

Tal på kræft og sundhed i Sundhedsråd Midt- og Vestsjælland

Kommuner og befolkningstal

	Befolkningstal
Sundhedsråd Midt- og Vestsjælland	417815
Holbæk	75009
Kalundborg	47954
Lejre	29879
Næstved	85163
Odsherred	31988
Ringsted	36010
Slagelse	80959
Sorø	30853



Kræfttal

Ved opgørelsen af antal kræfttilfælde er medregnet alle typer kræft ekskl. basalcellehudkræft.

	Får konstateret kræft	Heraf i erhvervsaktiv alder	Dør af kræft pr. år	Lever med kræft
Hele landet *	47202	14371	16408	405965
Region Sjælland	7536	2247	2836	64525
Sundhedsråd Midt- og Vestsjælland	3613	1097	1338	30995
Holbæk	604	185	224	5295
Kalundborg	471	140	176	3915
Lejre	254	78	82	2220
Næstved	717	221	258	6190
Odsherred	352	82	144	3085
Ringsted	261	91	91	2295
Slagelse	697	214	266	5805
Sorø	257	86	97	2190

* Totaler for hele landet varierer marginalt fra totaler for hele landet i kommunetallene på grund af afrunding til nærmeste hele tal ligesom regionstal kan variere lidt fra totalen fra kommunetallene af samme årsag



Senfølger efter kræft

Cirka 70 pct. af alle kræftpatienter oplever én eller flere senfølger, der fylder i hverdagen. Senfølger er ofte en kombination af fysiske, psykiske og sociale følger af sygdom og behandling, som kan påvirke hverdagsliv og livskvalitet.

	Antal personer med milde senfølger (70%)	Antal personer med moderatere senfølger (20%)	Antal personer med komplekse senfølger (10%)
Hele landet	198923	56835	28418
Region Sjælland	31617	9034	4517
Sundhedsråd Midt- og Vestsjælland	15188	4339	2170
Holbæk	2595	741	371
Kalundborg	1918	548	274
Lejre	1088	311	155
Næstved	3033	867	433
Odsherred	1512	432	216
Ringsted	1125	321	161
Slagelse	2844	813	406
Sorø	1073	307	153

De cirka 70 procent af kræftpatienter med senfølger kan overordnet opdeles i tre grupper:

1. **Milde senfølger (ca. 70%)**

Senfølgerne kan ofte håndteres af patienten selv eller i nærområdet gennem lavintensitets-interventioner og selvhjælp. Det sker typisk via kommunen, almen praksis eller andre lokale tilbud, der understøtter patientens egen indsats.

2. **Vedvarende moderate senfølger (ca. 20%)**

Her er der behov for gradvist mere intensive rehabiliteringstilbud, som fortsat foregår tæt på patienten i den primære sundhedssektor, f.eks. i kommunen eller hos praktiserende læge.

3. **Svære, vedvarende komplekse senfølger (ca. 10%)**

Disse patienter har behov for højt specialiserede behandlingstilbud i hospitalsregi.

Forebyggelse af kræft

Ca. 4 ud af 10 kræfttilfælde forebygges. Næsten halvdelen af de forebyggelige kræfttilfælde skyldes rygning. I det følgende er der gengivet data for nogle af de vigtigste forebyggelige årsager til kræft (KRAM-faktorerne).

