

# Årsberetning for Regionsudvalg Sjælland 2025/26

Regionsudvalget har normalt en status for de politiske fokusområder – screening, tidlig opsporing og rettidig diagnostik, sammenhæng i patientforløbet, senfølger og palliation - på dagsordenen til hvert møde. Generelt overvåges områderne administrativt, og regionsudvalget reagerer overfor det politiske niveau, hvis det skønnes nødvendigt.

## **Screening**

De forskellige screeningsprogrammer overvåges og vurderes på deltagelsen, overholdelse af tidsfrister, svartider og kvaliteten. Screening for livmoderhalskræft viser, at deltagelsesprocenten er for lav, og udvalget er behjælpeligt, hvis lokalforeningerne ønsker at gøre yderligere.

## **Tidlig opsporing**

Vi monitorerer kræftpakkeforløb, diagnostiske pakkeforløb samt adgang til egen læge.

## **Palliation**

Vi har haft en temadrøftelse med formanden for det palliative råd og på den baggrund udarbejdet forslag til tiltag, som bl.a. betyder, at vi ønskede at starte en dialog op med lokalforeningerne om, at der i hver kommune er ansat palliationssygeplejersker, og at der på sigt etableres et palliativt videnscenter. Desuden har vi henvendt os til regionens sygehusudvalg med anbefaling af at overveje, hvordan man vurderer det muligt at fremme den palliative indsats. Sygehusudvalget har vedtaget at have fokus på styrket palliativ vagt, udbredelse af initiativet "Den sidste tid" samt tilstedeværelse på alle regionens sygehuse og øget tværfaglighed. Desuden støtter regionsudvalget op om anbefalingen fra "Det faglige selskab for palliation" om at løsrive palliation fra onkologien.

## **Sammenhæng i patientforløb**

Vi afventer en ny aftale mellem regeringen og Danske Regioner om den nationale ordning for patientansvarlig læge. Opfølgingsplaner har Sundhedsstyrelsen længe haft på stand by, men Region Sjælland har bedt om en drøftelse af opfølgingsplaner, så vi har kontaktet KB ift. hvilke overvejelser, der gøres på området.

## Senfølger

Vi har i regionsudvalget arbejdet for kortere ventetid, øget kapacitet og decentraliseret udredning. Regionens senfølgeklinik får nu tilført midler fra Kræftplan V og får yderligere midler i løbet af i år. Lederen af senfølgeklinikken har redegjort for, hvordan midlerne bl.a. er omsat i nye stillinger. Det betyder indtil videre en udvidelse af åbningstiderne fra tre til fire dage om ugen. Der er udarbejdet fem nationale kliniske retningslinjer for senfølger, der samler den bedste viden og praksiserfaring på tværs af sektorer. Målet med retningslinjerne er at få en mere ensartet vurdering, tydelig prioritering af indsatser og systematisk opfølgning for hyppige senfølger. Retningslinjerne har vi fået gennemgået på et temamøde.

## Øvrige fokusområder

Foruden en status på fokusområderne får udvalget jævnligt referater af årsrapporter for kræftsygdomme. De giver anledning til, at der arbejdes videre administrativt med de problemstillinger, der nævnes i rapporterne, bl.a. forløbstider og kvalitet i behandlingen.

Vi har haft et meget spændende temamøde om cellefritDNA, som giver mulighed for at opspore sygdom gennem en blodprøve. Det betyder, at tegn på kræft kan opdages uden at tage en vævsprøve, og at man kan følge sygdommens udvikling og vurdere effekten af behandling alene ved hjælp af en blodprøve. Det vurderes, at metoden vil kunne reducere brugen af CT-skanninger og spare sygehusudgifter. Desuden vurderes, at metoden kan reducere gener for patienter i forbindelse med efterbehandling.

Al onkologi og stråleterapi flyttes nu til Køge. I den oprindelige sygehusplan opererede man med, at der efter flytning skal være otte strålekanoner på universitetssygehuset, hvis regionens behov skulle være dækket. Imidlertid er planen nu fem strålekanoner, og der er ikke finansiering til de sidste tre. Det har vi reageret på i forbindelse med møderne med spidskandidaterne til regionsrådsvalget, også overfor spidskandidaten i Region Hovedstaden, da det også kan have betydning for kapaciteten i hovedstadsområdet og i den nye Region Østdanmark. Sagen behandles p.t. på administrativt niveau i forbindelse med den kommende sammenlægning af de to regioner.

Der har som nævnt været afholdt en række møder med kandidater til regionsrådsvalget, og der blev optaget et læserbrev om senfølger. Vi er enige om, at tiden til møderne var givet godt ud, da der bliver sat lys på vores dagsordener, og vi bliver set og hørt. Regionsudvalget følger dagsordenerne for det forberedende Regionsråd Østdanmark samt Sundhedsråd Østsjælland og Øerne og Sundhedsråd

Midt- og Vestsjælland med henblik på emner af særlig kræftpolitisk interesse, f.eks. arbejdsfordelingen mellem region og kommuner, udarbejdelse af nærsundhedsplaner og budget for 2027.

Året har været præget af den kommende sammenlægning af Region Hovedstaden og Region Sjælland. Der har været afholdt fællesmøder mellem regionsudvalgene, og der blev nedsat et valgudvalg for at sikre det nødvendige antal kandidater til det nye Regionsudvalg Østdanmark; kandidater som både skal afspejle geografi og kompetencer. Desuden er der dannet nye netværk for medlemmer af regionsudvalg og lokalforeninger. De første møder er afholdt i april.

Maj 2026

**Jørgen Nørgaard**

Formand, Regionsudvalg Sjælland