

Tal på kræft og sundhed i Sundhedsråd Østsjælland og øerne

Kommuner og befolkningstal

	Befolkningstal
Sundhedsråd Østsjælland og øerne	440287
Faxe	38143
Greve	54120
Guldborgssund	59119
Køge	63962
Lolland	38533
Roskilde	92697
Solrød	25040
Stevns	23842
Vordingborg	44831



Kræfttal

Ved opgørelsen af antal kræfttilfælde er medregnet alle typer kræft ekskl. basalcellehudkræft.

	Får konstateret kræft	Heraf i erhvervsaktiv alder	Dør af kræft pr. år	Lever med kræft
Hele landet *	47202	14371	16408	405965
Region Sjælland	7536	2247	2836	64525
Sundhedsråd Østsjælland og øerne	3923	1150	1497	33530
Faxe	323	96	127	2760
Greve	425	129	152	3830
Guldborgssund	629	174	250	5055
Køge	512	165	187	4480
Lolland	436	120	183	3535
Roskilde	710	220	248	6245
Solrød	190	58	64	1790
Stevns	215	63	85	1940
Vordingborg	483	125	201	3895

* Totaler for hele landet varierer marginalt fra totaler for hele landet i kommunetallene på grund af afrunding til nærmeste hele tal ligesom regionstal kan variere lidt fra totalen fra kommunetallene af samme årsag



Senfølger efter kræft

Cirka 70 pct. af alle kræftpatienter oplever én eller flere senfølger, der fylder i hverdagen. Senfølger er ofte en kombination af fysiske, psykiske og sociale følger af sygdom og behandling, som kan påvirke hverdagsliv og livskvalitet.

	Antal personer med milde senfølger (70%)	Antal personer med moderatere senfølger (20%)	Antal personer med komplekse senfølger (10%)
Hele landet	198923	56835	28418
Region Sjælland	31617	9034	4517
Sundhedsråd Østsjælland og øerne	16430	4694	2347
Faxe	1352	386	193
Greve	1877	536	268
Guldborgssund	2477	708	354
Køge	2195	627	314
Lolland	1732	495	247
Roskilde	3060	874	437
Solrød	877	251	125
Stevns	951	272	136
Vordingborg	1909	545	273

De cirka 70 procent af kræftpatienter med senfølger kan overordnet opdeles i tre grupper:

1. **Milde senfølger (ca. 70%)**

Senfølgerne kan ofte håndteres af patienten selv eller i nærområdet gennem lavintensitets-interventioner og selvhjælp. Det sker typisk via kommunen, almen praksis eller andre lokale tilbud, der understøtter patientens egen indsats.

2. **Vedvarende moderate senfølger (ca. 20%)**

Her er der behov for gradvist mere intensive rehabiliteringstilbud, som fortsat foregår tæt på patienten i den primære sundhedssektor, f.eks. i kommunen eller hos praktiserende læge.

3. **Svære, vedvarende komplekse senfølger (ca. 10%)**

Disse patienter har behov for højt specialiserede behandlingstilbud i hospitalsregi.



Forebyggelse af kræft

Ca. 4 ud af 10 kræfttilfælde forebygges. Næsten halvdelen af de forebyggelige kræfttilfælde skyldes rygning. I det følgende er der gengivet data for nogle af de vigtigste forebyggelige årsager til kræft (KRAM-faktorerne).

