

# Årsberetning for Regionsudvalg Hovedstaden, 2025/26

## Indledning

Regionsudvalget består af Marianne Karstensen (formand), Bente Hyldahl Fogh (næstformand), Steen Krøyer, Sri Sai Das, Henrik Holck Skov, Jan Algreen-Ussing, Jesper Jessen-Kampp, Katrine Tholstrup og Else Carlstedt.

Fra områdekontoret har områdekonsulent Trine Musak Kristoffersen indgået i arbejdet frem til december 2025, hvor Anne Grete Skjold Henriksen overtog opgaven. Den 1. januar 2026 blev Susanne Olsson Samuelsen ny områdechef og understøtter ligeledes regionsudvalgets arbejde, efter Susanne Juul, som stoppede i Kræftens Bekæmpelse i februar.

Arbejdet er udført dels via møder i udvalget, i arbejdsgrupper og ved kontakt til og møder med politikere og embedsværket i Region Hovedstaden, samt fagkonsulenter i Kræftens Bekæmpelse. Derudover har udvalgets medlemmer deltaget i og bidraget ved relevante møder i KB regionalt og på landsplan.

Det seneste år har i høj grad været præget af sundhedsreformen og de mange ændringer, den lægger op til i både struktur, organisering og indhold. Reformen har fyldt meget i regionsudvalgets arbejde og givet anledning til drøftelser af, hvad den kommer til at betyde for kræftsagen, for udvalgets arbejde og for de mennesker, det hele handler om. Overgangen til den nye sundhedsreform har desuden skærpet behovet for at drøfte, hvordan Kræftens Bekæmpelses regionale arbejde fremover organiseres, og hvordan samarbejdet med lokalforeningerne og netværk bedst styrkes.

Samtidig har Kræftplan V været et vigtigt pejlemærke for udvalget. Med sit tydelige fokus på rehabilitering og præhabilitering, palliation og senfølger har planen sat retning for både de aktuelle indsatser og for udvalgets overvejelser om de politiske fokusområder i den kommende tid.

Udvalgets arbejde har samtidig været samlet om fem politiske fokusområder: Screening, Tidlig opsporing og rettidig diagnostik, Palliation, Senfølger og Sammenhæng i patientforløb.

## Screening, tidlig opsporing og rettidig diagnostik

Regionsudvalget glæder sig over, at Region Hovedstaden nu i højere grad overholder pakkeforløbene for behandling af brystkræft. Regionen har

besluttet at afsætte 15 mio. kr. i varige midler til udredning og behandling af brystkræft for at fastholde de gode resultater.

I 2025 nåede Region Hovedstaden en målopfyldelse på 81 % for brystkræftkirurgi, hvilket er regionens højeste niveau i flere år. I 3. kvartal 2025 blev 83 % af kvinder med brystkræft opereret til tiden. Regionen har dermed den højeste målopfyldelse i landet inden for brystkirurgi. Der er dog fortsat store udfordringer på andre områder, særligt for hoved- og halskræft og kræft i æggestokkene, hvor målopfyldelsen ligger på henholdsvis 52 % og 57 %. På tværs af alle kræftformer ligger Region Hovedstaden med det højeste niveau sammenlignet med de andre regioner med en målopfyldelse på 81 %, hvor gennemsnittet på landsplan ligger på 78 %.

### **Palliation**

Regionsudvalget erfarer, at der er afholdt et webinar for sundhedsprofessionelle om Patientrapporterede Oplysninger (PRO) i basal palliation. Henrik Larsen, overlæge på Rigshospitalet, og professor Mogens Grønvold bidrog med oplæg. Det nye skema, som skal sikre, at alle patienter får afdækket deres palliative behov, skal nu implementeres i både Region Hovedstaden og Region Sjælland.

Udmøntningsaftalerne for 2026 har fortsat regionsudvalgets opmærksomhed, og udvalget vil følge tæt, hvordan Region Hovedstaden anvender de øremærkede midler.

Regionsudvalgene i Sjælland og Hovedstaden holdt desuden et fælles kaffemøde med Lars Gaardhøj, formand for Region Hovedstaden, og Trine Birk Andersen, formand for Region Sjælland, i december 2025. Her blev de kendte udfordringer på blandt andet det palliative område drøftet. Regionsudvalgene understregede behovet for at løfte både kvalitet, kapacitet og personalets kompetencer. De to regionsrådsformænd tilkendegav, at indsatsen på området, som beskrevet i Kræftplan V, er højt prioriteret i Region Østdanmark, og at der vil blive arbejdet for en stærkere sammenhæng mellem det basale og det specialiserede niveau.

På det politiske dialogmøde i november holdt Mikael Skytte, palliationssygeplejerske i Holbæk Kommune og medlem af hovedbestyrelsen, et oplæg, som gav anledning til gode drøftelser og inspiration på tværs af regionsudvalg og lokalforeninger. Det blev bl.a. drøftet, hvordan vi kan følge de ekstra midler afsat til palliation i Kræftplan V – både lokalt i kommunerne og på regionalt niveau

## Senfølger

Regionsudvalget glæder sig over de nationale kliniske retningslinjer for de fem hyppigste generelle senfølger efter kræft, som er søvnbesvær, kræftrelateret træthed, kognitive problemer, nervesmerter samt angst og depression. Målet er at skabe en mere ensartet praksis. Udvalget har fået en introduktion til retningslinjerne for bedre at kunne følge udviklingen på området.