Andel rygere

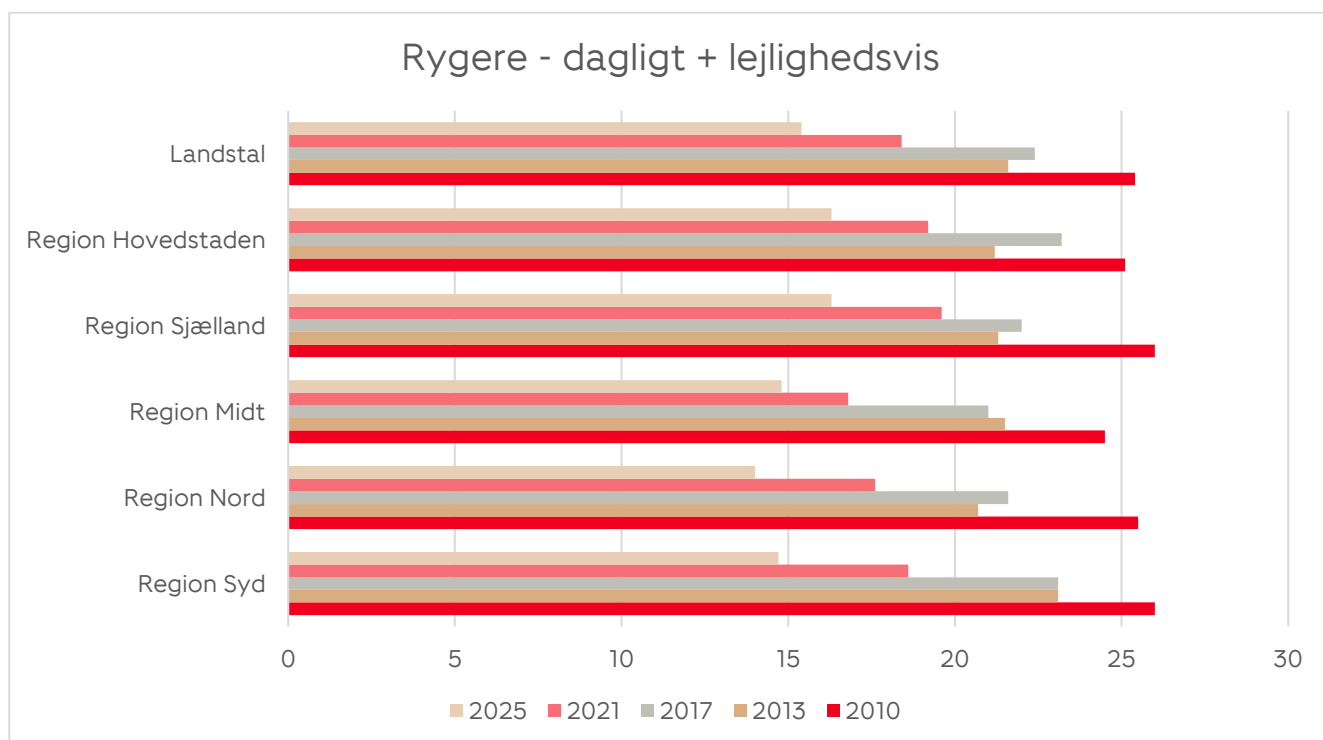
	Daglig og lejlighedsvis
Hele landet	15,4%
Region Sjælland	16,3%
Sundhedsråd Midt- og Vestsjælland	16,9%
Holbæk	18,1%
Kalundborg	18,5%
Lejre	14,4%
Næstved	15,6%
Odsherred	17,9%
Ringsted	16,3%
Slagelse	16,7%
Sorø	18,2%



Udvikling - rygning

Udvikling, andel daglige og lejlighedsvis rygere

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	25,4%	21,6%	22,4%	18,4%	15,4%
Region Sjælland	26%	21,3%	22%	19,6%	16,3%
Sundhedsråd Midt- og Vestsjælland					16,9%
Holbæk	26,4%	22,1%	21,5%	21,8%	18,1%
Kalundborg	27,2%	21,9%	24,8%	21,3%	18,5%
Lejre	21,9%	20,4%	17,7%	15,5%	14,4%
Næstved	25,6%	20,3%	20,1%	20,4%	15,6%
Odsherred	28,7%	23,0%	25,1%	18,2%	17,9%
Ringsted	27,6%	21,2%	21,6%	21,3%	16,3%
Slagelse	27,4%	23,8%	23,9%	20,7%	16,7%
Sorø	26,2%	19,1%	21,1%	19,1%	18,2%



