

Tal på kræft og sundhed i Sundhedsråd Limfjorden

Kommuner og befolkningstal

	Befolkningstal
Sundhedsråd Limfjorden	434400
Jammerbugt	37998
Mariagerfjord	41541
Morsø	19344
Rebild	31280
Thisted	42572
Vesthimmerlands	35632
Aalborg	226033



Kræfttal

Ved opgørelsen af antal kræfttilfælde er medregnet alle typer kræft ekskl. basalcellehudkræft.

	Får konstateret kræft	Heraf i erhvervsaktiv alder	Dør af kræft pr. år	Lever med kræft
Hele landet *	47202	14371	16408	405965
Region Nordjylland	5088	1456	1849	42600
Sundhedsråd Limfjorden	3547	1021	1291	29635
Jammerbugt	368	96	144	3060
Mariagerfjord	393	107	137	3220
Morsø	190	48	71	1595
Rebild	243	72	86	2035
Thisted	399	109	145	3240
Vesthimmerlands	337	90	119	2785
Aalborg	1617	499	589	13700

* Totaler for hele landet varierer marginalt fra totaler for hele landet i kommunetallene på grund af afrunding til nærmeste hele tal ligesom regionstal kan variere lidt fra totalen fra kommunetallene af samme årsag



Senfølger efter kræft

Cirka 70 pct. af alle kræftpatienter oplever én eller flere senfølger, der fylder i hverdagen. Senfølger er ofte en kombination af fysiske, psykiske og sociale følger af sygdom og behandling, som kan påvirke hverdagsliv og livskvalitet.

	Antal personer med milde senfølger (70%)	Antal personer med moderatere senfølger (20%)	Antal personer med komplekse senfølger (10%)
Hele landet	198923	56835	28418
Region Nordjylland	20874	5964	2982
Sundhedsråd Limfjorden	14521	4149	2074
Jammerbugt	1499	428	214
Mariagerfjord	1578	451	225
Morsø	782	223	112
Rebild	997	285	142
Thisted	1588	454	227
Vesthimmerlands	1365	390	195
Aalborg	6713	1918	959

De cirka 70 procent af kræftpatienter med senfølger kan overordnet opdeles i tre grupper:

1. **Milde senfølger (ca. 70%)**

Senfølgerne kan ofte håndteres af patienten selv eller i nærområdet gennem lavintensitets-interventioner og selvhjælp. Det sker typisk via kommunen, almen praksis eller andre lokale tilbud, der understøtter patientens egen indsats.

2. **Vedvarende moderate senfølger (ca. 20%)**

Her er der behov for gradvist mere intensive rehabiliteringstilbud, som fortsat foregår tæt på patienten i den primære sundhedssektor, f.eks. i kommunen eller hos praktiserende læge.

3. **Svære, vedvarende komplekse senfølger (ca. 10%)**

Disse patienter har behov for højt specialiserede behandlingstilbud i hospitalsregi.



Forebyggelse af kræft

Ca. 4 ud af 10 kræfttilfælde forebygges. Næsten halvdelen af de forebyggelige kræfttilfælde skyldes rygning. I det følgende er der gengivet data for nogle af de vigtigste forebyggelige årsager til kræft (KRAM-faktorerne).

