



Skab en arbejdsplads med plads til **kræftsenfølger**

Arbejdslivspartner

MED SENFØLGERFORENINGEN

Støtte til jeres medarbejdere

Viden til arbejdspladsen

Sammen om en hverdag med forståelse for **senfølger**



Senfølgerforeningen

Et godt liv med og efter kræft

2026

Baggrund og behov

Kræftsenfølger kan påvirke den enkeltes arbejdsevne og identitet, familiens hverdag og økonomi - og skabe behov for justeringer på arbejdspladsen.

Træthed, smerter, kognitive vanskeligheder eller andre senfølger kan kræve tilpasninger af arbejdsopgaver, arbejdstid og arbejdsvilkår. Senfølgerne er ofte usynlige, og deres betydning for arbejdet kan være vanskelig at forstå. Samtidig kan erfaringen med en livstruende sygdom og frygt for tilbagefald belaste medarbejderen og gøre ledere og kolleger usikre på, hvordan de skal tage samtalen.

Senfølger kan være midlertidige, langvarige eller varige og forekommer også hos dem, der lever med kronisk kræft. Behovet for hensyn og tilpasninger på arbejdspladsen kan derfor ændre sig over tid.

Også medarbejdere, der er pårørende til én med senfølger, kan have brug for støtte og fleksibilitet. Bekymringer, omsorgsopgaver og ændringer i familielivet kan påvirke trivsel, overskud og arbejdsliv.

Vi kender hverdagen med kræftsenfølger. I kender jeres arbejdsplads. Med **Arbejdslivspartner** kan vi sammen skabe bedre rammer for medarbejdere berørt af senfølger.



Charlotte Hammer

Forperson for Senfølgerforeningen

20.000

Hvert år får omkring 20.000 danskere i den erhvervsaktive alder kræft. For mange kan senfølger få betydning for mulighederne for at vende tilbage til arbejdet og blive i jobbet.

Kræftens Bekæmpelse og Lederne, 2024.



Arbejdspladserne efterspørger viden og støtte

72 %

oplevede det som en ledelsesmæssig udfordring at være leder for en medarbejder med kræft.

1 ud af 3 ledere

følte sig slet ikke eller kun i mindre grad klædt på til at håndtere udfordringer, der kan opstå, når en medarbejder får kræft.

62 %

oplevede, at medarbejderen havde senfølger ved tilbagekomsten.

Over halvdelen

oplevede, at medarbejderens mulighed for at varetage sine arbejdsopgaver var forandret på grund af senfølger.

Lederne efterspurgte blandt andet konkrete råd til samtaler, forventningsafstemning og sparring om håndteringen af medarbejdere med og efter kræft.

MEDARBEJDERNES PERSPEKTIV

9 ud af 10

havde senfølger ved tilbagevenden til arbejdet

2 ud af 3

havde behov for tilpasning af arbejdsopgaver og arbejdstid

Fra en supplerende rundspørge fra Kræftens Bekæmpelse blandt 296 nuværende og tidligere kræftpatienter, der var i arbejde. Rundspørgen er ikke repræsentativ, men understøtter billedet af de udfordringer, som arbejdspladser skal kunne håndtere.

Der er derfor behov for mere viden, konkrete redskaber og bedre støtte til både ledere, medarbejdere med senfølger og medarbejdere, der er pårørende.

En undersøgelse blandt 1.283 ledere, primært fra den private sektor. Kilde: Kræftens Bekæmpelse og Lederne, 2024.

Formål med partnerskabet

Arbejdslivspartner er et partnerskab mellem virksomheder og Senfølgerforeningen. Formålet er, at medarbejdere med kræftsenfølger kan trives i arbejdet og fastholde tilknytningen til arbejdsmarkedet med de hensyn, de har behov for.

MEDARBEJDEREN FÅR

Medarbejdere, der er berørt af senfølger, enten hos sig selv eller som pårørende, får gratis medlemskab med adgang til støtte, vejledning og fællesskab.