Andel rygere

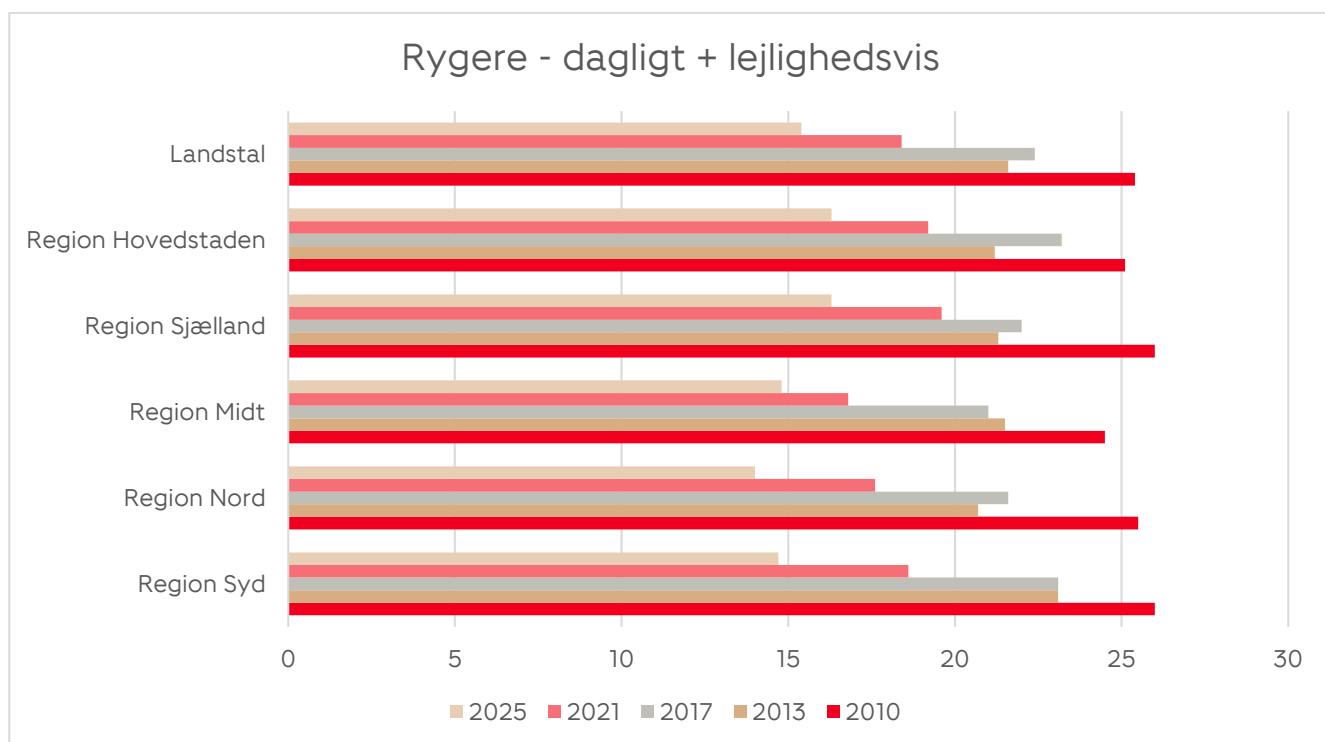
	Daglig og lejlighedsvis
Hele landet	15,4%
Region Sjælland	16,3%
Sundhedsråd Østsjælland og øerne	15,7%
Faxe	16,3%
Greve	12,1%
Guldborgssund	17,2%
Køge	16,1%
Lolland	21,7%
Roskilde	12,7%
Solrød	12,1%
Stevns	18,0%
Vordingborg	18,7%



Udvikling - rygning

Udvikling, andel daglige og lejlighedsvis rygere

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	25,4%	21,6%	22,4%	18,4%	15,4%
Region Sjælland	26%	21,3%	22%	19,6%	16,3%
Sundhedsråd Østsjælland og øerne					15,7%
Faxe	26,3%	19,6%	22,5%	18,2%	16,3%
Greve	22,9%	18,9%	19,7%	13,8%	12,1%
Guldborgssund	26,8%	21,8%	25,0%	22,0%	17,2%
Køge	23,8%	20,7%	18,1%	16,3%	16,1%
Lolland	32,8%	25,7%	25,4%	24,0%	21,7%
Roskilde	21,8%	18,4%	20,3%	17,4%	12,7%
Solrød	20,8%	17,6%	17,9%	17,1%	12,1%
Stevns	27,1%	23,8%	22,7%	20,9%	18,0%
Vordingborg	28,4%	23,4%	24,6%	22,6%	18,7%



