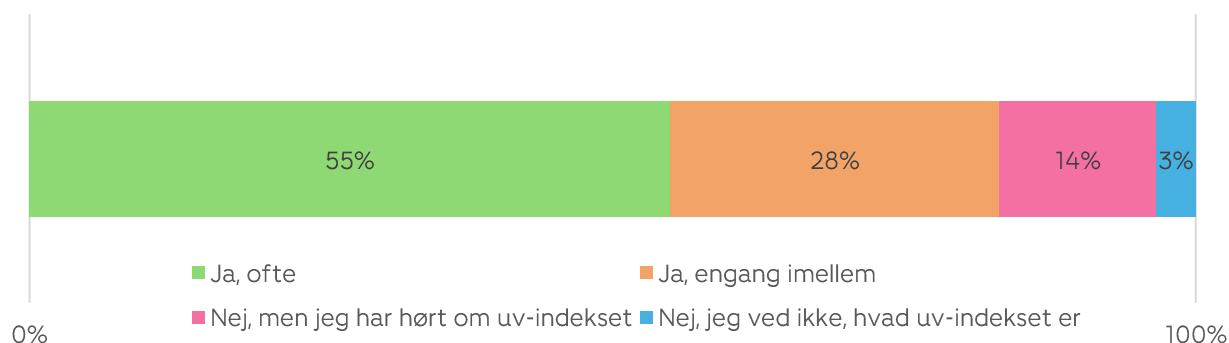


## Unge misbruger uv-indekset for at blive solbrune

I forbindelse med en dataindsamling om unges solvaner i 2026 er 533 unge i alderen 15-20 år blevet spurgt ind til, hvordan de bruger uv-indekset om sommeren.

Figur 1 beskriver, hvorvidt og hvor ofte de 15-20-årige tjekker uv-indekset i løbet af sommeren. Otte ud af ti (83 pct.) tjekker uv-indekset enten ofte (55 pct.) eller engang imellem (28 pct.) 14 pct. tjekker det ikke, men har hørt om det, og 3 pct. tjekker det ikke og ved heller ikke, hvad uv-indekset er.

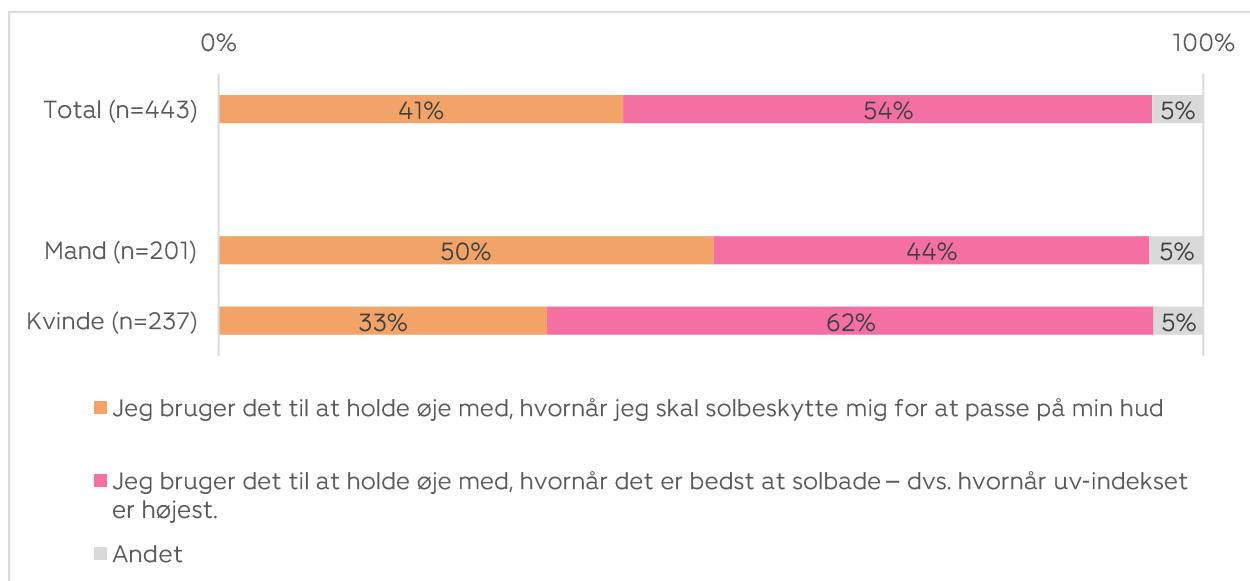
**Figur 1.** Tjekker du uv-indekset om sommeren? (n=533)



Figur 2 beskriver, hvordan de 15-20-årige primært benytter uv-indekset om sommeren. 41 pct. bruger primært uv-indekset til at holde øje med, hvornår de skal solbeskytte sig, mens 54 pct. bruger det til at holde øje med, hvornår det er bedst at solbade (hvornår uv-indekset er højest). Flere unge kvinder end unge mænd bruger uv-indekset til at holde øje med, hvornår uv-indekset er højest til solbadning (62 pct. mod 44 pct.).

