

Tal på kræft og sundhed i Sundhedsråd Vestjylland

Kommuner og befolkningstal

	Befolkningstal
Sundhedsråd Vestjylland	287298
Herning	90546
Holstebro	59324
Ikast-Brande	43305
Lemvig	18596
Ringkøbing-Skjern	55405
Struer	20122



Kræfttal

Ved opgørelsen af antal kræfttilfælde er medregnet alle typer kræft ekskl. basalcellehudkræft.

	Får konstateret kræft	Heraf i erhvervsaktiv alder	Dør af kræft pr. år	Lever med kræft
Hele landet *	47202	14371	16408	405965
Region Midtjylland	10404	3149	3594	88990
Sundhedsråd Vestjylland	2467	713	843	20550
Herning	718	217	242	6065
Holstebro	495	145	167	4150
Ikast-Brande	347	105	122	2855
Lemvig	210	59	70	1680
Ringkøbing-Skjern	499	137	169	4120
Struer	198	50	73	1680

* Totaler for hele landet varierer marginalt fra totaler for hele landet i kommunetallene på grund af afrunding til nærmeste hele tal ligesom regionstal kan variere lidt fra totalen fra kommunetallene af samme årsag



Senfølger efter kræft

Cirka 70 pct. af alle kræftpatienter oplever én eller flere senfølger, der fylder i hverdagen. Senfølger er ofte en kombination af fysiske, psykiske og sociale følger af sygdom og behandling, som kan påvirke hverdagsliv og livskvalitet.

	Antal personer med milde senfølger (70%)	Antal personer med moderatere senfølger (20%)	Antal personer med komplekse senfølger (10%)
Hele landet	198923	56835	28418
Region Midtjylland	43605	12459	6229
Sundhedsråd Vestjylland	10070	2877	1439
Herning	2972	849	425
Holstebro	2034	581	291
Ikast-Brande	1399	400	200
Lemvig	823	235	118
Ringkøbing-Skjern	2019	577	288
Struer	823	235	118

De cirka 70 procent af kræftpatienter med senfølger kan overordnet opdeles i tre grupper:

1. **Milde senfølger (ca. 70%)**

Senfølgerne kan ofte håndteres af patienten selv eller i nærområdet gennem lavintensitets-interventioner og selvhjælp. Det sker typisk via kommunen, almen praksis eller andre lokale tilbud, der understøtter patientens egen indsats.

2. **Vedvarende moderate senfølger (ca. 20%)**

Her er der behov for gradvist mere intensive rehabiliteringstilbud, som fortsat foregår tæt på patienten i den primære sundhedssektor, f.eks. i kommunen eller hos praktiserende læge.

3. **Svære, vedvarende komplekse senfølger (ca. 10%)**

Disse patienter har behov for højt specialiserede behandlingstilbud i hospitalsregi.



Forebyggelse af kræft

Ca. 4 ud af 10 kræfttilfælde forebygges. Næsten halvdelen af de forebyggelige kræfttilfælde skyldes rygning. I det følgende er der gengivet data for nogle af de vigtigste forebyggelige årsager til kræft (KRAM-faktorerne).