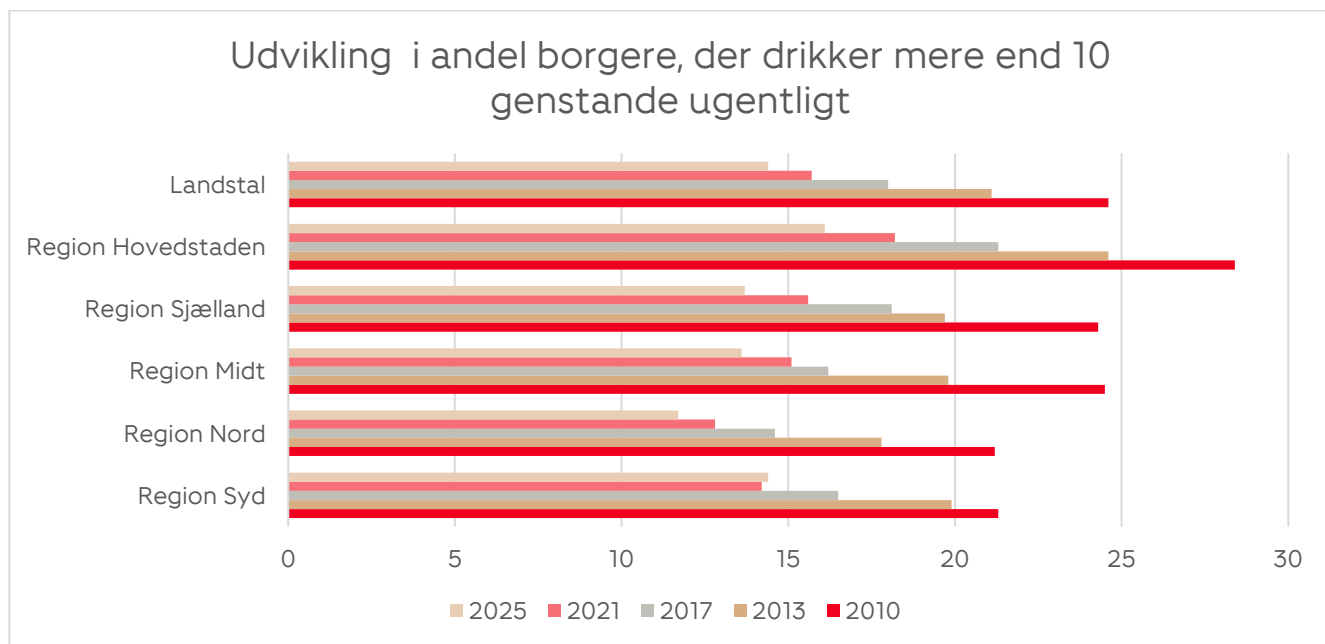
Alkohol

	Mere end 10 genstande pr. uge
Hele landet	14,4%
Region Sjælland	13,7%
Sundhedsråd Østsjælland og øerne	14,5%
Faxe	15,7%
Greve	13,7%
Guldborgssund	13,0%
Køge	13,1%
Lolland	15,9%
Roskilde	15,0%
Solrød	16,4%
Stevns	16,3%
Vordingborg	14,3%



Udvikling - alkohol

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	24,6%	21,1%	18%	15,7%	14,4%
Region Sjælland	24,3%	19,7%	18,1%	15,6%	13,7%
Sundhedsråd Østsjælland og øerne					14,5%
Faxe	22,9%	18,0%	16,2%	14,9%	15,7%
Greve	27,2%	22,0%	19,6%	18,7%	13,7%
Guldborgssund	25,8%	18,3%	16,4%	15,5%	13,0%
Køge	23,5%	19,4%	18,0%	13,7%	13,1%
Lolland	21,0%	18,8%	17,6%	14,9%	15,9%
Roskilde	26,8%	22,0%	21,2%	17,6%	15,0%
Solrød	25,0%	20,7%	20,0%	17,7%	16,4%
Stevns	26,7%	22,6%	19,7%	16,1%	16,3%
Vordingborg	24,1%	21,2%	18,7%	16,9%	14,3%



