

Tal på kræft og sundhed i Sundhedsråd Vendsyssel

Kommuner og befolkningstal

	Befolkningstal
Sundhedsråd Vendsyssel	158714
Brønderslev	36529
Frederikshavn	57523
Hjørring	62979
Læsø	1683



Kræfttal

Ved opgørelsen af antal kræfttilfælde er medregnet alle typer kræft ekskl. basalcellehudkræft.

	Får konstateret kræft	Heraf i erhvervsaktiv alder	Dør af kræft pr. år	Lever med kræft
Hele landet *	47202	14371	16408	405965
Region Nordjylland	5088	1456	1849	42600
Sundhedsråd Vendsyssel	1540	433	558	12965
Brønderslev	312	96	113	2630
Frederikshavn	617	161	233	5085
Hjørring	592	172	202	5060
Læsø	19	4	10	190

* Totaler for hele landet varierer marginalt fra totaler for hele landet i kommunetallene på grund af afrunding til nærmeste hele tal ligesom regionstal kan variere lidt fra totalen fra kommunetallene af samme årsag



Senfølger efter kræft

Cirka 70 pct. af alle kræftpatienter oplever én eller flere senfølger, der fylder i hverdagen. Senfølger er ofte en kombination af fysiske, psykiske og sociale følger af sygdom og behandling, som kan påvirke hverdagsliv og livskvalitet.

	Antal personer med milde senfølger (70%)	Antal personer med moderatere senfølger (20%)	Antal personer med komplekse senfølger (10%)
Hele landet	198923	56835	28418
Region Nordjylland	20874	5964	2982
Sundhedsråd Vendsyssel	6353	1815	908
Brønderslev	1289	368	184
Frederikshavn	2492	712	356
Hjørring	2479	708	354
Læsø	93	27	13

De cirka 70 procent af kræftpatienter med senfølger kan overordnet opdeles i tre grupper:

1. **Milde senfølger (ca. 70%)**

Senfølgerne kan ofte håndteres af patienten selv eller i nærområdet gennem lavintensitets-interventioner og selvhjælp. Det sker typisk via kommunen, almen praksis eller andre lokale tilbud, der understøtter patientens egen indsats.

2. **Vedvarende moderate senfølger (ca. 20%)**

Her er der behov for gradvist mere intensive rehabiliteringstilbud, som fortsat foregår tæt på patienten i den primære sundhedssektor, f.eks. i kommunen eller hos praktiserende læge.

3. **Svære, vedvarende komplekse senfølger (ca. 10%)**

Disse patienter har behov for højt specialiserede behandlingstilbud i hospitalsregi.



Forebyggelse af kræft

Ca. 4 ud af 10 kræfttilfælde forebygges. Næsten halvdelen af de forebyggelige kræfttilfælde skyldes rygning. I det følgende er der gengivet data for nogle af de vigtigste forebyggelige årsager til kræft (KRAM-faktorerne).