Andel rygere

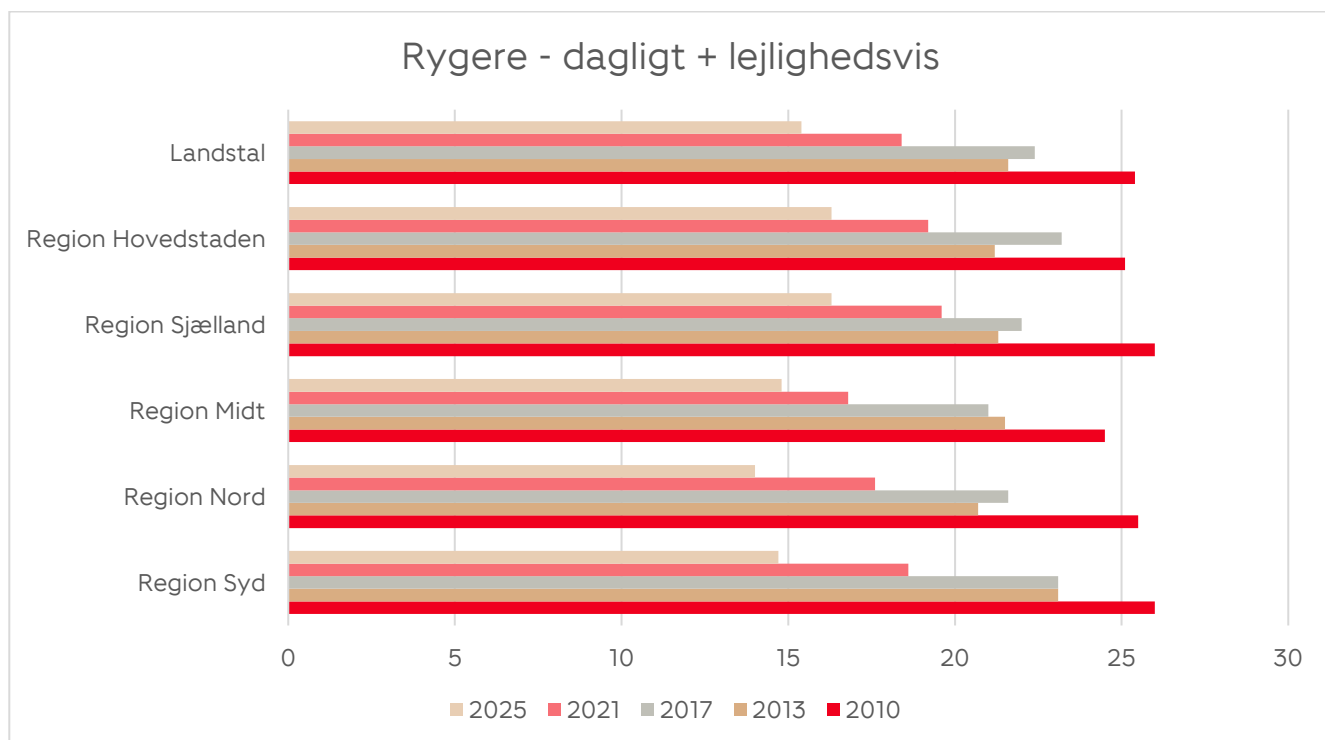
	Daglig og lejlighedsvis
Hele landet	15,4%
Region Nordjylland	14%
Sundhedsråd Limfjorden	13,8%
Jammerbugt	14,3%
Mariagerfjord	14,2%
Morsø	16,8%
Rebild	12,0%
Thisted	16,0%
Vesthimmerlands	15,1%
Aalborg	13,1%



Udvikling - rygning

Udvikling, andel daglige og lejlighedsvis rygere

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	25,4%	21,6%	22,4%	18,4%	15,4%
Region Nordjylland	25,5%	20,7%	21,6%	17,6%	14%
Sundhedsråd Limfjorden					13,8%
Jammerbugt	24,8%	21,3%	22,1%	18,3%	14,3%
Mariagerfjord	25,3%	22,2%	21,4%	15,6%	14,2%
Morsø	28,9%	24,8%	23,0%	20,4%	16,8%
Rebild	23,3%	19,1%	19,0%	16,7%	12,0%
Thisted	26,1%	20,5%	20,8%	18,4%	16,0%
Vesthimmerlands	25,2%	21,1%	21,1%	18,2%	15,1%
Aalborg	25,0%	19,5%	21,7%	17,3%	13,1%