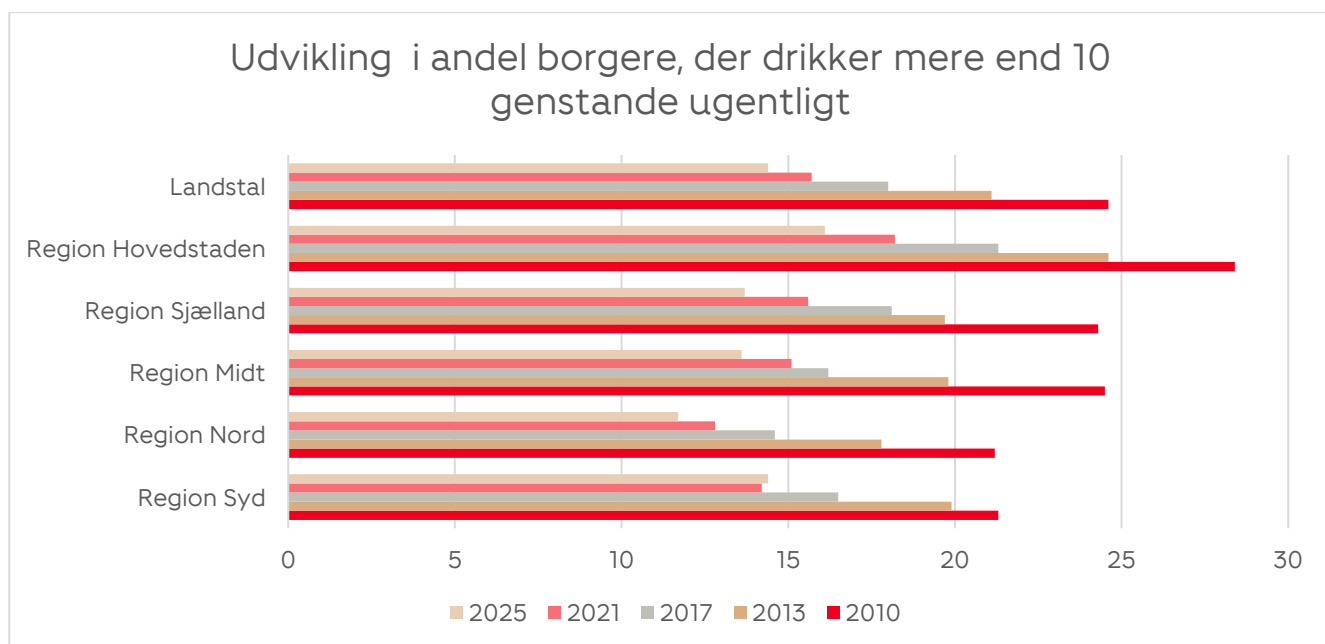
Alkohol

	Mere end 10 genstande pr. uge
Hele landet	14,4%
Region Sjælland	13,7%
Sundhedsråd Midt- og Vestsjælland	12,8%
Holbæk	13,9%
Kalundborg	12,0%
Lejre	15,3%
Næstved	11,2%
Odsherred	15,3%
Ringsted	13,0%
Slagelse	11,5%
Sorø	13,8%



Udvikling - alkohol

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	24,6%	21,1%	18%	15,7%	14,4%
Region Sjælland	24,3%	19,7%	18,1%	15,6%	13,7%
Sundhedsråd Midt- og Vestsjælland					12,8%
Holbæk	24,4%	18,1%	18,5%	13,5%	13,9%
Kalundborg	25,1%	21,3%	19,6%	14,9%	12,0%
Lejre	24,4%	22,1%	17,6%	16,2%	15,3%
Næstved	21,5%	18,2%	16,2%	16,0%	11,2%
Odsherred	24,6%	19,5%	19,9%	16,6%	15,3%
Ringsted	23,8%	17,6%	15,0%	13,2%	13,0%
Slagelse	24,2%	20,4%	16,5%	15,0%	11,5%
Sorø	21,5%	14,7%	16,4%	13,4%	13,8%