Andel rygere

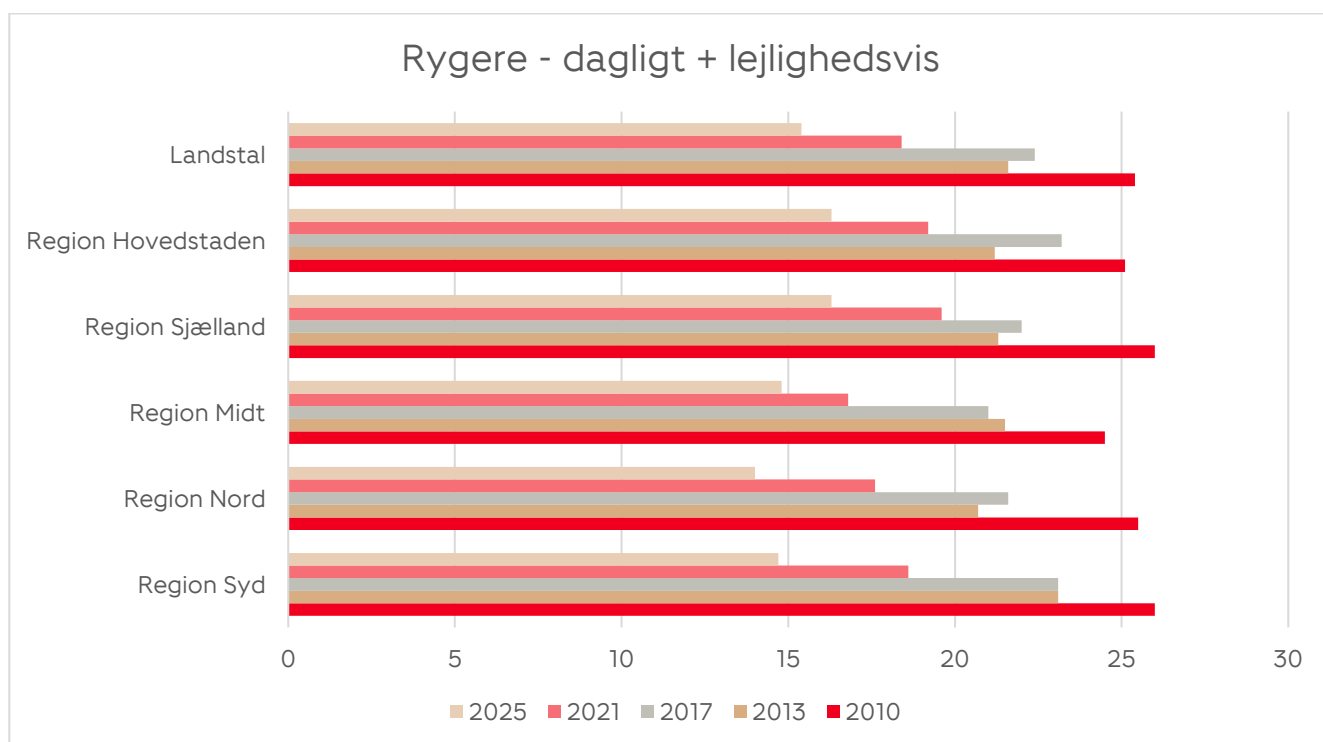
	Daglig og lejlighedsvis
Hele landet	15,4%
Region Nordjylland	14%
Sundhedsråd Vendsyssel	14,3%
Brønderslev	13,0%
Frederikshavn	16,1%
Hjørring	13,5%
Læsø	12,0%



Udvikling - rygning

Udvikling, andel daglige og lejlighedsvis rygere

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	25,4%	21,6%	22,4%	18,4%	15,4%
Region Nordjylland	25,5%	20,7%	21,6%	17,6%	14%
Sundhedsråd Vendsyssel					14,3%
Brønderslev	24,5%	20,0%	22,4%	18,2%	13,0%
Frederikshavn	27,5%	22,3%	23,3%	17,7%	16,1%
Hjørring	25,8%	21,1%	20,9%	18,2%	13,5%
Læsø	24,5%	20,0%	23,1%	18,4%	12,0%