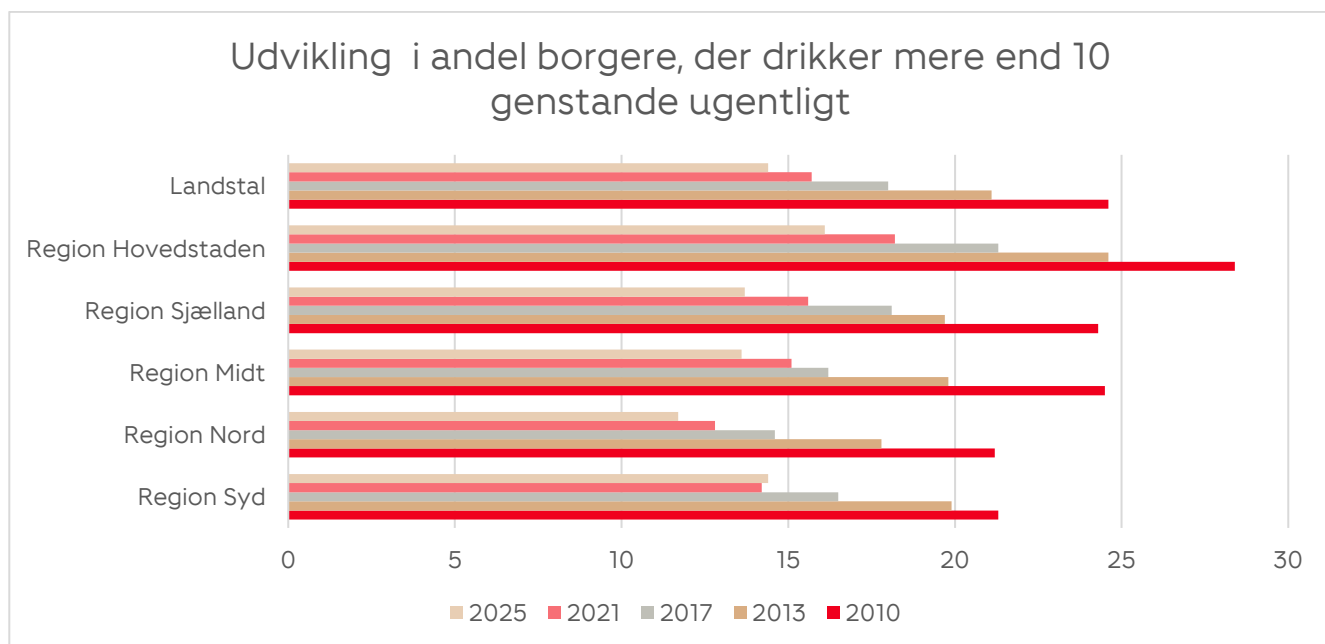
Alkohol

	Mere end 10 genstande pr. uge
Hele landet	14,4%
Region Nordjylland	11,7%
Sundhedsråd Limfjorden	11,9%
Jammerbugt	11,0%
Mariagerfjord	11,6%
Morsø	11,3%
Rebild	10,6%
Thisted	10,6%
Vesthimmerlands	11,1%
Aalborg	12,7%



Udvikling - alkohol

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	24,6%	21,1%	18%	15,7%	14,4%
Region Nordjylland	21,2%	17,8%	14,6%	12,8%	11,7%
Sundhedsråd Limfjorden					11,9%
Jammerbugt	19,7%	16,2%	13,8%	13,2%	11,0%
Mariagerfjord	20,2%	17,9%	13,3%	13,3%	11,6%
Morsø	18,2%	16,1%	12,3%	12,0%	11,3%
Rebild	17,5%	16,7%	14,6%	12,9%	10,6%
Thisted	19,2%	16,1%	13,7%	13,0%	10,6%
Vesthimmerlands	18,8%	17,0%	13,3%	13,4%	11,1%
Aalborg	24,1%	19,4%	16,2%	12,6%	12,7%



