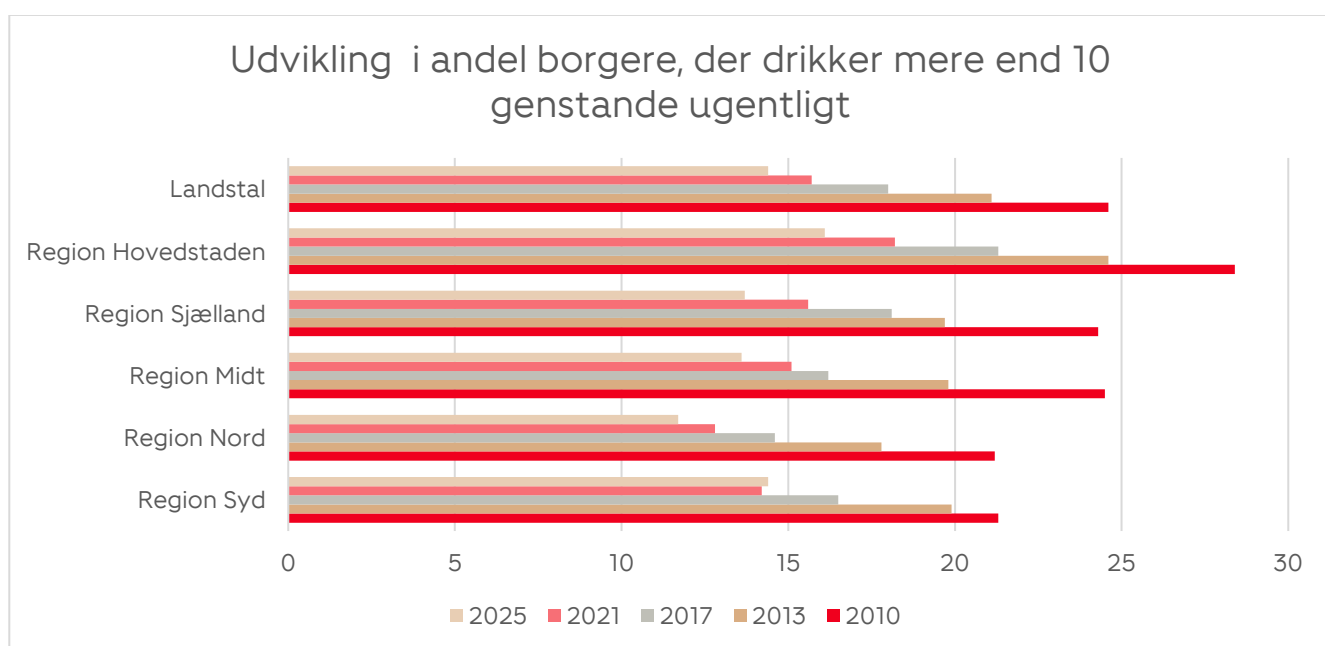
Alkohol

	Mere end 10 genstande pr. uge
Hele landet	14,4%
Region Midtjylland	13,6%
Sundhedsråd Aarhus	14,6%
Samsø	17,4%
Aarhus	14,6%



Udvikling - alkohol

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	24,6%	21,1%	18%	15,7%	14,4%
Region Midtjylland	24,5%	19,8%	16,2%	15,1%	13,6%
Sundhedsråd Aarhus					14,6%
Samsø	26,6%	24,5%	23,4%	19,3%	17,4%
Aarhus	24,2%	22,2%	20,6%	16,6%	14,6%