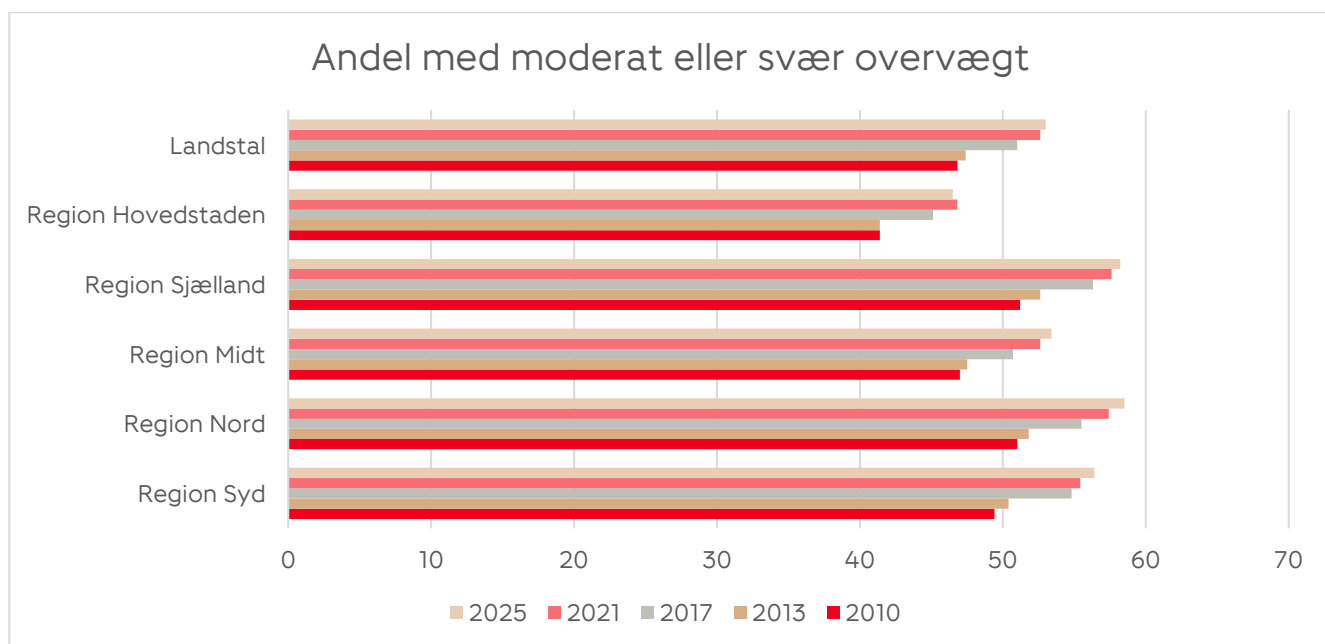
Overvægt

	Moderat eller svær overvægt
Hele landet	53%
Region Sjælland	58,2%
Sundhedsråd Midt- og Vestsjælland	59,5%
Holbæk	58,7%
Kalundborg	61,4%
Lejre	52,9%
Næstved	58,1%
Odsherred	62,3%
Ringsted	58,9%
Slagelse	62,0%
Sorø	60,1%