Kigger man på *alle unge i alderen 15-20 år* (både dem, der tjekker uv-indekset om sommeren og dem, der ikke gør), er det 45 pct., der bruger uv-indekset til at optimere deres solbadning (tal fremgår ikke af figur).

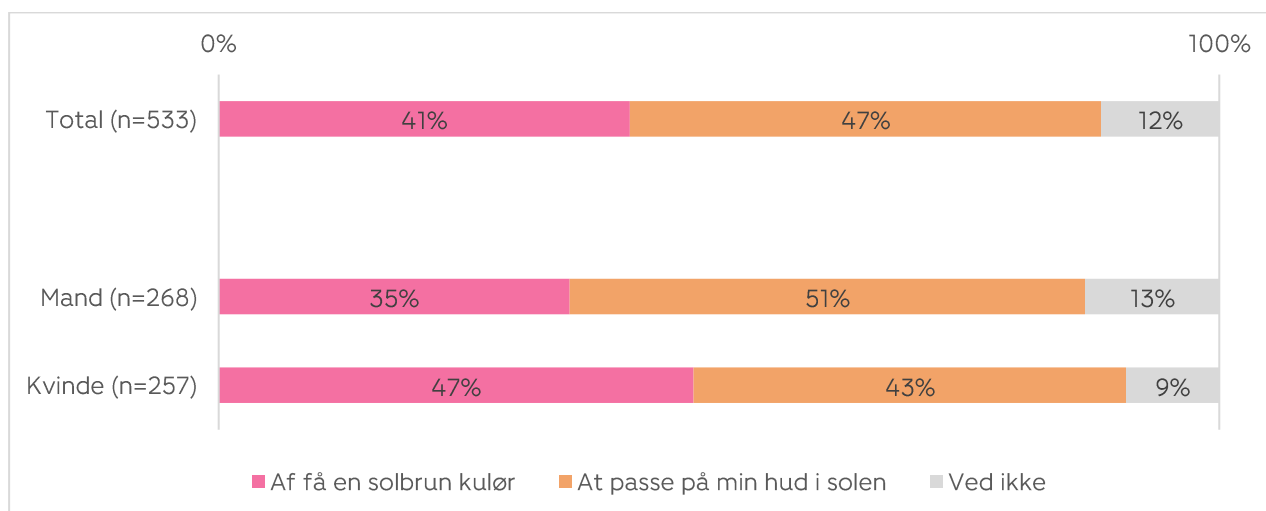
**Figur 2.** Hvordan de 15-20-årige primært bruger uv-indekset om sommeren. Blandt dem, der tjekker uv-indekset om sommeren (n=443).



\*5 respondenter har angivet en kønsidentitet uden for mand/kvinde og indgår kun i total.

Figur 3 viser, hvad der er vigtigst for de unge i sommerens sol, hvis de skal vælge: At få en solbrun kulør eller at passe på deres hud i solen. For 41 pct. er en solbrun kulør vigtigst, mens 47 pct. prioriterer at passe på huden. Opdelt på køn fremgår det, at 47 pct. af kvinderne vurderer en brun kulør som vigtigst, og 43 % prioriterer at passe på deres hud. Der er signifikant flere kvinder end mænd, der mener, at det vigtigste i sommerens sol er at få en solbrun kulør.

**Figur 3.** Hvad er vigtigst for de unge 15-20-årige i sommerens sol: at få en brun kulør eller at passe på deres hud i solen. (n=533).



\*8 respondenter har angivet en kønsidentitet uden for mand/kvinde og indgår kun i total.

**Om undersøgelsen**

Analysebureauet Voxmeter har i marts og april 2026 gennemført en elektronisk spørgeskemaundersøgelse for Kræftens Bekæmpelse. De har indsamlet besvarelser fra 1.008 unge i alderen 15-25 år, heriblandt 533 unge i alderen 15-20 år. Data er repræsentativt på køn, alder og region. De resterende resultater fra undersøgelsen handler om unges solarievaner, og de vil blive offentliggjort i en rapport i efteråret 2026.