Andel rygere

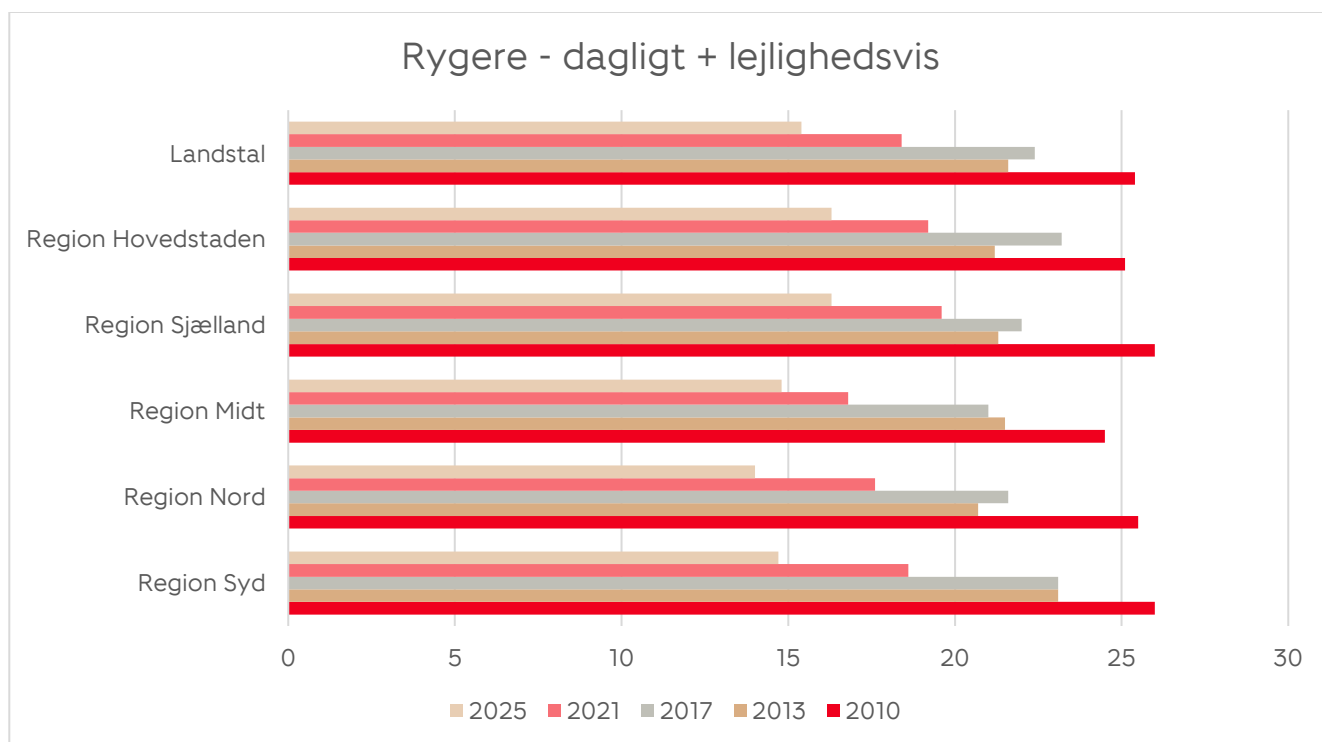
	Daglig og lejlighedsvis
Hele landet	
Region Midtjylland	
Sundhedsråd Vestjylland	
Herning	
Holstebro	
Ikast-Brande	
Lemvig	
Ringkøbing-Skjern	
Struer	



Udvikling - rygning

Udvikling, andel daglige og lejlighedsvis rygere

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	25,4%	21,6%	22,4%	18,4%	15,4%
Region Midtjylland					
Sundhedsråd Vestjylland					
Herning					
Holstebro					
Ikast-Brande					
Lemvig					
Ringkøbing-Skjern					
Struer					



