

Tal på kræft og sundhed i Sundhedsråd Lillebælt

Kommuner og befolkningstal

	Befolkningstal
Sundhedsråd Lillebælt	313028
Fredericia	52939
Kolding	96214
Middelfart	40625
Vejle	123250



Kræfttal

Ved opgørelsen af antal kræfttilfælde er medregnet alle typer kræft ekskl. basalcellehudkræft.

	Får konstateret kræft	Heraf i erhvervsaktiv alder	Dør af kræft pr. år	Lever med kræft
Hele landet *	47202	14371	16408	405965
Region Syddanmark	11108	3183	3817	93465
Sundhedsråd Lillebælt	2551	766	868	22135
Fredericia	462	133	159	4020
Kolding	767	230	262	6525
Middelfart	390	117	132	3370
Vejle	932	286	315	8220

* Totaler for hele landet varierer marginalt fra totaler for hele landet i kommunetallene på grund af afrunding til nærmeste hele tal ligesom regionstal kan variere lidt fra totalen fra kommunetallene af samme årsag



Senfølger efter kræft

Cirka 70 pct. af alle kræftpatienter oplever én eller flere senfølger, der fylder i hverdagen. Senfølger er ofte en kombination af fysiske, psykiske og sociale følger af sygdom og behandling, som kan påvirke hverdagsliv og livskvalitet.

	Antal personer med milde senfølger (70%)	Antal personer med moderatere senfølger (20%)	Antal personer med komplekse senfølger (10%)
Hele landet	198923	56835	28418
Region Syddanmark	45798	13085	6543
Sundhedsråd Lillebælt	10846	3099	1549
Fredericia	1970	563	281
Kolding	3197	914	457
Middelfart	1651	472	236
Vejle	4028	1151	575

De cirka 70 procent af kræftpatienter med senfølger kan overordnet opdeles i tre grupper:

1. **Milde senfølger (ca. 70%)**

Senfølgerne kan ofte håndteres af patienten selv eller i nærområdet gennem lavintensitets-interventioner og selvhjælp. Det sker typisk via kommunen, almen praksis eller andre lokale tilbud, der understøtter patientens egen indsats.

2. **Vedvarende moderate senfølger (ca. 20%)**

Her er der behov for gradvist mere intensive rehabiliteringstilbud, som fortsat foregår tæt på patienten i den primære sundhedssektor, f.eks. i kommunen eller hos praktiserende læge.

3. **Svære, vedvarende komplekse senfølger (ca. 10%)**

Disse patienter har behov for højt specialiserede behandlingstilbud i hospitalsregi.

Forebyggelse af kræft

Ca. 4 ud af 10 kræfttilfælde forebygges. Næsten halvdelen af de forebyggelige kræfttilfælde skyldes rygning. I det følgende er der gengivet data for nogle af de vigtigste forebyggelige årsager til kræft (KRAM-faktorerne).