Region Sjælland og Region Hovedstaden har vedtaget en fælles vision for senfølgeområdet med fokus på forebyggelse og en behandlingsmodel, der skal sikre, at flest muligt får et tilbud tæt på deres bopæl. Patienter med mere komplekse senfølger skal samtidig have en tydelig vej til specialiseret behandling på sygehuset.

Udgangspunktet er Kræftplan V, og derfor åbner en generel senfølgeklinik på Herlev-Gentofte Hospital den 22. juni, på Herlevmatriklen. Kræftens Bekæmpelse er repræsenteret i følgegruppen ved rådgivningsleder Charlotte Valgaard. Visionen for senfølgeklinikken er bl.a. at arbejde med bedre sektorovergange og at styrke fokus på forebyggelse, præhabilitering og egen mestring.

Regionsudvalget erfarer, at der på Hvidovre Hospital er etableret en senfølgeklinik for patienter med senfølger efter operation for tyk- eller endetarmskræft. Klinikken har eksisteret i omkring tre år og drives i det daglige af fire sygeplejersker og en læge. Siden november 2024 har klinikken systematisk screenet patienter for senfølger i samarbejde med Forskningscentret for Senfølger efter Kræft i Bækkenorganerne på Aarhus Universitetshospital.

På kaffemødet i december 2025 med Lars Gaardhøj og Trine Birk Andersen fremgik det desuden, at der arbejdes på, at senfølgeklinikkerne i Roskilde og Herlev også skal fungere som videnscentre, og at også decentrale løsninger skal tænkes ind.

For at sætte yderligere fokus på senfølger afholdt regionsudvalget sammen med lokalforeningerne i Netværk Syd den 25. september 2025 et vælgermøde med paneldebat om temaet. Panelet bestod af to borgmestere, en socialudvalgsformand og fire regionspolitikere, heriblandt de to spidskandidater til formandsposten i Region Østjylland, Lars Gaardhøj og Camilla Hove Lund. Pia Brostrøm, formand for lokalforeningen i Ishøj, åbnede mødet med sin egen personlige og rørende fortælling om senfølger efter kræftbehandling. Politikerne fremhævede f.eks. at der er behov for flere senfølgeklinikker, at primærsektoren, almen praksis og det kommunale system er gearet til at samle borgerne op med lige god kvalitet i alle sundhedsråd.

Lars Gaardhøj nævnte afslutningsvis, at der ikke er en forkert dør at gå ind ad, uanset hvilken senfølge eller kræftform man har. Noget håndteres på højt specialiseret niveau og rigtig meget løftes i det nære sundhedsvæsen.

### **Sammenhæng i patientforløb**

Udvalget glæder sig over at det sammenhængende patientforløb er beskrevet i Kræftplan V.

### **Sundhedsreform**

Regionsudvalget har brugt betydelig tid på at drøfte, hvordan Kræftens Bekæmpelse og det kommende Regionsudvalg Østdanmark bør organiseres, og hvordan samarbejdet mellem udvalget og lokalforeningerne bedst kan struktureres. På det lokale fællesmøde 2025 i område Hovedstaden var der bred enighed om en model, hvor regionsudvalget deltager i lokalforeningernes netværksmøder. Det blev samtidig fremhævet, at netværksmøderne skal bruges til informations- og videndeling, samarbejde og koordinering af fælles kræftpolitiske indsatser, blandt andet ind mod sundhedsrådene. I både efteråret og januar/februar har regionsudvalget deltaget i møder i de tre lokalforeningsnetværk. Her har der været stor opmærksomhed på forberedelsen af det nye regionsudvalgs rammer, struktur og organisering, herunder hvordan samarbejdet mellem udvalg, lokalforeninger og områdekontor bedst styrkes i de etablerede netværk.

Som led i forberedelsen til sammenlægning af de to regionsudvalg i Hovedstaden og på Sjælland har de to regionsudvalg holdt fællesmøder om blandt andet det fremtidige samarbejde og geografisk repræsentation i udvalget, så alle fem netværk og de seks sundhedsråd i Region Østdanmark bliver dækket.

### **Vision for Civilsamfundssamarbejde i Region Hovedstaden**

Region Hovedstaden vedtog i oktober 2025 en ny vision og strategi for civilsamfundssamarbejde, som skal styrke samarbejdet mellem hospitaler, regionen og frivillige organisationer. Målet er at skabe mere bæredygtige, langsigtede og forpligtende partnerskaber, der kan styrke patientforløb og forebyggelse. Centralt i strategien står ansættelsen af nye civilsamfundskoordinatorer. Regionsudvalget ser frem til at følge, hvordan samarbejdet kan udvikles, blandt andet gennem de nye sundhedsråd.

### **Folkesundhedsloven og forebyggelsesplaner**

Regionsudvalget er optaget af den kommende folkesundhedslov og fik på sit seneste møde en grundig indføring i Kræftens Bekæmpelses positionspapir ved sekretariatschef Thomas Krogh. Udvalget afventer den regionale

forebyggelsesplan, som skal danne ramme om de lokale forebyggelsesplaner, der fremover bliver et ansvar for de kommende sundhedsråd.

Regionsudvalgets vedholdende og stærke indsats er motiverede og engageret. Mange tak til jer. Regionsudvalget retter også en meget stor og varm tak til sekretariatet på Strandboulevarden og til områdekontoret. Uden jeres daglige store indsats, faglige viden, støtte og arbejde, på mange tider af døgnet, var vi ikke kommet så langt med vores indsats. Stor tak til jer.