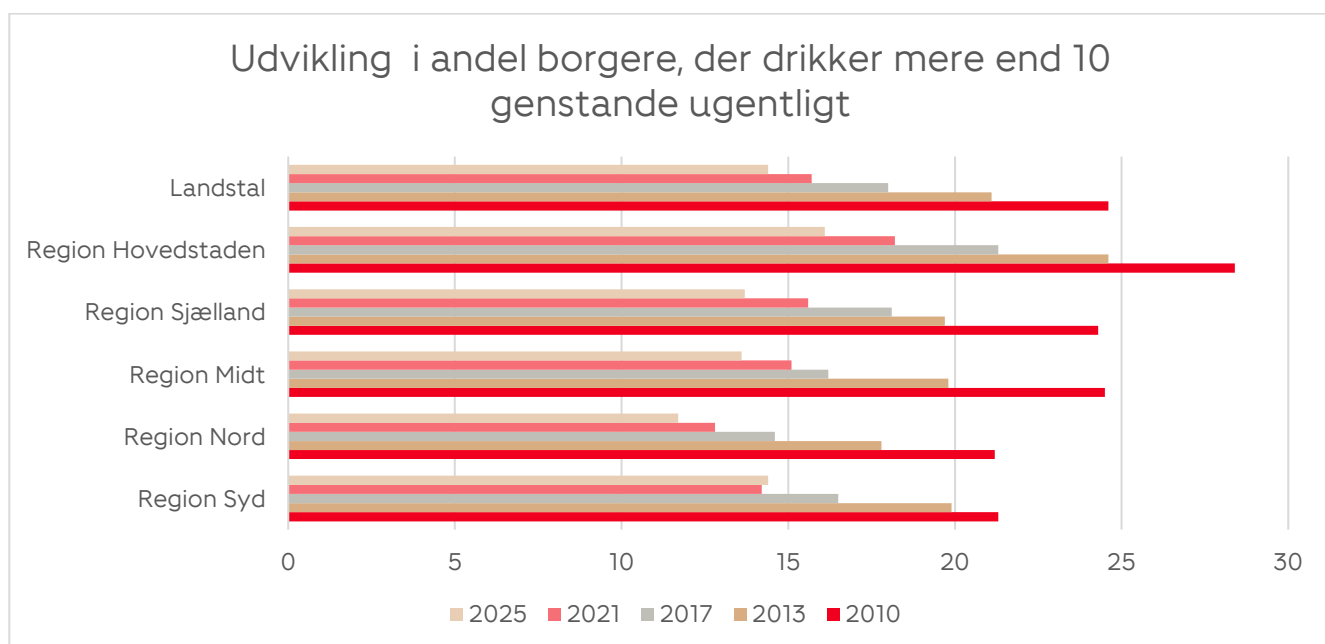
Alkohol

	Mere end 10 genstande pr. uge
Hele landet	14,4%
Region Midtjylland	13,6%
Sundhedsråd Vestjylland	13,3%
Herning	12,7%
Holstebro	14,0%
Ikast-Brande	12,3%
Lemvig	14,3%
Ringkøbing-Skjern	14,6%
Struer	12,2%



Udvikling - alkohol

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	24,6%	21,1%	18%	15,7%	14,4%
Region Midtjylland	24,5%	19,8%	16,2%	15,1%	13,6%
Sundhedsråd Vestjylland					13,3%
Herning	21,8%	20,2%	19,8%	16,1%	12,7%
Holstebro	23,5%	21,6%	19,0%	16,5%	14,0%
Ikast-Brande	24,0%	22,0%	21,4%	17,6%	12,3%
Lemvig	25,8%	24,2%	23,0%	19,5%	14,3%
Ringkøbing-Skjern	25,5%	22,3%	21,6%	18,6%	14,6%
Struer	25,4%	20,9%	20,2%	19,8%	12,2%



