

Demokratidage 2026: Vejledning

Hvad er demokratidage?

Demokratidage er inspireret af vores amerikanske søsterorganisation American Cancer Society. De afvikler hvert år arrangementet Lobby Days, hvor frivillige fra hele USA mødes i Washington og aflægger besøg hos en lang række politikere for at få deres hjerter til at gløde for kræftsagen – og gøre en stor forskel¹.

Demokratidage går ud på, at frivillige fra Kræftens Bekæmpelses lokalforeninger, regionsudvalg og hovedbestyrelsen over en to ugers periode mødes med folketingsmedlemmer, som er valgt i lokalområdet. Perioden startes op med en kursusdag, hvor deltagerne bliver klædt på med gode råd og redskaber til at komme ud over kanten med de kræftpolitiske budskaber – og gøre kræftsagen nærværende, gribende og levende for politikerne.

Formålet

Formålet med Demokratidage er tosidigt: For det første vil vi gøre en forskel for kræftsagen. Vi vil aflevere vores budskab til politikerne, så de bliver vores medspillere i kampen for et liv uden kræft. Det andet formål handler om, at vi lærer, gør os erfaringer og bliver dygtigere til at gøre vores indflydelse gældende.

Der handler altså om indflydelse. Og om læring. Og når vi gør tingene sammen - mødes og lærer sammen til kursusdagen og holder møder med lokalt valgte folketingsmedlemmer i den samme korte periode – styrker det både vores muligheder for indflydelse og for at lære sammen og af hinanden.

Hvem kan være med?

Demokratidage er for lokalforeninger, regionsudvalg og hovedbestyrelsen. Man bestemmer selv, hvem der deltager i mødet med politikerne. Det er ofte godt at være 2-3 deltagere, så man på den ene side kan planlægge og evaluere mødet sammen, og så man på den anden side ikke er så mange, at det bliver overrumplende.

Hvem skal vi invitere?

Lokalforeningerne/regionsudvalgene/hovedbestyrelsesmedlemmer inviterer lokalt valgte folketingsmedlemmer til møde i Demokratidage-ugerne. Det vil sige, at medlemmet er valgt i en kreds i jeres kommune/region.

Vi udarbejder en liste over lokalt valgte folketingsmedlemmer, som I kan tage udgangspunkt i.

Det skal ikke nødvendigvis være "sundhedspolitikere", I inviterer til møde. Andre, som måske ikke arbejder særligt med sundhed, men som er toneangivende i deres egne partigrupper, kan også være relevante at invitere. Når folketingsmedlemmer mødes med borgere fra deres valgkreds (som jer!), tager de ofte generalistrollen på sig. Ligesom i valgkampen betyder det mindre, hvilke fagområder de sidder med til dagligt.

¹ I 2018 fik flere personer fra Kræftens Bekæmpelse mulighed for at se Lobby Days med egne øjne på et besøg i USA. Den inspiration, de tog med hjem, er nu blevet til Demokratidage.



Måske har I allerede lokalt et godt samarbejde med eller en god indgang til et folketingsmedlem. Så er det selvfølgelig også oplagt at mødes under Demokratidage.

Til Demokratidage 2026 udarbejdes et mailudkast, som I kan tage udgangspunkt i, når I inviterer politikerens.

I kan godt invitere flere politikere til det samme møde. Men overvej, hvad det betyder for planlægningen. Inviterer I flere politikere, kan det være en god idé, at de er fra samme parti, så I bevarer en høj grad af fortrolighed og ikke risikerer, at de positionerer sig for meget i forhold til hinanden.

Tid og sted

Demokratidage forløber i uge 38 og 39 fra 14. – 27. september. Kursusdagen forud for Demokratidage finder sted lørdag den 12. september i København. Igen i år har vi fået Özlem Cekic til at komme og skyde Demokratidage godt i gang. Sæt kryds i kalenderen med det samme!

Invitér det eller de folketingsmedlemmer, I har lagt jer fast på, til et møde af ca. en times varighed i denne periode. Et kaffemøde er ofte en bedre ramme end et møde med frokost eller middag.

Afhængigt af folketingsmedlemmets ønsker kan I holde mødet på vedkommendes kontor på Christiansborg eller lokalt i jeres nærområde og folketingsmedlemmets valgkreds.

Hvis I afholder mødet lokalt, kan I overveje, om der er et særligt mødested, som vil have en positiv symbolsk værdi – og måske give gode muligheder for at tage et billede til brug på sociale medier. Det kan fx være den lokale kræftrådgivning eller tæt på et lokalt vartegn.

Den gode forberedelse

Kursusdagen den 12. september klæder dig rigtigt godt på til Demokratidage. Vi udarbejder bl.a. en dialogguide, som giver inspiration og gode råd til, hvordan I bedst kan afvikle mødet. Men det er også nyttigt at orientere sig godt i Politisk Håndbog.

Inddrag tidligt i processen din lokalforeningsbestyrelse/resten af regionsudvalget og din områdekonsulent – og start på planen for, hvordan I vil gribe Demokratidage 2026 an. Hovedbestyrelsesmedlemmer skal tage fat i deres områdekontor.

Tidsplan

Når I planlægger, hvordan I hos jer vil gribe Demokratidage 2026 an, kan I tage udgangspunkt i dette udkast til en handlingsplan.



Tidspunkt	Handling	Ansvarlig
15. juni frist (Obs. Hovedstaden og Sjælland har forlænget frist)	Tilmelding til Kursusdagen den 12. september på frivillig.dk	Alle deltagere
Juni-august	Bestyrelsen/regionsudvalget drøfter, hvordan vi vil gribe Demokratidage 2026 an: <ul style="list-style-type: none"> - Orientering om Demokratidage 2024 - Valg af Folketingsmedlem - Formulering af invitation til Folketingsmedlemmet - Beslutning om, hvem der deltager i mødet og på kursusdagen 	Lokalforenings- eller Regionsudvalgsformanden. Hovedbestyrelsesmedlemmer aftaler nærmere med deres områdekontor.
Juni-august	Invitationen sendes til folketingsmedlemmet	Lokalforenings-, Regionsudvalgsformanden eller hovedbestyrelsesmedlemmet
	Afstemning af tid og sted og planlægning af mødet.	
12. september	Kursusdag	
Uge 38 og 39 / 14. – 27. september	Møde med vores lokalt valgte folketingsmedlemmer	

