

Holdning til røg- og nikotinfri arbejdstid 2025

Tekst: Anne-Line Brink, cand.scient., Kræftens Bekæmpelse

Mange arbejdspladser har indført røg- og nikotinfri arbejdstid, og især offentlige arbejdspladser har været frontløbere.

Røg- og nikotinfri arbejdstid betyder, at man ikke må ryge og bruge nikotinprodukter (f.eks. e-cigaretter og nikotinposer) i arbejdstiden. Det gælder både på og udenfor matriklen. Røg- og nikotinfri arbejdstid sikrer beskyttelse mod røg og partikler fra cigaretter og e-cigaretter. Desuden er det en støtte for dem, som gerne vil være røg- og nikotinfri. På arbejdspladser med mange unge kan røg- og nikotinfri arbejdstid også være med til at forebygge, at unge begynder at ryge eller bruge nikotinprodukter i arbejdstiden.

I denne minianalyse præsenteres tal for befolkningens holdning til røg- og nikotinfri arbejdstid. Tallene stammer fra undersøgelsen 'Danskernes holdning til tobak 2025'.



Foto: Colourbox

Hovedresultater

75 pct. af dem, som har røgfri arbejdstid på egen arbejdsplads, synes godt om det.

For 58 pct. af dem, som har røgfri arbejdstid på deres arbejde, der omfatter reglerne også andre nikotinprodukter f.eks. e-cigaretter og snus.

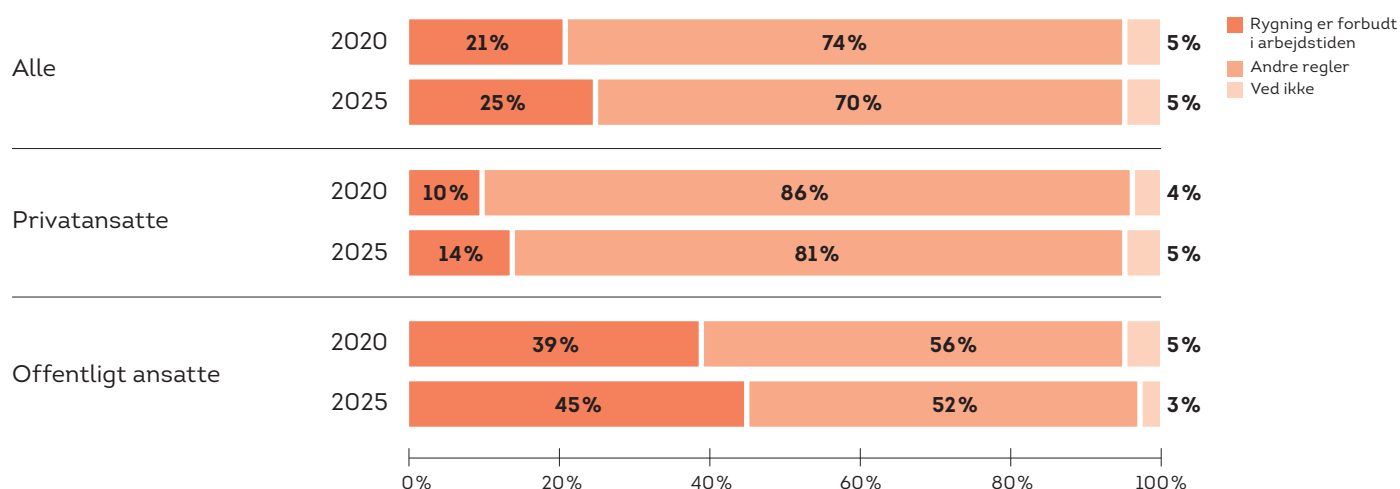
Mere end
**8 ud
af 10**
kommuner har
indført
røgfri arbejdstid

Udbredelse af røg- og nikotinfri arbejdstid

Offentlige arbejdspladser – især kommunale og regionale – har været frontløbere i indførelsen af røgfri arbejdstid. Alle regionale arbejdspladser indførte røgfri arbejdstid i 2020, og mere end 8 ud af 10 kommuner har indført røgfri arbejdstid. En kortlægning i 2025 viste, at mere end 5 ud af 10 kommuner har indført røg- og nikotinfri arbejdstid, som omfatter alle tobaks- og nikotinprodukter.

Denne undersøgelse viser tydeligt, at offentlige arbejdspladser fortsat går forrest i arbejdet med at indføre røgfri arbejdstid (figur 1).

Figur 1: Hvad beskriver bedst reglerne for medarbejdernes rygning på din arbejdsplads?



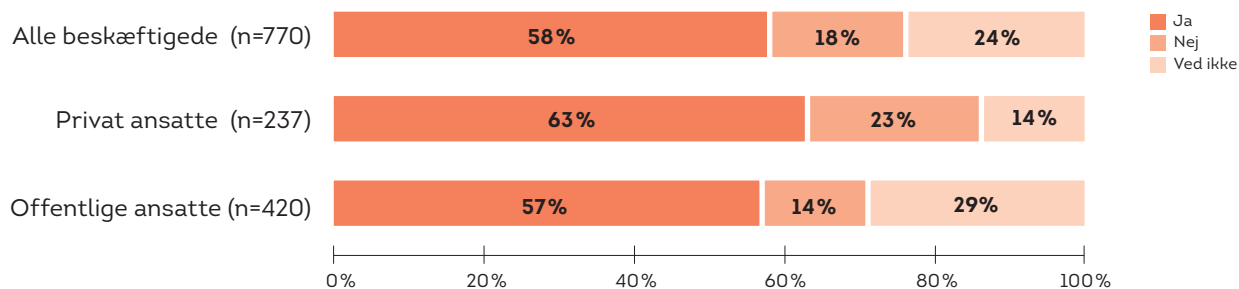
58%

svarer at reglerne under røgfri arbejdstid også omfatter andre nikotinprodukter

Nikotinprodukter er ofte omfattet af reglerne

Blandt dem med røgfri arbejdstid på egen arbejdsplads, svarer 58 pct., at reglerne også omfatter andre nikotinprodukter (figur 2). Andelen med røg- og nikotinfri arbejdstid er højest blandt privatansatte, som samtidig er den gruppe, hvor færrest er i tvivl om reglerne: Her svarer 14 pct., at de er usikre på, om andre nikotinprodukter er omfattet. Blandt offentligt ansatte er der derimod 29 pct., som er i tvivl om, hvorvidt reglerne om røgfri arbejdstid også gælder for andre nikotinprodukter.

