



SPIL FOR AT HJÆLPE KRÆFTPATIENTER

LÆS OM DEN SPÆNDENDE FORSKNING I PRÆHABILITERING,
SOM DER ER STORE FORVENTNINGER TIL.

SE ALLE
GEVINSTERNE
PÅ BAGSIDEN!

- Det er ikke nok at tilbyde effektive operationer, patienterne skal også kunne tåle dem

Præhabilitering er et nyt og vigtigt begreb i kræftbehandlingen. Kræftens Bekæmpelse støtter forskning, der skal vise, hvordan man bedst forbereder patienterne, så de kan tåle en kræftbehandling.

Da den tidligere sundhedsminister Sophie Løhde skulle præsentere Kræftplan V i foråret 2025, valgte hun at gøre det på Sjællands Universitetshospital i Køge, hvor overlæge og professor Ismail Gögenur viste rundt på kræftafdelingen.

Årsagen var, at den nye Kræftplan V blandt andet stiller nye krav til forberedende indsatser for patienter før en kræftbehandling – også kaldet præhabilitering.

Ismail Gögenur og hans kolleger er førende i Danmark med en tilgang, hvor de bruger kunstig intelligens til at udpege de mest skrøbelige patienter og giver dem et forløb med bl.a. fysisk træning og andre indsatser, så de bliver fysisk og psykisk klar til en operation for tyk- og endetarmskræft.

I år bliver projektet udbredt til i alt otte afdelinger i Danmark i et forskningsprojekt, som er støttet af Knæk Cancer. Og det er samtidig ét af forskningsprojekterne i regi af Dansk Forskningscenter for Kræftkirurgi ACROBATIC, hvor præhabilitering har været et særligt fokusområde fra begyndelsen.

- Det er ikke nok, at vi kan tilbyde alle mulige fine og effektive operationer, patienterne skal også kunne tåle dem, siger forskningscentrets leder, Lene Hjerrild Iversen, der er professor ved Aalborg Universitetshospital.

- I sidste ende vil præhabilitering føre til, at flere overlever kræft, og med en bedre livskvalitet, siger professor Lene Hjerrild Iversen.



PATIENTEN SKAL VÆRE KLAR

Præhabilitering handler om at styrke patientens fysiske og mentale tilstand før en kræftbehandling. Man skal vide, hvad der er udfordringen for den enkelte patient – og derefter tilbyde de indsatser, der skal til for at forbedre patientens tilstand. Det kan være fysisk træning, forbedret kost, medicinsk behandling af f.eks. blodmangel eller forhøjet blodtryk og hjælp til ryge- eller alkoholstop. Målet er at gøre den enkelte patient så robust som muligt, så kroppen bedre kan klare behandlingen, og kommer sig hurtigere.

Præhabilitering er relevant ved alle former for kræftbehandling. Og særligt ved kirurgi, da en operation udløser en kaskade af stress-reaktioner i patientens krop, der påvirker alle organer i en negativ retning.

- Med præhabilitering forventer vi, at flere bliver i stand til at gennemføre en operation, og de, der bliver opereret, vil få færre komplikationer. I sidste ende vil det føre til, at flere overlever kræft, og med en bedre livskvalitet, siger Lene Hjerrild Iversen.

Ifølge Bente Thoft Jensen, der er klinisk sygeplejespecialist inden for urinvejskirurgi på Aarhus Universitetshospital og leder det særlige fokusområde præhabilitering i ACROBATIC, har det stor betydning, at præhabilitering er prioriteret i Kræftplan V.

- Præhabilitering skal gerne ende med at stå med store bogstaver som starten på patientens behandlingsforløb, og det kan Kræftplan V blive en løftestang for. Men det er vigtigt, at vi ved, hvilke tiltag der virker bedst, og derfor er forskningen så vigtig, siger hun.

Hvad betyder præhabilitering?

Præ-habilitering foregår før behandlingen og hjælper med at forberede kroppen og sindet på, hvad der kommer til at ske. Det kan være træning, der styrker musklerne, rådgivning om kost og velvære, rygestop eller støtte til at forberede sig mentalt. Eksempelvis kan præ-habilitering hjælpe med at forbedre fysisk form, så man er bedre rustet til at tåle behandlingens bivirkninger.



Køge-model udbredes til flere hospitaler

Overlæge og professor Ismail Gögenur og hans kolleger på Sjællands Universitetshospital i Køge indførte allerede i 2023 en model for præhabilitering af skrøbelige patienter, der skal opereres for tyk- og endetarmskræft. Den særlige tilgang bygger på kunstig intelligens og sundhedsdata – og et computerprogram, der inddeler patienterne i fire risikogrupper.