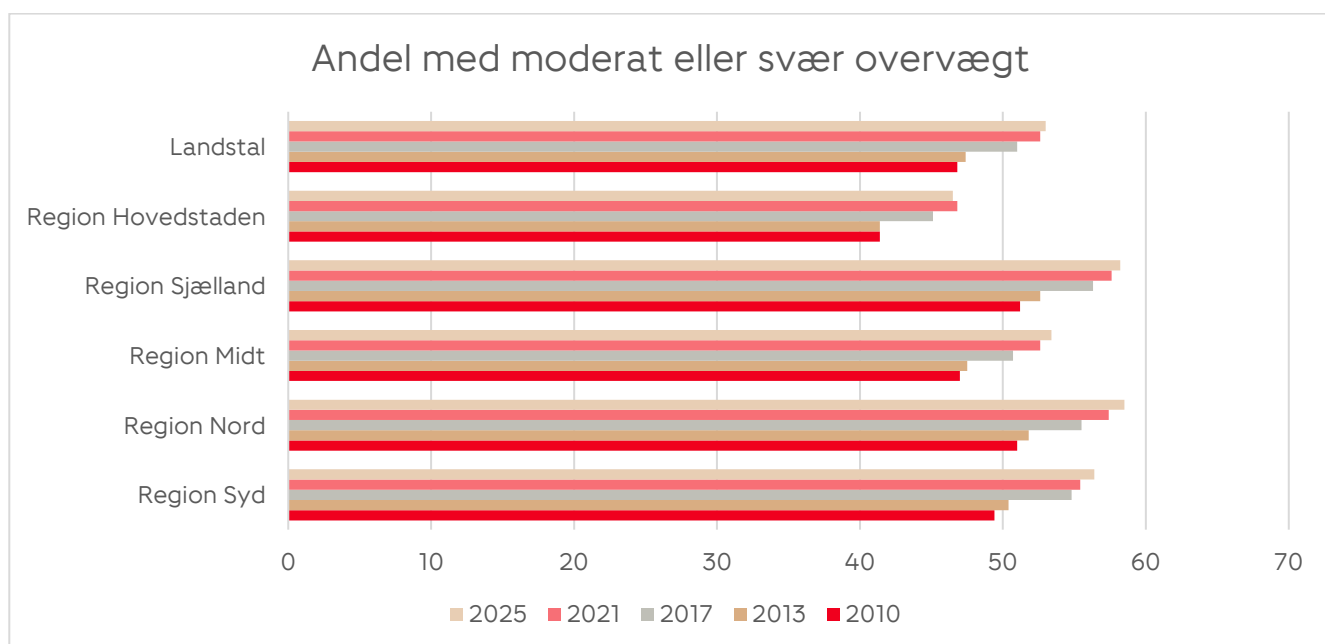
Overvægt

	Moderat eller svær overvægt
Hele landet	53%
Region Midtjylland	53,4%
Sundhedsråd Vestjylland	58,1%
Herning	56,4%
Holstebro	56,0%
Ikast-Brande	60,4%
Lemvig	59,7%
Ringkøbing-Skjern	60,1%
Struer	60,3%



Udvikling - overvægt

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	46,8%	47,4%	51%	52,6%	53%
Region Midtjylland	47%	47,5%	50,7%	52,6%	53,4%
Sundhedsråd Vestjylland					58,1%
Herning	49,9%	49,6%	52,9%	55,3%	56,4%
Holstebro	48,7%	51,2%	53,3%	54,8%	56,0%
Ikast-Brande	50,2%	53,7%	57,2%	58,5%	60,4%
Lemvig	54,3%	53,4%	57,3%	57,8%	59,7%
Ringkøbing-Skjern	51,4%	51,7%	56,5%	57,8%	60,1%
Struer	50,5%	52,4%	55,6%	58,2%	60,3%



Kost

	Usundt kostmønster
Hele landet	18,4%
Region Midtjylland	19,9%
Sundhedsråd Vestjylland	23,1%
Herning	23,0%
Holstebro	23,8%
Ikast-Brande	22,5%
Lemvig	22,2%
Ringkøbing-Skjern	22,4%
Struer	25,3%



Udvikling - kost

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	13,3%	13,9%	15,9%	17,7%	18,4%
Region Midtjylland	14,3%	14,9%	17,5%	18,1%	19,9%
Sundhedsråd Vestjylland					23,1%
Herning	16,3%	18,3%	19,6%	19,4%	23,0%
Holstebro	15,8%	17,3%	20,6%	20,5%	23,8%
Ikast-Brande	18,2%	16,5%	19,5%	24,2%	22,5%
Lemvig	17,6%	17,7%	20,1%	21,9%	22,2%
Ringkøbing-Skjern	16,7%	15,2%	21,1%	21,0%	22,4%
Struer	21,1%	18,7%	22,4%	24,8%	25,3%



Fysisk aktivitet

	Under WHO's min. anbefaling for fysisk aktivitet
Hele landet	51,5%
Region Midtjylland	50,8%
Sundhedsråd Vestjylland	54,4%
Herning	53,1%
Holstebro	52,4%
Ikast-Brande	54,8%
Lemvig	56,7%
Ringkøbing-Skjern	56,8%
Struer	56,7%



Udvikling - fysisk aktivitet

	2021	2025
Hele landet	58,3%	51,5%
Region Midtjylland	59,5%	50,8%
Sundhedsråd Vestjylland		54,4%
Herning	62,2%	53,1%
Holstebro	63,1%	52,4%
Ikast-Brande	59,5%	54,8%
Lemvig	66,5%	56,7%
Ringkøbing-Skjern	62,6%	56,8%
Struer	65,3%	56,7%

Kilder

- Statistikbanken.dk
- Cancer.dk: se cancer.dk/fakta-kraeft/statistik-om-kraeft/regioner-og-kommuner
- Hvordan har du det? (2026): Se danskernessundhed.dk