Figur 2: Er nikotinprodukter omfattet af reglerne om røgfri arbejdstid?



Figuren viser kun svar fra dem, som har svaret, at de har røgfri arbejdstid på deres arbejdsplads.

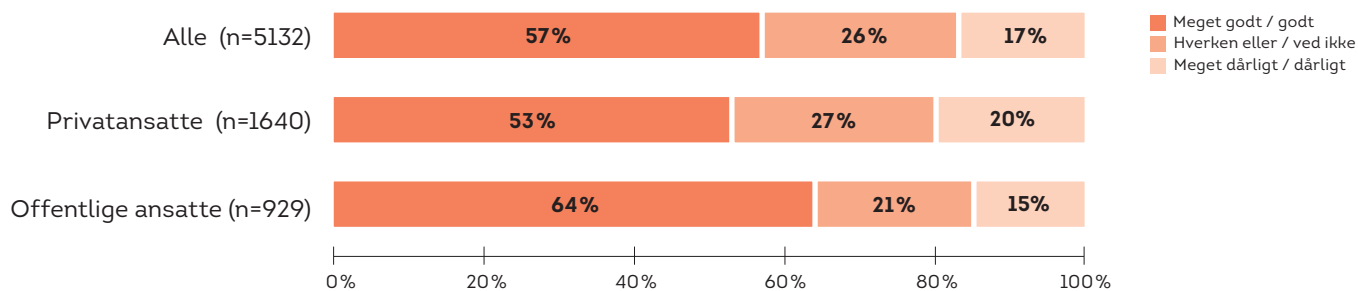
57%

syntes godt om at
forbyde tobaks- og
nikotinprodukter
i arbejdstiden

Mere end halvdelen synes godt om at forbyde rygning i arbejdstiden

Et flertal i befolkningen (57 pct.) synes godt eller meget godt om at forbyde rygning og brug af andre tobaks- og nikotinprodukter i arbejdstiden. Flere af de offentligt ansatte (64 pct.) er positive overfor idéen sammenlignet med de privatansatte (53 pct.). Blandt offentligt ansatte er det kun 15 pct., som mener, at det er en dårlig eller meget dårlig idé (figur 3).

Figur 3: Hvad synes du om at forbyde rygning og brug af andre tobaks- og nikotinprodukter (f.eks. snus og e-cigaretter) i arbejdstiden?



Figuren er baseret på svar fra et repræsentativt udsnit af befolkningen (n=5132).



Foto: Colourbox

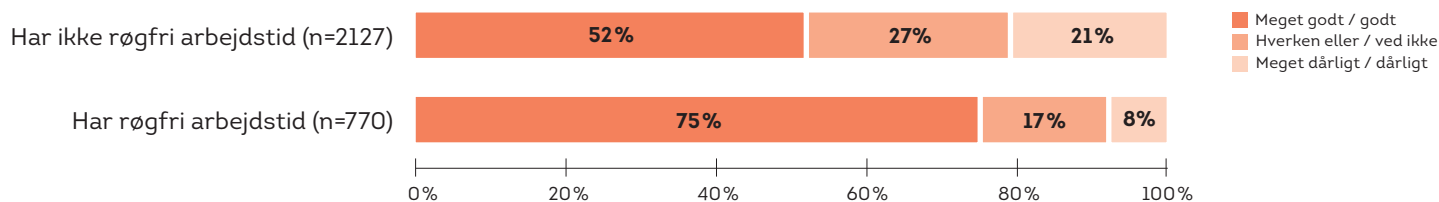
75 %

af dem, som har røgfri arbejdstid på egen arbejdsplads, synes godt om det.

Størst opbakning blandt dem, som har erfaring med røgfri arbejdstid

Opbakningen til røg- og nikotinfri arbejdstid er meget højere blandt dem, som har røgfri arbejdstid på deres egen arbejdsplads (75 pct.) sammenlignet med dem, som ikke har (52 pct.) (figur 4). Det tyder derfor på, at nogle medarbejdere kan have en vis skepsis overfor tiltaget, hvis de ikke selv har prøvet det, men når først de har erfaring med det, og oplever de fordele som røgfri arbejdstid giver, er langt størstedelen positive omkring det.

Figur 4: Hvad synes du om at forbyde rygning og brug af andre tobaks- og nikotinprodukter (f.eks. snus og e-cigaretter) i arbejdstiden? (Kryds med rygregler på egen arbejdsplads)



Figuren er baseret på svar fra de respondenter i undersøgelsen, som er i arbejde – både offentligt og privatansatte.

Datagrundlag

Analysen er baseret på besvarelser fra en årlig spørgeskemaundersøgelse blandt personer i alderen 15 år og derover. Analysebureauet Verian har gennemført undersøgelsen for Røg- og nikotinfri Fremtid. Dataindsamlingen er foretaget i uge 42 til uge 48, 2025. Undersøgelsen er gennemført online blandt paneldeltagere i GallupForum, og den er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse. I alt 5132 personer gennemførte undersøgelsen.