Inden operationen fodres computeren med informationer som for eksempel alder, køn, blodprøve- og scanningssvar, og om patienten har særlige risikofaktorer. Derefter kan computeren kategorisere patienten i forhold til hans eller hendes risiko for at dø inden for et år efter operationen. Det bruges som et mål for patientens skrøbelighed og til at skabe et forløb med fysisk træning og andre indsatser, der skal gøre skrøbelige patienter klar til en operation.

I år er modellen blevet et tilbud til endnu flere patienter i Danmark, da den skal afprøves på otte kræftafdelinger i Danmark. Det nye forskningsprojekt skal blandt andet vise, om lægen eller computeren er bedst til at inddele patienterne i risikogrupper.



Træning gav færre afbrydelser i kemoterapi og kortere indlæggelser

I Neo-train-studiet undersøgte forskere, om kvinder med brystkræft får bedre effekt af kemoterapi, hvis de samtidig dyrker hård træning. Kemoterapien var neoadjuverende behandling, dvs. kemoterapi før en kræftoperation og parallelt med den trænede kvinderne cykel- og styrketræning tre gange om ugen. Træningen fik ikke kræftkuden til at skrumpere mere end hos dem, der fik kemoterapi uden træningsprogram, men der var alligevel flere fordele ved træningen.

Kvinderne i træningsgruppen fik i højere grad den fulde planlagte mængde kemoterapi og oplevede færre forsinkelser i deres behandling. De havde også kortere indlæggelsesforløb hvis de blev syge under kemoterapien. Selvom træning ikke gjorde selve kræftbehandlingen mere virkningsfuld, tyder resultaterne på, at fysisk aktivitet kan hjælpe patienter bedre gennem et krævende behandlingsforløb ved at styrke kroppen og mindske alvorlige bivirkninger og derved afbrydelser i kemoterapien. Forskningen er udført af forskere fra Kræftens Bekæmpelses Center for Kræftforskning og Dansk Forskningscenter for Lighed i Kræft (COMPAS).

**MASSER
AF VINDER-
CHANCER**

**MER EN
4.000
GEVINSTER**



SPIL FOR 1 MIO. KR. ELLER DEN HELT NYE CUPRA BORN TIL 299.990 KR.

Gevinstliste

1 X 1 MIO. KR.

**1 X CUPRA BORN
ENDURANCE TIL 299.990 KR.
eller 250.000 kr. kontant**

1 x 25.000 kr.

2 x 20.000 kr.

2 x 15.000 kr.

5 x 10.000 kr.

5 x 7.500 kr.

5 x 5.000 kr.

10 x 2.500 kr.

10 x 1.000 kr.

15 x 500 kr.

500 x 200 kr.

1.000 x 100 kr.

3.000 x 50 kr.

Lovpligtig information til septemberudgaven af Støttelotteriet 2026

Du kan spille med i septemberudgaven af Støttelotteriet 2026 i perioden 8. september til 5. oktober 2026. Tilladelsen er givet til Kræftens Bekæmpelse med CVR-nr: 55629013 gældende i hele landet. Sidste frist for indbetaling er 5. oktober 2026, og overførslen skal være bogført på din konto senest 6. oktober 2026. For sene eller fejlbehæftede indbetalinger, overførsler på under 50 kr. eller beløb, der er større end den maksimale købsværdi af samtlige lodder på girokortet, bliver betragtet som en gave til kræftensagen. Spillere, der betaler via Betalingsservice eller MobilePay Subscription, får 50% ekstra lodder. Spillere, der er medlemmer af Kræftens Bekæmpelse og betaler via betalingsservice eller MobilePay Subscription, får 100% ekstra lodder. Øvrige spillere får ingen ekstra lodder. Notaren trækker lod 14. oktober 2026 blandt alle solgte lodder. Vindere får direkte besked, men du kan selv tjekke på www.cancer.dk/tjek fra 19. oktober 2026. Støttelotteriets overskud går til Kræftens Bekæmpelses arbejde med forskning, patientstøtte og forebyggelse. Se regnskab på www.cancer.dk/regnskab fra 1. juni 2027. Der er 4.557 gevinster til en samlet værdi af 1.850.000 kr., hvoraf den ene er en bil, mens resten er kontante gevinster. Alle gevinster er skattefrie for vinderen. Gevinster udbetales via NemKonto. Indløsningsfristen er 1 år efter offentliggørelsen af vinderne. Dine data er vigtige for Kræftens Bekæmpelse, og derfor passer vi godt på dem. Læs mere på: www.cancer.dk/om-os/privatlivspolitik. Vinderen af bilen får den leveret i Danmark efter danske regler. Er vinderen bosiddende uden for Danmark er evt. yderligere afgifter for fragt på egen regning. Vinderen kan naturligvis vælge kontanter i stedet for bilen. Det er en Cupra Born, man kan vinde. Der kan være monteret yderligere ekstraudstyr på den vundne bil.