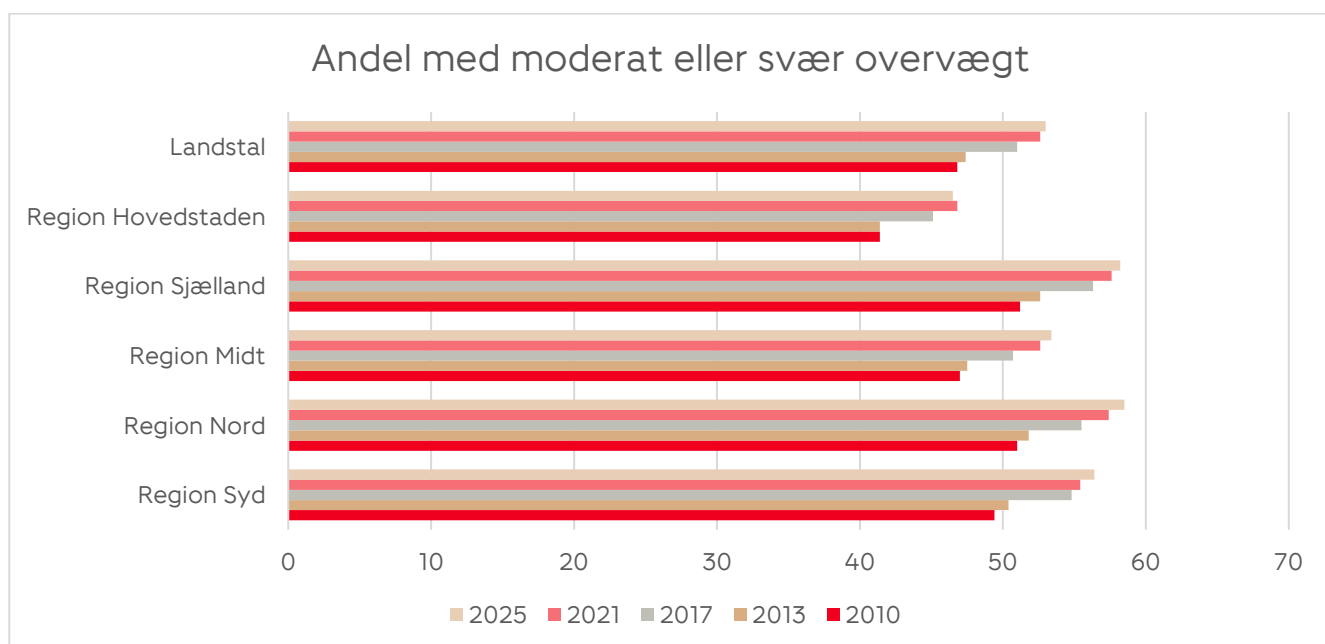
Overvægt

	Moderat eller svær overvægt
Hele landet	53%
Region Sjælland	58,2%
Sundhedsråd Østsjælland og øerne	56,9%
Faxe	62,8%
Greve	55,6%
Guldborgssund	60,0%
Køge	57,6%
Lolland	59,7%
Roskilde	52,2%
Solrød	52,4%
Stevns	57,4%
Vordingborg	58,2%