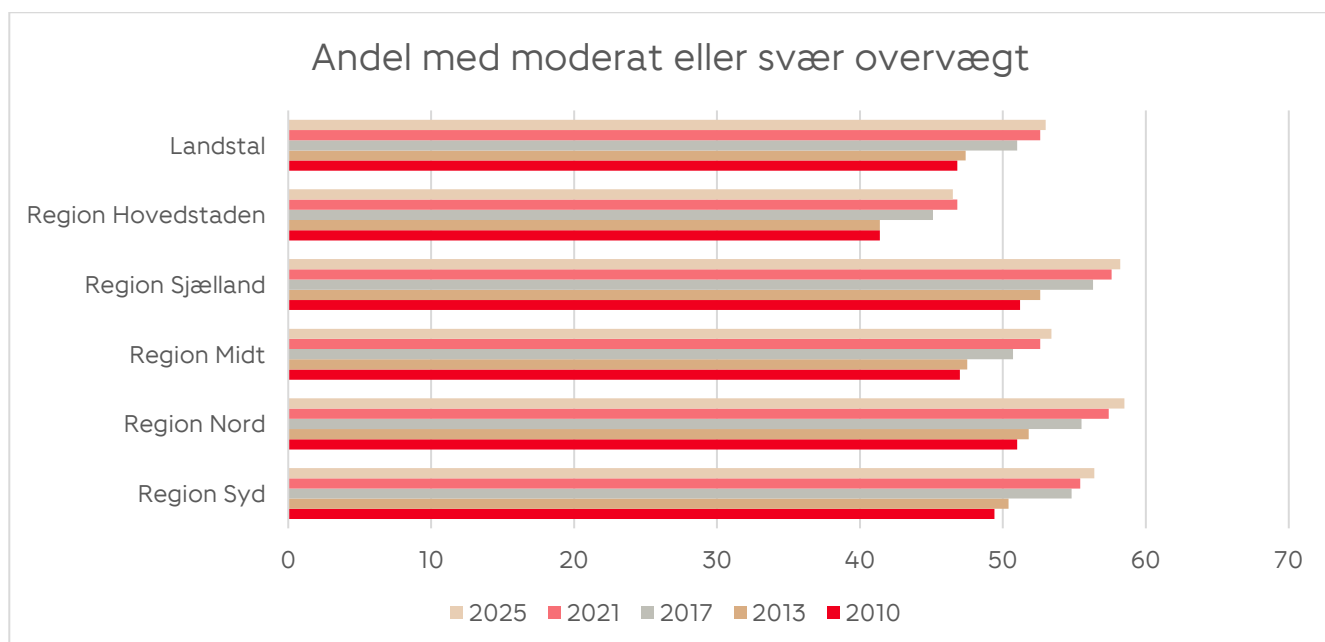
Overvægt

	Moderat eller svær overvægt
Hele landet	53%
Region Nordjylland	58,5%
Sundhedsråd Limfjorden	57%
Jammerbugt	64,4%
Mariagerfjord	59,5%
Morsø	60,1%
Rebild	56,9%
Thisted	62,2%
Vesthimmerlands	60,2%
Aalborg	53,6%



Udvikling – overvægt

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	46,8%	47,4%	51%	52,6%	53%
Region Nordjylland	51%	51,8%	55,5%	57,4%	58,5%
Sundhedsråd Limfjorden					57%
Jammerbugt	54,6%	56,1%	62,1%	61,2%	64,4%
Mariagerfjord	54,4%	54,3%	57,6%	60,8%	59,5%
Morsø	49,8%	53,5%	57,7%	59,2%	60,1%
Rebild	54,6%	53,2%	56,1%	58,6%	56,9%
Thisted	54,2%	53,7%	56,5%	60,6%	62,2%
Vesthimmerlands	55,5%	56,1%	60,2%	62,6%	60,2%
Aalborg	46,3%	46,9%	50,9%	52,5%	53,6%



