

## Inspiration til 'KASTE BRYSTER'-spil

Som frivillig til [Lyserød Lørdag](#) kan I rekvirere ét sæt med 4 'kaste bryster', så I har mulighed for at arrangere et sjovt spil som fundraising aktivitet i forbindelse [Lyserød Lørdag](#).

### Hvordan laver vi et KASTE BRYSTER-spil?

- Byg jeres eget spil i træ eller overvej muligheder for at få sponsoreret ét. Disse findes i forskellige udgaver - søg evt. inspiration på Google
- Det kan også gøres mere simpelt. Har I ikke mulighed for at bygge et spil selv eller at få et spil sponsoreret, kan I bruge en spand, balje eller andet, som deltageren skal forsøge at ramme med brysterne

Forskellige udgaver af spillet kan ses herunder:



### Inspiration til fundraising med 'KASTE BRYSTER'-spil

- Vi anbefaler, at I tager en pris pr. spil eller pr. antal kastede bryster. I bestemmer selv, hvad det skal koste - et forslag kan være '4 kast for 50 kr.'
- Prisen for deltagelse kan f.eks. indbetales via din 'online indsamling' eller på din bys unikke Mobile-Pay-nummer. Kender du ikke din bys unikke MobilePay-nummer, kan dette findes under 'Redskaber' og 'Lyserød Lørdag' på [www.frivillig.dk](http://www.frivillig.dk) eller ved at kontakte Lyserød Lørdag teamet på [lyserod@cancer.dk](mailto:lyserod@cancer.dk)

# LYSERØD LØRDAG

∞ STØT BRYSTERNE

## Hvad kræver det at arrangere et 'KASTE BRYSTER'-spil?

- Første skridt er at bestille en pakke med 'kaste bryster'. Det gør I gennem 'Frivilligshop' på [www.frivillig.dk](http://www.frivillig.dk) fra 1. september. Klik på 'Alle produkter' og 'Lysørød Lørdag' - så finder I 'kaste brysterne'. Vær opmærksom på, at man skal være tilmeldt Lysørød Lørdag, for at kunne bestille.
- Overvej hvad I vil bruge som mål for 'KASTE BRYSTER'-spillet. Er det en balje, som I har i forvejen, eller skal det evt. bygges eller sponsoreres.
- Det er en god idé at få sponsoreret præmier til 'KASTE BRYSTER'-spillet. Her er det kun fantasien, der sætter grænser. Det kan være præmier pr. bryst, der rammer plet, eller måske en blandet pulje af præmier, hvor der trækkes tilfældigt, hvis deltageren rammer plet med ét eller flere bryster. I årets oppytningspakke, er der desuden vedlagt 10 stk. Støt brysterne armbånd (fra tidligere år), som også kan være eventuelle præmier.

## Mål på henholdsvis træ-spil og 'kaste-brysterne'

Træspillet ('Libresse') har følgende mål: B 60 cm x L 120 cm x H 9 cm. Spillet er 'løftet' i den ene ende, så det skrånar.

BH' spillet: Her har man brugt en 'bagplade' på ca. B: 110 cm x H 170 cm. men alt kan bruges. Man kan også benytte en alm. bagvæg, hvor man 'hæfter' BH'erne på selve væggen.

Kaste brysterne måler 7 cm i diameter. På billedet herunder kan I se, hvordan kaste brysterne ser ud på for- og bagside.



Rigtig god fornøjelse!

De bedste hilsner,  
Det Lysørøde-team