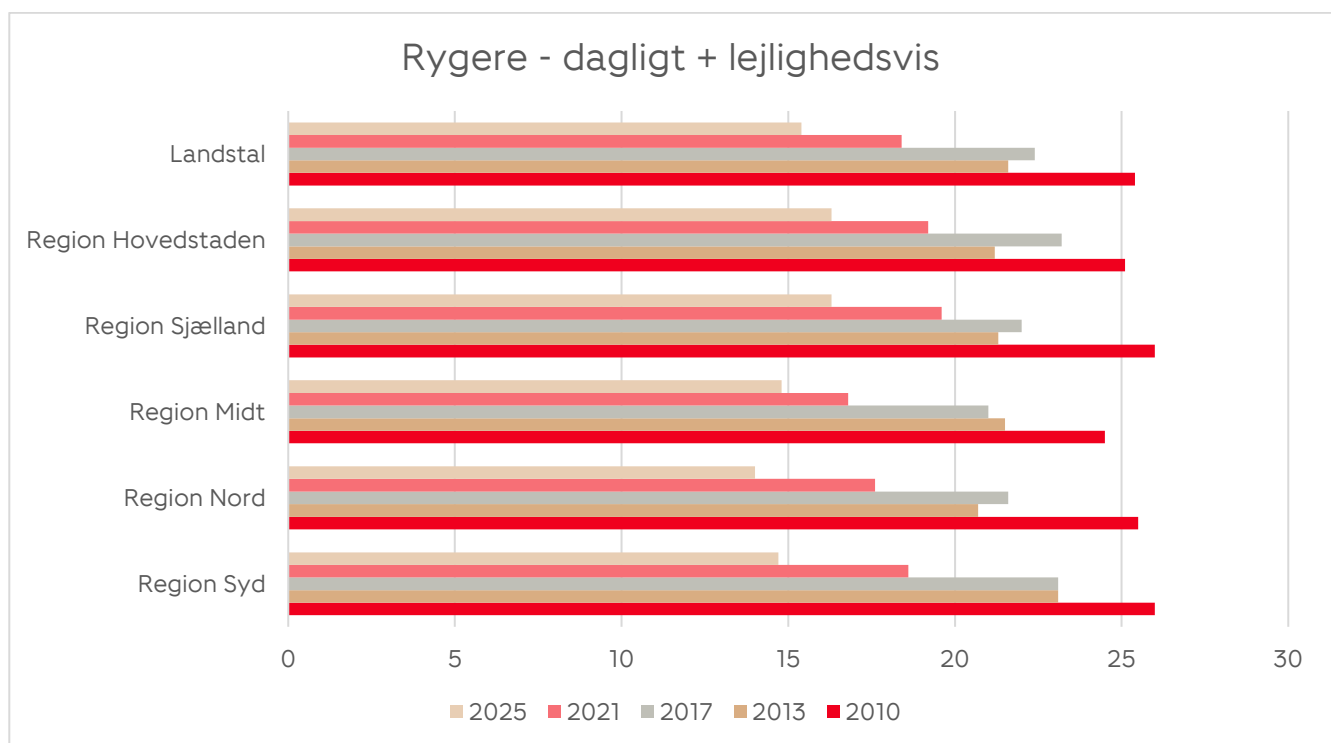
Andel rygere

	Daglig og lejlighedsvis
Hele landet	15,4%
Region Syddanmark	14,7%
Sundhedsråd Lillebælt	13,5%
Fredericia	16,4%
Kolding	12,9%
Middelfart	13,6%
Vejle	12,6%



Udvikling, andel daglige og lejlighedsvis rygere

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	25,4%	21,6%	22,4%	18,4%	15,4%
Region Syddanmark	26%	23,1%	23,1%	18,6%	14,7%
Sundhedsråd Lillebælt					13,5%
Fredericia	28,2%	26,0%	25,4%	20,1%	16,4%
Kolding	26,8%	22,9%	22,8%	18,9%	12,9%
Middelfart	25,6%	23,7%	22,6%	17,3%	13,6%
Vejle	23,9%	23,5%	21,0%	17,6%	12,6%



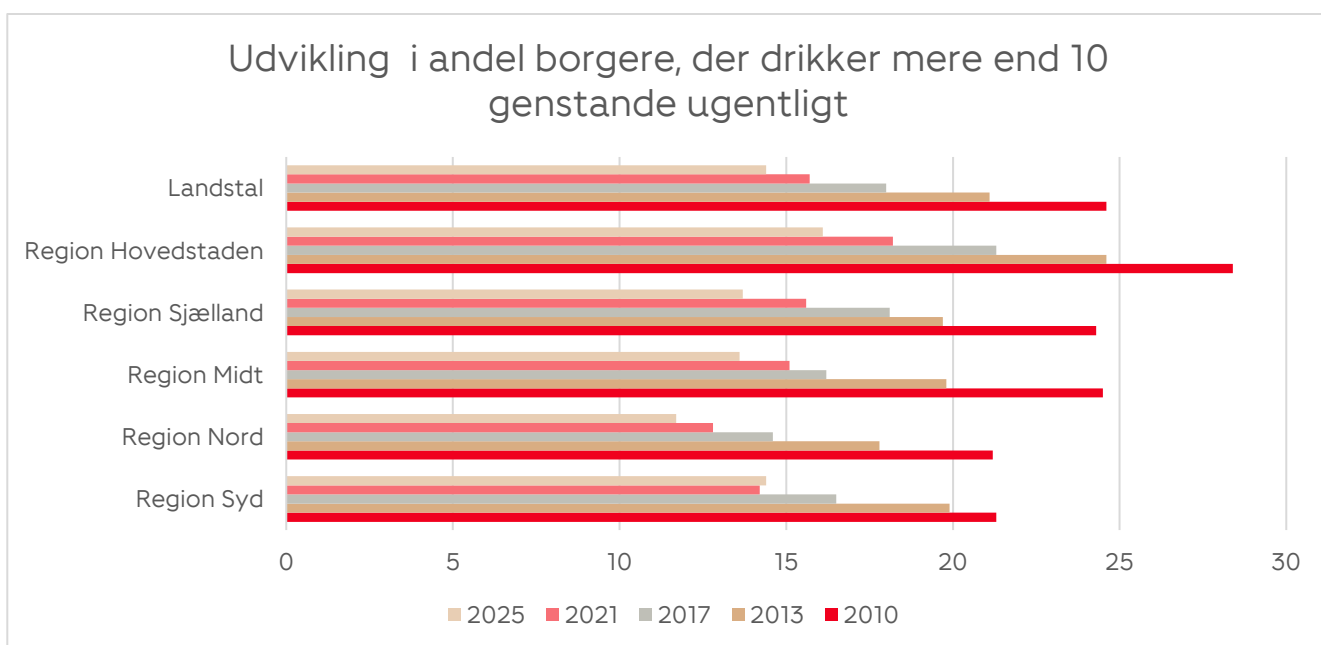
Alkohol

	Mere end 10 genstande pr. uge
Hele landet	14,4%
Region Syddanmark	14,4%
Sundhedsråd Lillebælt	13,9%
Fredericia	12,3%
Kolding	12,7%
Middelfart	16,7%
Vejle	14,6%