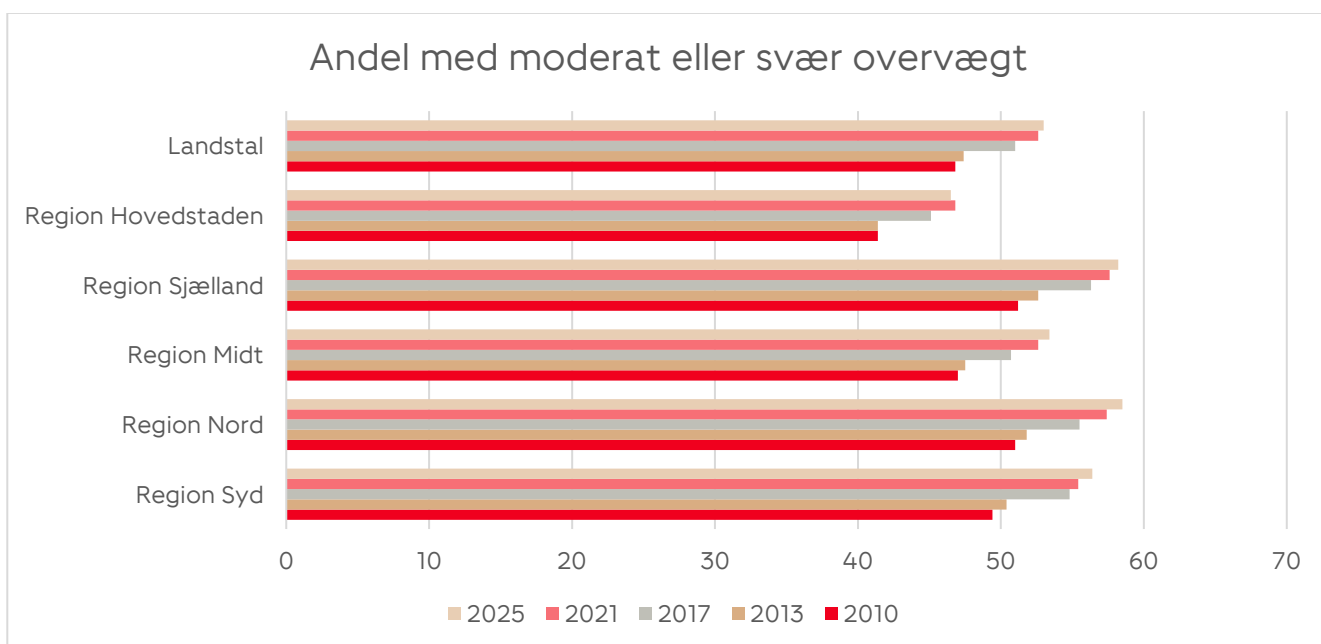
Overvægt

	Moderat eller svær overvægt
Hele landet	53%
Region Midtjylland	53,4%
Sundhedsråd Aarhus	43,6%
Samsø	59,3%
Aarhus	43,4%



Udvikling - overvægt

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	46,8%	47,4%	51%	52,6%	53%
Region Midtjylland	47%	47,5%	50,7%	52,6%	53,4%
Sundhedsråd Aarhus					43,6%
Samsø	54,1%	55,5%	54,0%	60,0%	59,3%
Aarhus	38,9%	37,9%	40,6%	42,3%	43,4%



Kost

	Usundt kostmønster
Hele landet	18,4%
Region Midtjylland	19,9%
Sundhedsråd Aarhus	15,2%
Samsø	14,3%
Aarhus	15,2%



Udvikling - kost

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	13,3%	13,9%	15,9%	17,7%	18,4%
Region Midtjylland	14,3%	14,9%	17,5%	18,1%	19,9%
Sundhedsråd Aarhus					15,2%
Samsø	11,6%	13,2%	13,8%	16,8%	14,3%
Aarhus	9,9%	10,6%	12,6%	14,0%	15,2%



Fysisk aktivitet

	Under WHO's min. anbefaling for fysisk aktivitet
Hele landet	51,5%
Region Midtjylland	50,8%
Sundhedsråd Aarhus	43,5%
Samsø	59,1%
Aarhus	43,4%



Udvikling - fysisk aktivitet

	2021	2025
Hele landet	58,3%	51,5%
Region Midtjylland	59,5%	50,8%
Sundhedsråd Aarhus		43,5%
Samsø	65,1%	59,1%
Aarhus	53,9%	43,4%

Kilder

- Statistikbanken.dk
- Cancer.dk: se cancer.dk/fakta-kraeft/statistik-om-kraeft/regioner-og-kommuner
- Hvordan har du det? (2026): Se danskernessundhed.dk

