

**SE ALLE
GEVINSTERNE
PÅ BAGSIDEN**

SPIL FOR BRYSTERNE

MØD METTE FRA GIFT VED FØRSTE BLIK
OG LÆS OM DET STORE STØT BRYSTERNE-LØB
PÅ DE NÆSTE SIDER.



Mette Overmark blev ramt af brystkræft i 2020, og gennemgik et hårdt behandlingsforløb, inden hun endelig kunne erklæres kræftfri. I 2025 mødte vi hende som deltager i TV-programmet "Gift ved første blik". Hun bearbejder stadig senfølger både fysisk og psykisk blandt andet med træning.

I år er Støt brysterne-løbet noget særligt for Mette.

LØBET FALDER PÅ HENDES FØDSELSDAG, OG ALLE TRE BØRN SKAL MED.

"De sidste par år, har jeg været på La Santa i den uge, hvor Støt Brysterne-løbet er blevet afholdt, og hvor det også var min fødselsdag. Jeg var afsted med en gruppe mennesker, som enten har eller har haft kræft, og så har vi taget løbet sammen dernede. Men i år har alt flasket sig. Støt Brysterne-løbet er den 6. september – det er på min 45-års fødselsdag. Jeg følte, at det var "meant to be", så i år bliver jeg hjemme og løber sammen med børnene".



Træning betyder alverden for, hvordan Mette har det - motion hjælper på senfølgerne. Hun bl.a. har været på Club La Santa og træne med andre kræftramte.

"JEG ER BARE SÅ GLAD, HVER GANG JEG HAR FØDSELSDAG".

At Mette har været væk på sin fødselsdag, har børnene været meget fortørnede over. "Efter mit brystkræftforløb er fødselsdag ellers virkelig blevet noget, jeg går højt op i – faktisk har jeg skruet op for at fejre livet både på helårs- og halvårsdagen. Jeg er bare så glad, hver gang jeg bliver et år ældre. Det er der mærkeligt nok mange, der slet ikke vil tale om, men alternativet er da meget værre".

"DET BLIVER SÅ FINT OG RØRENDE".

Mette og børnene skal deltage i Støt Brysterne-løbet fra Charlottenlund: "De stillede ingen spørgsmål, da jeg spurgte, fordi de ved godt, hvad det betyder for mig. Det bliver så fint og rørende at kunne gøre noget sammen med dem, jeg holder allermost af, for at støtte en god sag og samtidig have det sjovt".

PÅ FAMILIEWEEKEND MED ANDRE FAMILIER.

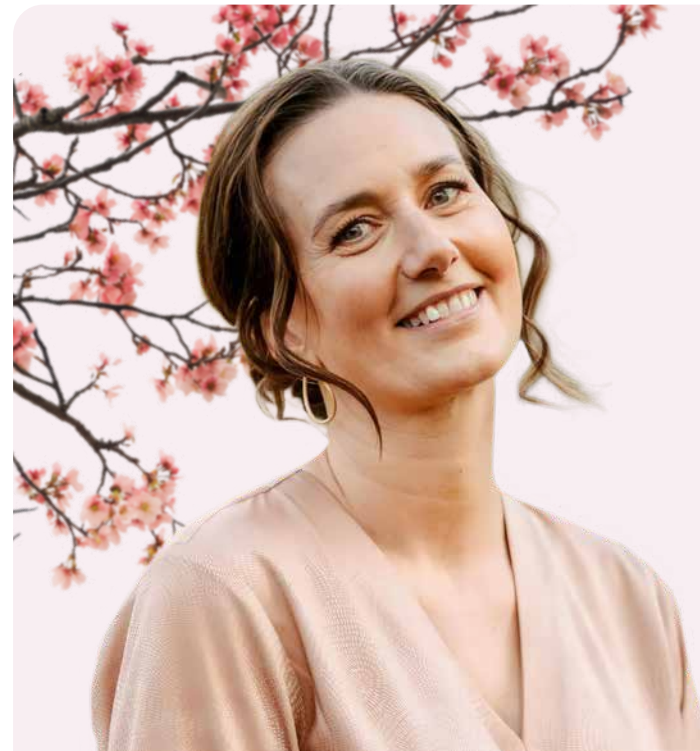
Når mor får brystkræft, rammer det også børnene hårdt: "Nede i skolen kunne de ikke spejle sig i nogen, der havde det lige som dem. Hvis der havde været kræft i familien, var det en bedsteforælder. Ikke en af deres forældre, der var unge, ligesom jeg var. Derfor tog vi imod et tilbud fra Kræftens Bekæmpelse om en familieweekend ved Skovtårnet i Næstved, hvor alle havde været igennem det samme som os".

FODBOLD, DÅSEKJUL OG VENNER FOR LIVET.