Udvikling – overvægt

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	46,8%	47,4%	51%	52,6%	53%
Region Sjælland	51,2%	52,6%	56,3%	57,6%	58,2%
Sundhedsråd Østsjælland og øerne					56,9%
Faxe	54,4%	55,8%	60,6%	62,3%	62,8%
Greve	49,7%	49,1%	54,0%	53,5%	55,6%
Guldborgssund	52,0%	55,4%	56,2%	62,0%	60,0%
Køge	50,6%	52,7%	54,6%	53,8%	57,6%
Lolland	55,3%	57,3%	60,8%	62,1%	59,7%
Roskilde	42,2%	48,1%	49,2%	48,2%	52,2%
Solrød	50,0%	50,8%	49,8%	53,2%	52,4%
Stevns	54,4%	54,1%	59,4%	60,8%	57,4%
Vordingborg	54,5%	52,9%	59,5%	61,1%	58,2%



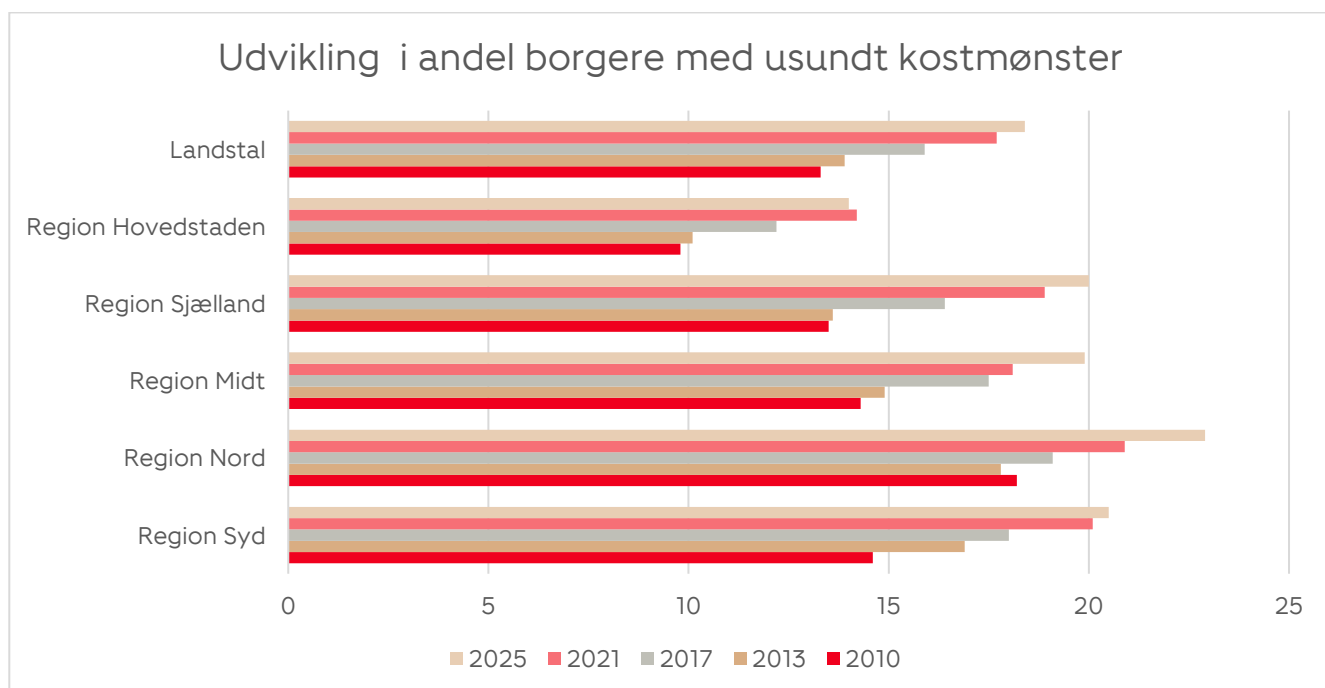
Kost

	Usundt kostmønster
Hele landet	18,4%
Region Sjælland	20%
Sundhedsråd Østsjælland og øerne	19,2%
Faxe	21,9%
Greve	19,2%
Guldborgssund	19,7%
Køge	18,8%
Lolland	26,0%
Roskilde	14,8%
Solrød	18,5%
Stevns	20,0%
Vordingborg	20,5%