Udvikling - alkohol

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	24,6%	21,1%	18%	15,7%	14,4%
Region Syddanmark	21,3%	19,9%	16,5%	14,2%	14,4%
Sundhedsråd Lillebælt					13,9%
Fredericia	22,0%	21,6%	14,2%	13,7%	12,3%
Kolding	19,9%	19,5%	17,6%	14,8%	12,7%
Middelfart	21,4%	19,2%	18,0%	13,6%	16,7%
Vejle	21,8%	20,1%	16,5%	14,5%	14,6%



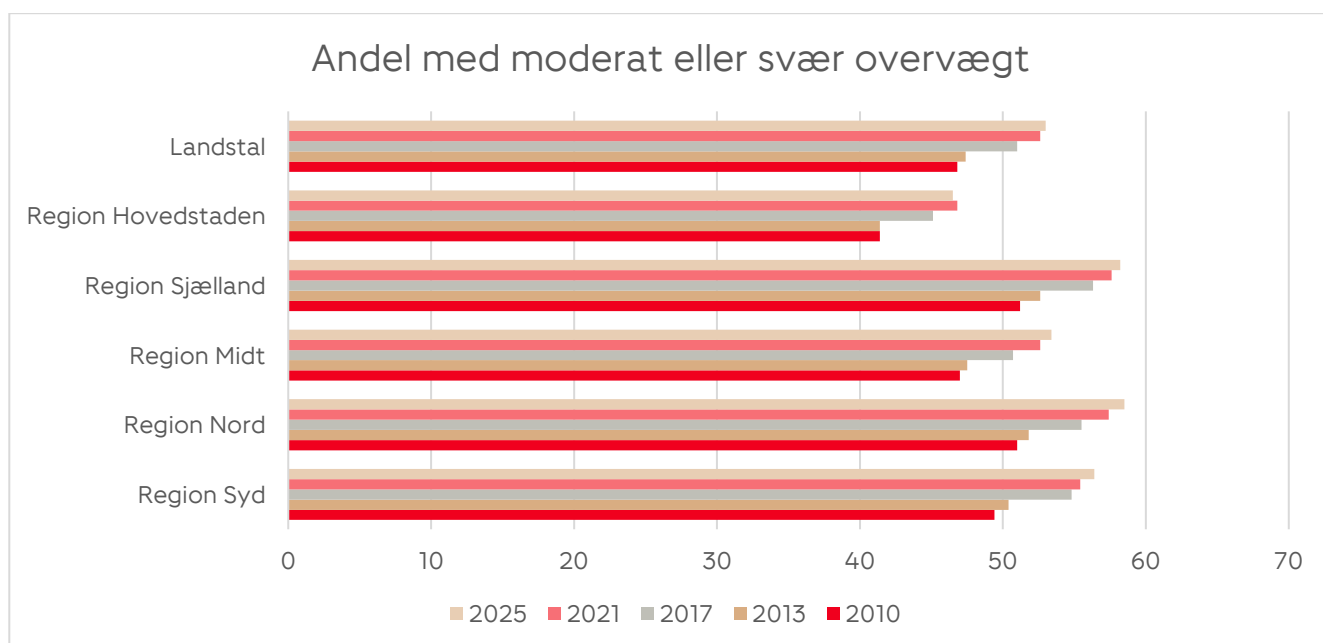
Overvægt

	Moderat eller svær overvægt
Hele landet	53%
Region Syddanmark	56,4%
Sundhedsråd Lillebælt	55,9%
Fredericia	59,2%
Kolding	54,6%
Middelfart	57,7%
Vejle	54,8%



Udvikling – overvægt

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	46,8%	47,4%	51%	52,6%	53%
Region Syddanmark	49,4%	50,4%	54,8%	55,4%	56,4%
Sundhedsråd Lillebælt					55,9%
Fredericia	46,7%	52,4%	56,2%	56,3%	59,2%
Kolding	48,0%	48,0%	54,4%	53,5%	54,6%
Middelfart	52,8%	51,2%	56,5%	54,9%	57,7%
Vejle	46,9%	49,4%	52,2%	52,9%	54,8%