Udvikling - overvægt

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	46,8%	47,4%	51%	52,6%	53%
Region Sjælland	51,2%	52,6%	56,3%	57,6%	58,2%
Sundhedsråd Midt- og Vestsjælland					59,5%
Holbæk	52,5%	51,4%	56,3%	59,1%	58,7%
Kalundborg	56,1%	54,7%	58,9%	58,9%	61,4%
Lejre	47,9%	51,1%	53,5%	54,6%	52,9%
Næstved	52,1%	52,9%	58,4%	59,2%	58,1%
Odsherred	53,6%	55,0%	60,5%	60,4%	62,3%
Ringsted	52,4%	54,4%	56,8%	58,3%	58,9%
Slagelse	49,1%	51,4%	56,3%	59,6%	62,0%
Sorø	49,9%	51,1%	57,1%	56,4%	60,1%



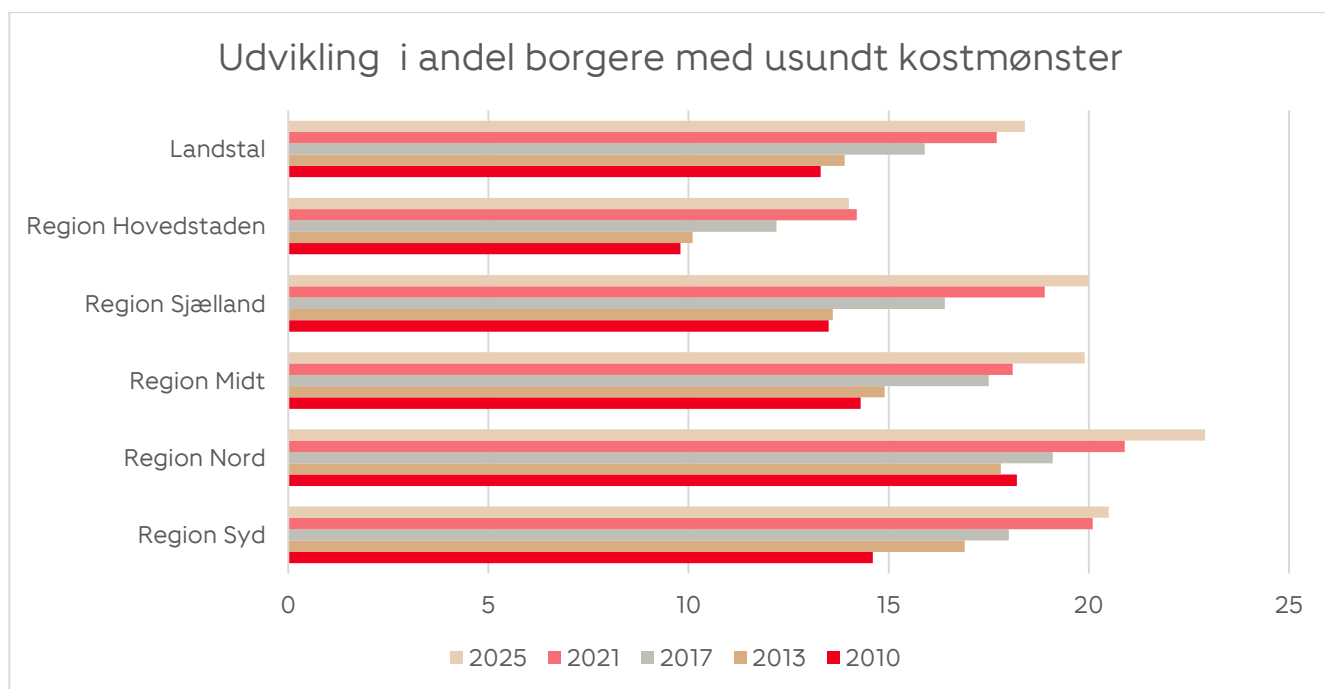
Kost

	Usundt kostmønster
Hele landet	18,4%
Region Sjælland	20%
Sundhedsråd Midt- og Vestsjælland	20,6%
Holbæk	20,5%
Kalundborg	21,7%
Lejre	16,7%
Næstved	20,7%
Odsherred	24,4%
Ringsted	22,6%
Slagelse	20,7%
Sorø	15,6%