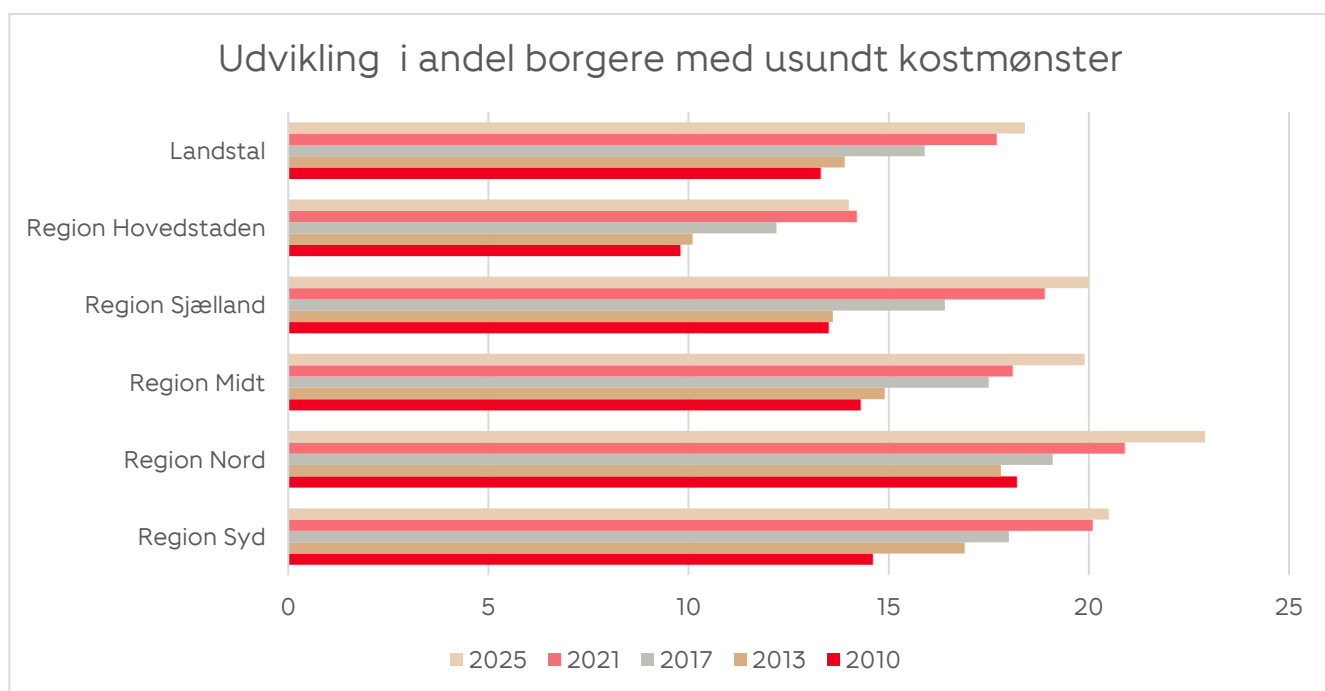
Kost

	Usundt kostmønster
Hele landet	18,4%
Region Nordjylland	22,9%
Sundhedsråd Limfjorden	22,3%
Jammerbugt	23,6%
Mariagerfjord	21,7%
Morsø	29,1%
Rebild	20,3%
Thisted	24,9%
Vesthimmerlands	25,4%
Aalborg	20,9%



Udvikling - kost

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	13,3%	13,9%	15,9%	17,7%	18,4%
Region Nordjylland	18,2%	17,8%	19,1%	20,9%	22,9%
Sundhedsråd Limfjorden					22,3%
Jammerbugt	18,6%	20,3%	21,2%	22,1%	23,6%
Mariagerfjord	19,1%	18,1%	20,0%	23,0%	21,7%
Morsø	22,8%	20,0%	22,9%	22,7%	29,1%
Rebild	16,8%	16,1%	16,2%	19,4%	20,3%
Thisted	19,7%	18,0%	20,4%	23,3%	24,9%
Vesthimmerlands	19,7%	16,3%	21,2%	20,9%	25,4%
Aalborg	16,8%	17,4%	17,1%	19,7%	20,9%



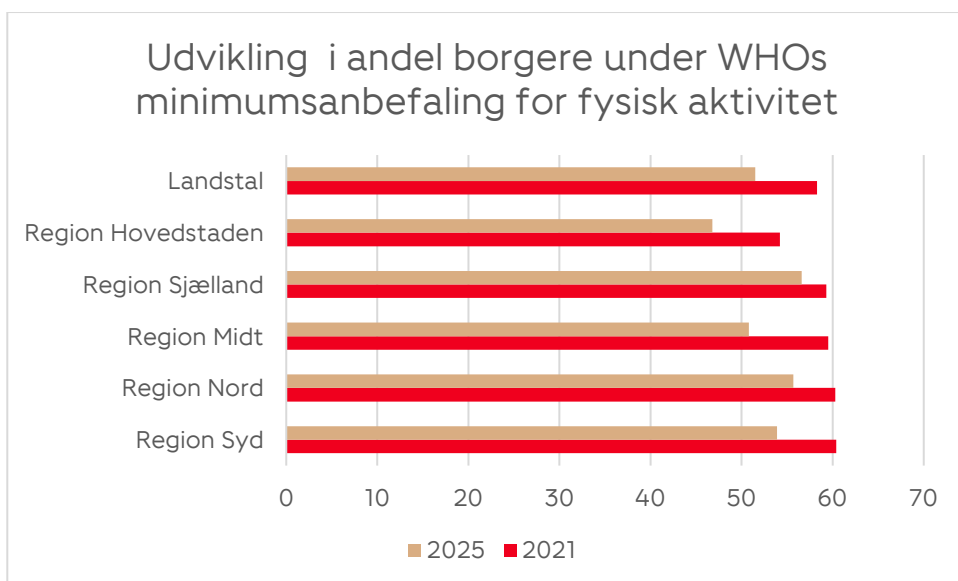
Fysisk aktivitet

	Under WHO's min. anbefaling for fysisk aktivitet
Hele landet	51,5%
Region Nordjylland	55,7%
Sundhedsråd Limfjorden	55,0%
Jammerbugt	60,0%
Mariagerfjord	57,0%
Morsø	63,6%
Rebild	52,5%
Thisted	59,8%
Vesthimmerlands	62,1%
Aalborg	51,3%



Udvikling - fysisk aktivitet

	2021	2025
Hele landet	58,3%	51,5%
Region Nordjylland	60,3%	55,7%
Sundhedsråd Limfjorden		55,0%
Jammerbugt	62,8%	60,0%
Mariagerfjord	60,6%	57,0%
Morsø	63,4%	63,6%
Rebild	60,0%	52,5%
Thisted	63,2%	59,8%
Vesthimmerlands	61,7%	62,1%
Aalborg	57,9%	51,3%



Kilder

- Statistikbanken.dk
- Cancer.dk: se cancer.dk/fakta-kraeft/statistik-om-kraeft/regioner-og-kommuner
- Hvordan har du det? (2026): Se danskernessundhed.dk