ARBEJDSPLADSEN FÅR

Arbejdspladsen får viden om kræftsenfølger og konkrete eksempler på, hvordan arbejdet kan tilpasses.

Virksomhederne støtter foreningens arbejde økonomisk og får mulighed for at udveksle erfaringer med andre arbejdspladser. Erfaringerne giver Senfølgerforeningen viden om, hvad der hjælper medarbejderne, og hvor der er brug for ændringer i praksis og politiske rammer.



Som Arbejdslivspartner får virksomheder og medarbejdere



Viden og forståelse

Viden om kræftsenfølgers betydning for arbejdsevnen, og hvorfor behovet for hensyn kan ændre sig over tid.



Justeringer og trivsel

Konkrete eksempler på justeringer af opgaver, arbejdstid og indretning, så medarbejdere med senfølger kan blive i jobbet og trives.



Dialog om behov

Inspiration til samtaler mellem medarbejder, leder og kolleger om behov, forventninger og hensyn i hverdagen.



Pårørende

Viden om, hvordan senfølger hos en nærtstående kan påvirke medarbejderens arbejdsliv, og hvordan arbejdspladsen kan tage hensyn.



Direkte støtte til medarbejderne

Vejledning, information og fællesskab hos Senfølgerforeningen for medarbejdere med senfølger og medarbejdere, der er pårørende.



Netværk og erfaringsudveksling

Mulighed for at udveksle erfaringer med andre arbejdspladser om kræftsenfølger og arbejdsliv.

Partnerskabet giver virksomheder mulighed for at tage et synligt socialt ansvar og samtidigt støtte Senfølgerforeningens arbejde for borgere med senfølger og deres pårørende.

To måder at være Arbejdslivspartner på

Begge niveauer giver medarbejderne gratis medlemskab og arbejdspladsen mulighed for at deltage i netværket. Udvidet omfatter desuden et målrettet oplæg på arbejdspladsen.

	Basis	Udvidet
Medlemskab til medarbejdere Gratis medlemskab af Senfølgerforeningen til medarbejdere, der er berørt af kræftsenfølger, enten hos sig selv eller som pårørende.	✓	✓
Adgang til foreningens medlemstilbud, herunder online-vejledninger og fællesskab.	✓	✓
Informationsmateriale Informationsmateriale og foldere fra Senfølgerforeningen samt overblik over, hvor ledelse og medarbejdere kan finde hjælp og vejledning.	✓	✓
Netværk og erfaringsudveksling Mulighed for at deltage i digitale netværks- og temamøder om senfølger og arbejdsliv. Mulighed for at udveksle erfaringer med andre arbejdspladser og bidrage til udviklingen af Senfølgerforeningens indsats på området.	✓	✓
Oplæg på arbejdspladsen Et målrettet oplæg for ledelse, HR og relevante medarbejdere og kolleger om senfølger og arbejdsliv med dialog og spørgsmål om arbejdspladsens generelle udfordringer og handlemuligheder.	—	✓
Partnerskabsgebyr	10.000 kr. årligt	20.000 kr. årligt

Oplæg på arbejdspladsen



Et målrettet oplæg for ledelse, HR og relevante medarbejdere og kolleger om senfølger og arbejdsliv med dialog og spørgsmål om arbejdspladsens generelle udfordringer og handlemuligheder.

Oplægget kan blandt andet omhandle:

- 1** Hvad senfølger er, hvordan de kan påvirke arbejdsevne og trivsel, og hvorfor behovet for hensyn og tilpasninger kan ændre sig over tid.
- 2** Hvordan viden om senfølger kan understøtte tilbagevenden til arbejdet, fastholdelse og trivsel gennem eksempelvis gradvis opstart, indretning af arbejdspladsen, tilpassede arbejdsopgaver og fleksible arbejdstider.
- 3** Hvordan ledere og kolleger kan tage samtalen om senfølger, afstemme behov og forventninger og fordele opgaver og ansvar i hverdagen.
- 4** Hvordan senfølger hos en nærtstående kan påvirke medarbejderens arbejdsliv, og hvor medarbejderen kan finde støtte og vejledning.