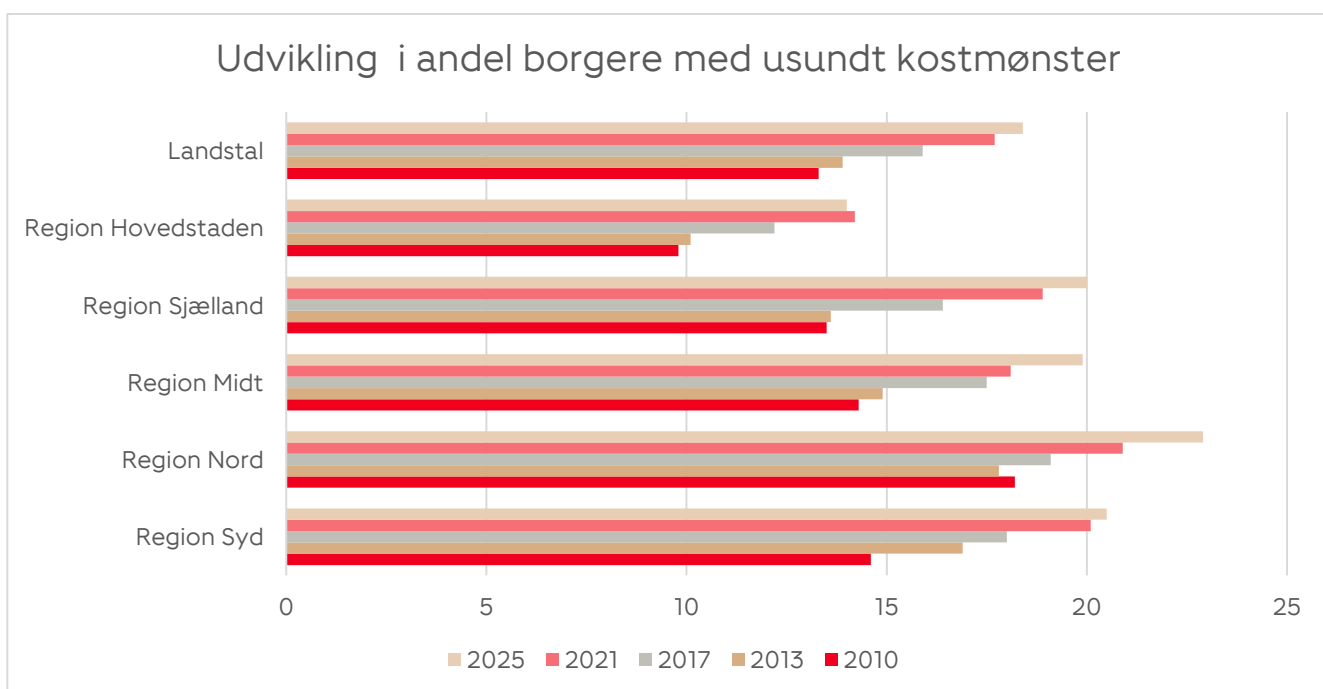
Kost

	Usundt kostmønster
Hele landet	18,4%
Region Syddanmark	20,5%
Sundhedsråd Lillebælt	19,5%
Fredericia	22,5%
Kolding	19,1%
Middelfart	19,7%
Vejle	18,5%



Udvikling - kost

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	13,3%	13,9%	15,9%	17,7%	18,4%
Region Syddanmark	14,6%	16,9%	18%	20,1%	20,5%
Sundhedsråd Lillebælt					19,5%
Fredericia	17,3%	18,1%	19,7%	22,1%	22,5%
Kolding	14,2%	16,4%	15,7%	19,5%	19,1%
Middelfart	14,2%	18,0%	17,8%	18,9%	19,7%
Vejle	12,2%	15,5%	15,8%	18,1%	18,5%



Fysisk aktivitet

	Under WHO's min. anbefaling for fysisk aktivitet
Hele landet	51,5%
Region Syddanmark	53,9%
Sundhedsråd Lillebælt	54,2%
Fredericia	53,9%
Kolding	56,4%
Middelfart	53,1%
Vejle	53,0%

Udvikling - fysisk aktivitet

	2021	2025
Hele landet	58,3%	51,5%
Region Syddanmark	60,4%	53,9%
Sundhedsråd Lillebælt		54,2%
Fredericia	60,9%	53,9%
Kolding	60,7%	56,4%
Middelfart	59,3%	53,1%
Vejle	59,0%	53,0%

Kilder

- Statistikbanken.dk
- Cancer.dk: se cancer.dk/fakta-kraeft/statistik-om-kraeft/regioner-og-kommuner
- Hvordan har du det? (2026): Se danskernessundhed.dk