Udvikling - kost

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	13,3%	13,9%	15,9%	17,7%	18,4%
Region Sjælland	13,5%	13,6%	16,4%	18,9%	20%
Sundhedsråd Østsjælland og øerne					19,2%
Faxe	14,8%	15,8%	16,1%	19,4%	21,9%
Greve	11,9%	10,9%	15,4%	17,8%	19,2%
Guldborgssund	14,7%	13,7%	17,8%	23,2%	19,7%
Køge	14,0%	12,6%	15,0%	17,4%	18,8%
Lolland	16,5%	17,1%	21,8%	21,9%	26,0%
Roskilde	12,4%	11,1%	11,6%	13,6%	14,8%
Solrød	10,3%	11,0%	13,1%	15,6%	18,5%
Stevns	11,3%	13,0%	14,5%	17,2%	20,0%
Vordingborg	14,3%	13,6%	15,7%	20,0%	20,5%



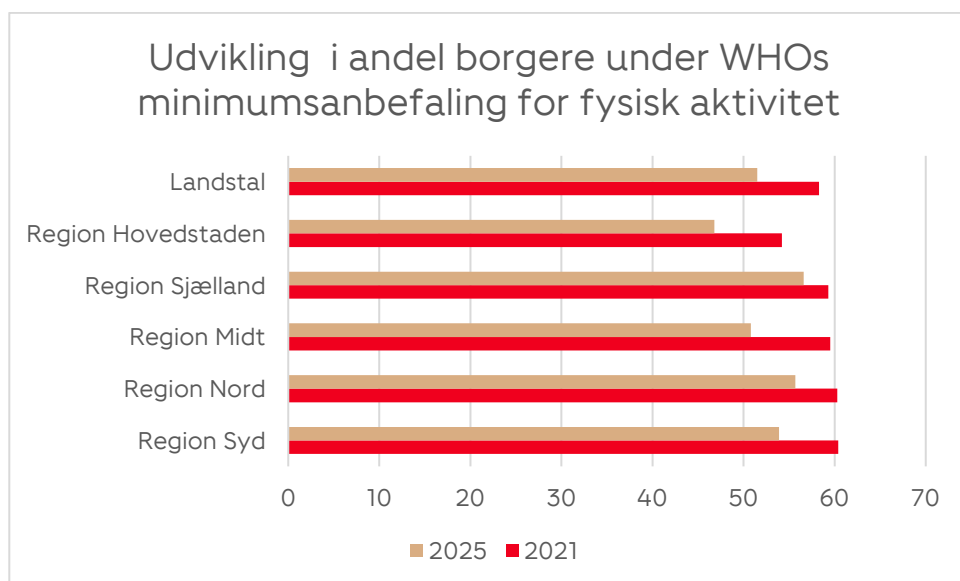
Fysisk aktivitet

	Under WHO's min. anbefaling for fysisk aktivitet
Hele landet	51,5%
Region Sjælland	56,6%
Sundhedsråd Østsjælland og øerne	56%
Faxe	62,3%
Greve	54,7%
Guldborgssund	61,0%
Køge	53,8%
Lolland	60,6%
Roskilde	49,9%
Solrød	49,7%
Stevns	57,3%
Vordingborg	60,4%



Udvikling - fysisk aktivitet

	2021	2025
Hele landet	58,3%	51,5%
Region Sjælland	59,3%	56,6%
Sundhedsråd Østsjælland og øerne		56%
Faxe	61,3%	62,3%
Greve	56,8%	54,7%
Guldborgssund	62,2%	61,0%
Køge	56,5%	53,8%
Lolland	64,5%	60,6%
Roskilde	53,8%	49,9%
Solrød	52,3%	49,7%
Stevns	60,4%	57,3%
Vordingborg	59,1%	60,4%



Kilder

- Statistikbanken.dk
- Cancer.dk: se cancer.dk/fakta-kraeft/statistik-om-kraeft/regioner-og-kommuner
- Hvordan har du det? (2026): Se danskernessundhed.dk