Oplægget tilpasses virksomhedens målgruppe og behov inden for de aftalte rammer.

Netværk, erfaringsudveksling og samarbejde

Som Arbejdslivspartner kan virksomheder dele erfaringer med hinanden og Senfølgerforeningen om, hvad der fungerer, og hvad der er vanskeligt. Det kan være justeringer af opgaver og arbejdstid, arbejdsmiljø eller samarbejdet mellem medarbejder, leder og kolleger.

1

Spørgeskemaer før møderne

Virksomhederne bidrager med erfaringer og spørgsmål til den fælles drøftelse.

2

Digitale netværks- og temamøder

Arbejdspladserne drøfter udfordringer og deler konkrete løsninger om senfølger og arbejdsliv.

3

Viden og udvikling

Senfølgerforeningen bruger erfaringerne til at udvikle materialer, aktiviteter og politiske standpunkter.

Erfaringerne kan også pege på barrierer og problemstillinger, som foreningen kan bringe videre til politiske beslutningstagere. Foreningen sammenholder erfaringerne med viden fra borgere med senfølger og pårørende samt relevant forskning.

Som Arbejdslivspartner bidrager virksomheden dermed til et fælles arbejde for bedre vilkår for borgere med senfølger og medarbejdere, der er pårørende. Det gavner både den enkelte og samfundsøkonomien, når flere får mulighed for at blive i arbejde.

Deltagelse er frivillig og tilbydes på begge partnerskabsniveauer. Aktiviteterne tilrettelægges efter behov og ressourcer uden et fast antal møder. Netværket behandler generelle spørgsmål, ikke konkrete personalesager. Personhenførbare oplysninger må ikke deles.

Rammer for partnerskabet

Medlemskab og fortrolighed

- Virksomheden får ikke oplysninger om, hvilke medarbejdere der bliver medlemmer, benytter foreningens tilbud eller deltager i vejledninger.
- Den enkelte medarbejder indmelder sig selv i Senfølgerforeningen.
- Et gratis medlemskab gælder kun, så længe virksomheden er aktiv Arbejdslivspartner.
- Senfølgerforeningen behandler personoplysninger efter gældende databeskyttelsesregler.

Faglige oplæg og netværk

- Ved oplæg og netværksmøder er der mulighed for at drøfte generelle spørgsmål om senfølger og arbejdsliv.
- Der behandles ikke konkrete personalesager, og aktiviteterne omfatter ikke individuelle sundhedsfaglige vurderinger eller juridisk rådgivning.
- Ved erfaringsudveksling skal deltagernes fortrolighed respekteres, og personhenførbare oplysninger om medarbejdere eller pårørende må ikke deles.

Uafhængighed

- Virksomhederne kan bidrage med erfaringer og forslag gennem netværket. Senfølgerforeningen vurderer selv, hvorvidt og hvordan bidragene anvendes, og bevarer den fulde beslutningskompetence over sit faglige, redaktionelle og politiske arbejde.
- Partnerskabet giver ikke virksomheden ret til at bestemme Senfølgerforeningens standpunkter eller prioriteringer. Virksomheden får heller ikke stemmeret i foreningen.

Synlighed og kommunikation

- Med virksomhedens samtykke kan Senfølgerforeningen offentliggøre Arbejdslivspartnere på sin hjemmeside med virksomhedsnavn og logo.
- Virksomhederne kan tilsvarende offentliggøre, at de er Arbejdslivspartnere hos Senfølgerforeningen.
- Betegnelsen må ikke fremstilles som en faglig anbefaling eller certificering af virksomheden.

ARBEJDSLIVSPARTNER

Skal jeres virksomhed være med?

Kontakt os for en uforpligtende
samtale om partnerskabet.

Med senfølger – og i arbejde.

Senfølgerforeningen

Info@senfoelger.dk



Senfølgerforeningen

Et godt liv med og efter kræft