"Min eksmand var også med, og for børnene blev det en virkelig givende tur. Der var tilbud om, at de kunne tale med en voksen rådgiver, hvis de havde lyst. Men jeg tror, det vigtigste var, at de kunne lege og have det sjovt med andre børn, uden de behøvede at tale så meget om, hvorfor de var her. Der er mennesker fra den tur, som jeg snakker med den dag i dag".

"STØT BRYSTERNE HAR HELE TIDEN HEPPET PÅ MIG".

Mette har delt billeder og tanker med andre brystramte kvinder i Facebookgrupper, som blandt andet var faciliteret af Støt Brysterne: "Fællesskabet er alfa og omega i det her. Vi hjalp bare hinanden og selv om jeg godt ved, at Støt Brysterne sikkert har kommenteret på rigtig mange andres opslag, så føltes deres opbakning personlig og hjalp rigtig meget".



Hvad så nu, Mette?

Mette sagde i en af udsendelserne i Gift ved første blik: "Jeg kunne ikke forestille mig, at der var nogen, der havde lyst til at være sammen med sådan en som mig". Kan du det nu? "Jeg tror meget mere på det nu, end jeg gjorde før. Det var et boost til mit selvværd, og en kæmpe gave at være med. At turde vise sin sårbarhed og tale om alt det, ingen kan se, har gjort en stor forskel".

Men nu gælder det fødselsdagen. Både til løbet og i weekenden efter. "Jeg kunne ikke fejre min 40-års fødselsdag, så nu holder jeg simpelthen en kæmpe livsfest, hvor vi skal fejre, at det er fem år siden, jeg blev kræftfri, og at jeg nu bliver 45 år".

Løb med og gør noget godt for både dig selv og kræftsagen

Støt brysterne-løbet er et motionsløb, hvor du kan gå eller løbe til fordel for brystkræftramte. Det er den 6. september, og der er ruter fra 2,5 km og helt op til 10 km. Foruden motionen får du også en rigtig hyggelig dag med masser af fællesskab og god stemning. Så kom og gå eller løb og gør noget godt for både dig selv og sagen.

Scan QR-koden og tilmeld dig



SPIL FOR 1.000.000 KR. ELLER DEN HELT NYE SKODA EPIQ 55 ESSENCE



MERE END
4.000
GEVINSTER

HELT NY
EPISK SKODA
TIL 219.995 KR.

» **1 X 1.000.000 KR.** «

1 X SKODA EPIQ 55 ESSENCE TIL 219.995 KR. ELLER 200.000 KR. KONTANT

1 x 25.000 kr.	2 x 20.000 kr.	2 x 15.000 kr.	5 x 10.000 kr.	5 x 7.500 kr.	5 x 5.000 kr.
10 x 2.500 kr.	10 x 1.000 kr.	15 x 500 kr.	500 x 200 kr.	1.000 x 100 kr.	3.000 x 50 kr.

Lovpligtig information til augustudgaven af Støttelotteriet 2026

Du kan spille med i augustudgaven af Støttelotteriet 2026 i perioden 4. august til 3. september 2026. Tilladelsen er givet til Kræftens Bekæmpelse med CVR-nr: 55629013 gældende i hele landet. Sidste frist for indbetaling er 3. september 2026, og overførslen skal være bogført på din konto senest 4. september 2026. For sene eller fejlbehæftede indbetalinger, overførsler på under 50 kr. eller beløb, der er større end den maksimale købsværdi af samtlige lodder på girokortet, bliver betragtet som en gave til kræftensagen. Spillere, der betaler via Betalingsservice eller MobilePay Subscription, får 50% ekstra lodder. Spillere, der er medlemmer af Kræftens Bekæmpelse og betaler via betalingsservice eller MobilePay Subscription, får 100% ekstra lodder. Øvrige spillere får ingen ekstra lodder. Notaren trækker lod 15. september 2026 blandt alle solgte lodder. Vindere får direkte besked, men du kan selv tjekke på www.cancer.dk/tjek fra 18. september 2026. Støttelotteriets overskud går til Kræftens Bekæmpelses arbejde med forskning, patientstøtte og forebyggelse. Se regnskab på www.cancer.dk/regnskab fra 1. juni 2027. Der er 4.557 gevinster til en samlet værdi af 1.800.000 kr., hvoraf den ene er en bil, mens resten er kontante gevinster. Alle gevinster er skattefrie for vinderen. Gevinster udbetales via NemKonto. Indløsningsfristen er 1 år efter offentliggørelsen af vinderne. Dine data er vigtige for Kræftens Bekæmpelse, og derfor passer vi godt på dem. Læs mere på: www.cancer.dk/om-os/privatlivspolitik. Vinderen af bilen får den leveret i Danmark efter danske regler. Er vinderen bosiddende uden for Danmark er evt. yderligere afgifter for fragt på egen regning. Vinderen kan naturligvis vælge kontanter i stedet for bilen. Det er en Skoda Epik 55 Essence, man kan vinde. Der kan være monteret yderligere ekstraudstyr på den vundne bil.