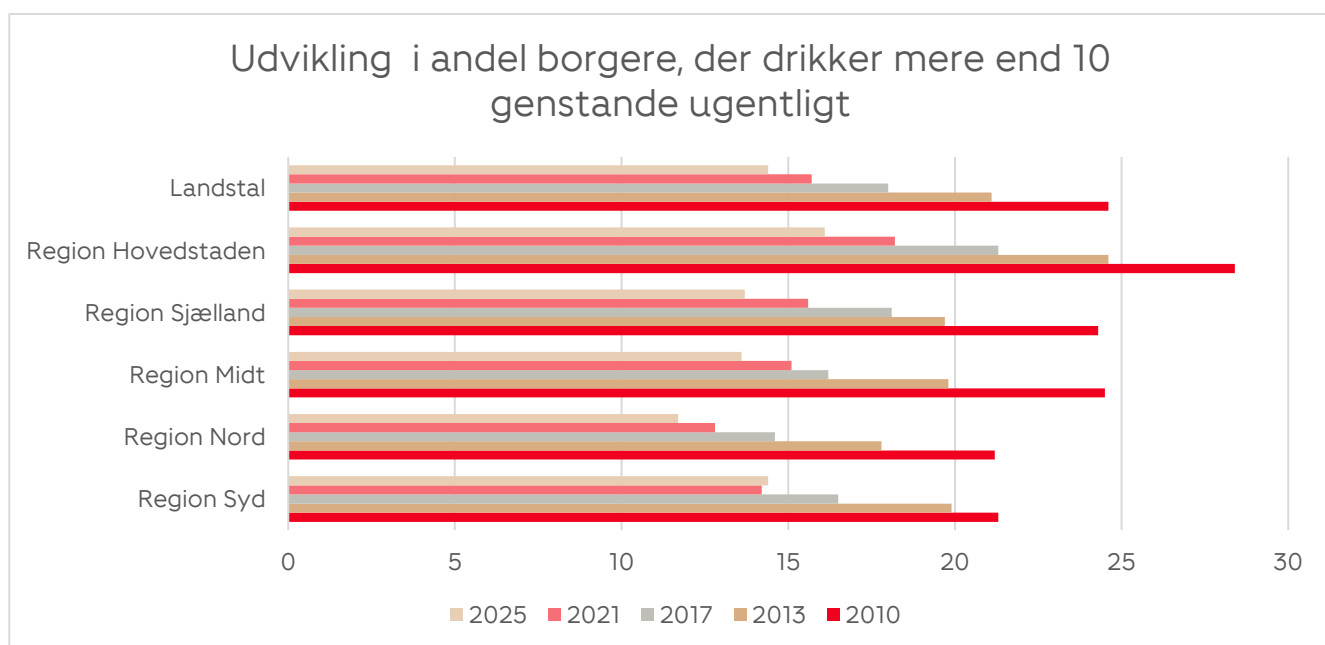
Alkohol

	Mere end 10 genstande pr. uge
Hele landet	14,4%
Region Nordjylland	11,7%
Sundhedsråd Vendsyssel	11,2%
Brønderslev	9,2%
Frederikshavn	12,5%
Hjørring	11,0%
Læsø	19,8%



Udvikling - alkohol

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	24,6%	21,1%	18%	15,7%	14,4%
Region Nordjylland	21,2%	17,8%	14,6%	12,8%	11,7%
Sundhedsråd Vendsyssel					11,2%
Brønderslev	18,8%	15,4%	12,2%	11,7%	9,2%
Frederikshavn	20,9%	17,9%	14,3%	13,8%	12,5%
Hjørring	20,8%	17,5%	14,3%	12,5%	11,0%
Læsø	21,6%	20,2%	21,7%	19,8%	19,8%



Overvægt

	Moderat eller svær overvægt
Hele landet	53%
Region Nordjylland	58,5%
Sundhedsråd Vendsyssel	62,4%
Brønderslev	64,5%
Frederikshavn	62,3%
Hjørring	61,2%
Læsø	61,9%



Udvikling - overvægt

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	46,8%	47,4%	51%	52,6%	53%
Region Nordjylland	51%	51,8%	55,5%	57,4%	58,5%
Sundhedsråd Vendsyssel					62,4%
Brønderslev	51,3%	55,1%	58,8%	60,0%	64,5%
Frederikshavn	53,6%	56,2%	57,3%	60,6%	62,3%
Hjørring	52,5%	52,0%	57,5%	58,7%	61,2%
Læsø	53,9%	59,9%	61,2%	63,9%	61,9%