Udvikling - kost

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	13,3%	13,9%	15,9%	17,7%	18,4%
Region Sjælland	13,5%	13,6%	16,4%	18,9%	20%
Sundhedsråd Midt- og Vestsjælland					20,6%
Holbæk	12,0%	14,5%	16,8%	19,8%	20,5%
Kalundborg	15,6%	15,3%	20,4%	23,1%	21,7%
Lejre	10,2%	13,0%	12,6%	15,6%	16,7%
Næstved	12,7%	15,1%	16,5%	19,3%	20,7%
Odsherred	15,3%	12,2%	19,2%	16,8%	24,4%
Ringsted	14,1%	14,5%	15,0%	19,0%	22,6%
Slagelse	13,8%	14,4%	19,6%	21,2%	20,7%
Sorø	11,9%	11,7%	14,1%	18,2%	15,6%



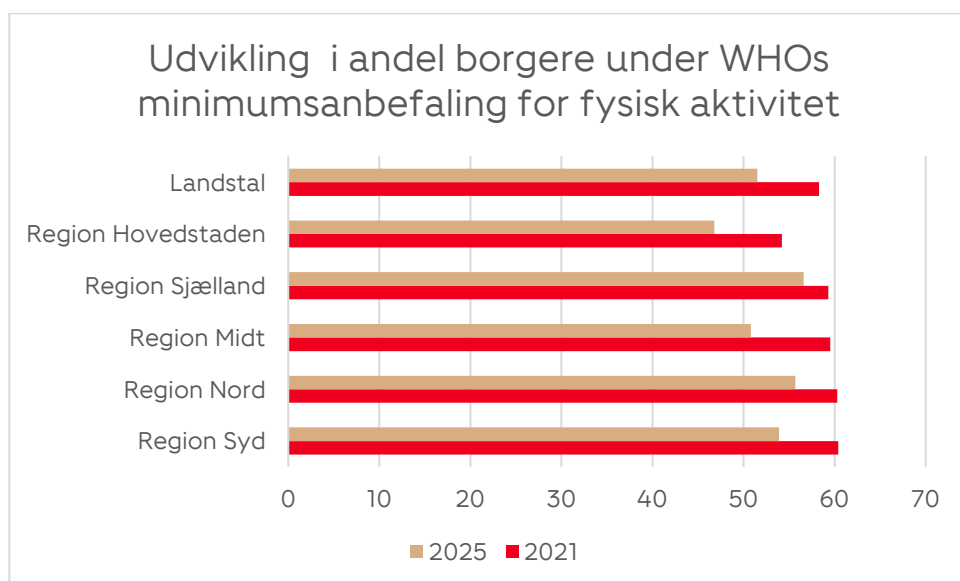
Fysisk aktivitet

	Under WHO's min. anbefaling for fysisk aktivitet
Hele landet	51,5%
Region Sjælland	56,6%
Sundhedsråd Midt- og Vestsjælland	56,9%
Holbæk	56,5%
Kalundborg	60,6%
Lejre	53,4%
Næstved	55,0%
Odsherred	61,9%
Ringsted	59,7%
Slagelse	55,6%
Sorø	56,2%



Udvikling - fysisk aktivitet

	2021	2025
Hele landet	58,3%	51,5%
Region Sjælland	59,3%	56,6%
Sundhedsråd Midt- og Vestsjælland		56,9%
Holbæk	58,0%	56,5%
Kalundborg	58,8%	60,6%
Lejre	56,4%	53,4%
Næstved	63,1%	55,0%
Odsherred	62,4%	61,9%
Ringsted	59,9%	59,7%
Slagelse	62,6%	55,6%
Sorø	58,0%	56,2%



Kilder

- Statistikbanken.dk
- Cancer.dk: se cancer.dk/fakta-kraeft/statistik-om-kraeft/regioner-og-kommuner
- Hvordan har du det? (2026): Se danskernessundhed.dk

