

Tobaks- og nikoteforebyggelse: Sådan har andre gjort

Som frivillige i lokalforeninger og regionsudvalg kan I være med til at drive udviklingen mod en nikotin- og tobaksfri fremtid. Som inspiration til arbejdet har vi samlet en række eksempler på, hvordan andre har arbejdet med emnet. I kan også række ud til frivillige i de omtalte lokalforeninger og regionsudvalg for at høre mere om deres erfaringer. Følg QR-koden til højre for at finde kontaktinfo.

Lokalforeninger



Regionsudvalg



Events med fokus på børn og unge

Lokale events og foredrag, der sætter fokus på tobakprodukters tilgængelighed og skadelige virkninger er en god måde at få børn, unge og forældre i tale. Flere lokalforeninger har held med at inddrage aktører med tæt kontakt til målgruppen, f.eks. tandplejen, SSP, sundhedsplejen og ungdomsuddannelser.

Vejle Lokalforening deltog i en større indsats sammen med SSP i Vejle, hvor en række arrangementer satte fokus på børn og unges nikotinforgbrug. I alle skoledistrikter blev der holdt møder med forældre og ansatte, der arbejder med unge.

Ringsted Lokalforening stod bag *Ren og Nikotinfri Ringsted*-dagen, hvor affaldsindsamling, informationsstande og politisk dialog satte fokus på, hvordan nikotinprodukter skader natur, dyr og mennesker. Dagen havde et oplysende formål ift. både børn og forældre, men bidrog også til at skabe politisk opmærksomhed om problemet.

Både i **Varde** og **Svendborg** har lokalforeningerne desuden holdt møde med kommunen og tilbudt at holde et forældrearrangement med fokus på tobak og nikotin.

Oplysning via forældremøder

Flere lokalforeninger bruger forældremøder aktivt i deres forebyggelsesarbejde. Her får forældre viden om nikotinprodukter, afhængighed og de sundhedsmæssige konsekvenser for børn og unge, og de får konkrete idéer til, hvordan de kan tale om det derhjemme.

Helsingør Lokalforening har holdt forældremøder om nikotinafhængighed i samarbejde med kommunens sundhedsafdeling og SSP. Det blev desuden fulgt op af en artikelserie i lokalavisen. **Herlev Lokalforening** og **Egedal Lokalforening** er i gang med at planlægge lignende møder, og i Egedal er indsatsen en del af en flerårig strategi for at forebygge brug af tobak og nikotin.

Ryge- og nikotinstop-tilbud

Stoplinien, appen *Kvit* er sammen med kommunale rygestoptilbud nogle af de mest effektive tilbud til dem, der vil stoppe med at ryge eller bruge nikotin. Alligevel har mange kommuner

svært ved at få nok deltagere med. Lokalforeningerne kan gå i dialog med kommunen om, hvordan stoptilbuddene bliver mere synlige, og hvordan flere kan blive henvist og få lyst til at være med.

Flere lokalforeninger i Midt- og Vestjylland, bl.a. **Herning Lokalforening og Holstebro Lokalforening** har haft samarbejder med kommunen omkring rygestopforløbene *Kvitter*. De har markedsført forløbene, skabt gode rammer omkring møderne og bidraget med præmier til deltagerne.

Regionsudvalgene kan bakke op ved at bidrage til et øget samarbejde mellem hospitaler og kommuner ved se på, hvor mange patienter der bliver henvist til kommunale ryge- og nikotinstoptilbud i dag. De kan herefter tage en dialog med parterne om, hvordan henvisningerne kan blive flere og bedre.

Fokus på røgfrie hospitaler og sundhedsmatrikler

Selvom hospitaler og sundhedscentre er røgfrie indendørs, gælder det ikke nødvendigvis for de tilhørende matrikler. Regionsudvalgene kan undersøge regionens ryge- og nikotinpolitik og arbejde for, at hospitalsområder og sundhedsmatrikler bliver helt røg- og nikotinfrie.

Dette har frivillige fra **Regionsudvalget i Midtjylland** bl.a. gjort, hvilket har givet anledning til en dialog om røgfrie hospitalsmatrikler og behov for at ændre rygepolitikken.

Fokus på røg- og nikotinfri fritidsmiljøer

Lokalforeningerne kan arbejde for flere røg- og nikotinfrie miljøer ved at gå i dialog med kommunens idrætsudvalg, kulturudvalg og lokale idrætsforeninger om røgfrie sportsanlæg og foreningsmiljøer.

Viborg Lokalforening har haft succes med et samarbejde med Viborg kommune og Viborg Idrætsråd om flere røgfrie fritidsmiljøer. Samarbejdet medførte, at bl.a. boldklubben NUGF Viborg samt fodboldklubben Viborg FF blev tobaksfri.

Politisk dialog og partnerskaber

Tobaks- og nikoteforebyggelse giver gode muligheder for samarbejde mellem lokalforeninger, kommuner, skoler, sundhedsvæsen og civilsamfund. Erfaringerne viser, at en kombination af oplysning, synlige aktiviteter, stærke lokale partnerskaber og tidlig dialog med politikere skaber opmærksomhed og styrker den lokale forebyggelse.

Flere lokalforeninger har haft gode erfaringer med kaffemøder og tæt dialog med politikere om forebyggelse. **Rødovre Lokalforening** planlægger f.eks. en skod- og nikotinindsamling, der skal bruges som afsæt for en snak med både unge, politikere og forvaltningen om, hvordan kommunen kan bevæge sig mod en røg- og nikotinfri fremtid.

I Vejen Kommune førte et bekymringsbrev fra **Vejen Lokalforening** til, at planlagte besparelser ift. den forebyggende indsats rettet mod børn og unge blev rullet tilbage. Siden blev Kræftens Bekæmpelse inddraget i arbejdet med kommunens tobaks- og nikoteforebyggelse.