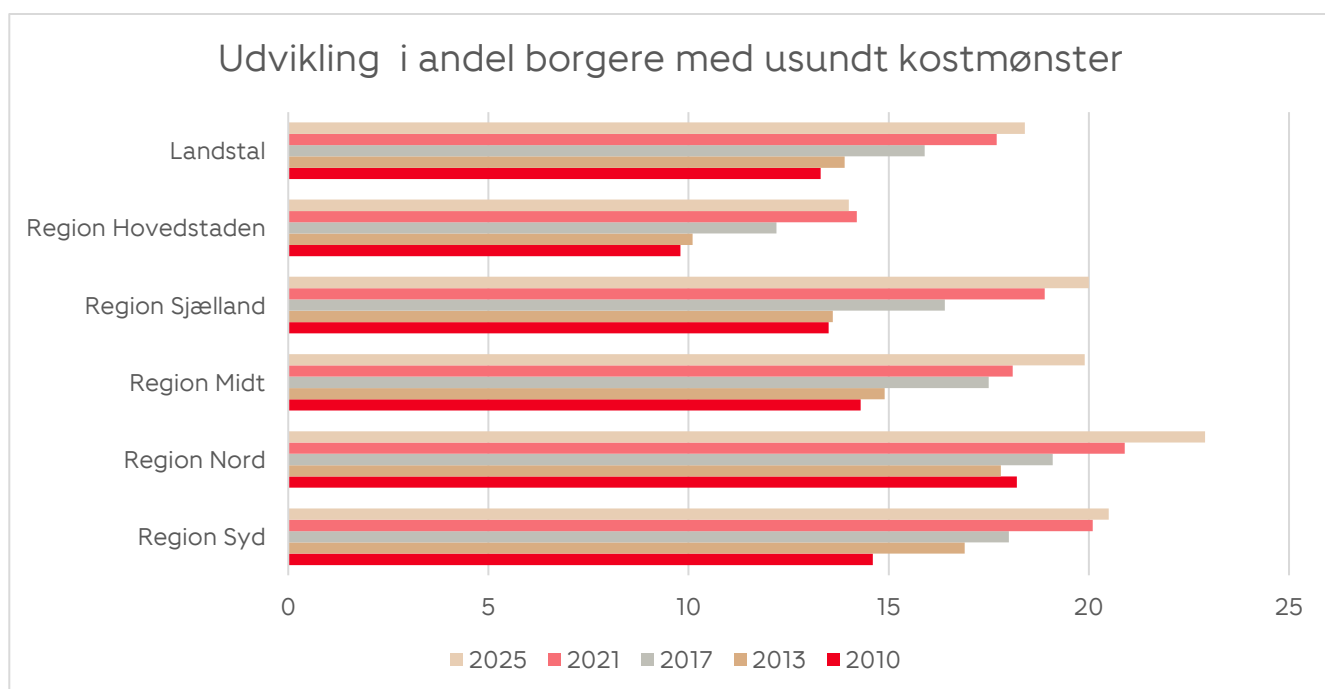
Kost

	Usundt kostmønster
Hele landet	18,4%
Region Nordjylland	22,9%
Sundhedsråd Vendsyssel	23,1%
Brønderslev	24,9%
Frederikshavn	22,9%
Hjørring	22,3%
Læsø	20,4%



Udvikling - kost

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	13,3%	13,9%	15,9%	17,7%	18,4%
Region Nordjylland	18,2%	17,8%	19,1%	20,9%	22,9%
Sundhedsråd Vendsyssel					23,1%
Brønderslev	19,0%	17,7%	22,3%	21,4%	24,9%
Frederikshavn	16,9%	18,5%	20,3%	20,8%	22,9%
Hjørring	20,0%	17,5%	19,1%	21,5%	22,3%
Læsø	18,3%	15,7%	20,1%	17,8%	20,4%



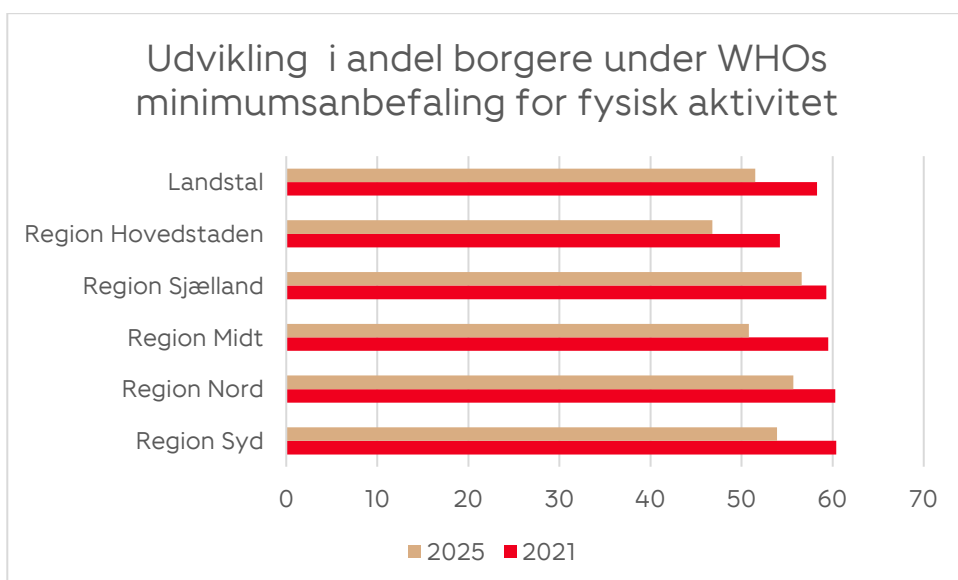
Fysisk aktivitet

	Under WHO's min.anbefaling for fysisk aktivitet
Hele landet	51,5%
Region Nordjylland	55,7%
Sundhedsråd Vendsyssel	57,6%
Brønderslev	59,4%
Frederikshavn	55,8%
Hjørring	58,3%
Læsø	58,1%



Udvikling - fysisk aktivitet

	2021	2025
Hele landet	58,3%	51,5%
Region Nordjylland	60,3%	55,7%
Sundhedsråd Vendsyssel		57,6%
Brønderslev	61,8%	59,4%
Frederikshavn	62,1%	55,8%
Hjørring	61,3%	58,3%
Læsø	61,7%	58,1%



Kilder

- Statistikbanken.dk
- Cancer.dk: se cancer.dk/fakta-kraeft/statistik-om-kraeft/regioner-og-kommuner
- Hvordan har du det? (2026): Se danskernessundhed.dk