

# Tal på kræft og sundhed i Sundhedsråd Horsens

## Kommuner og befolkningstal

	<b>Befolkningstal</b>
Sundhedsråd Horsens	238046
Hedensted	48578
Horsens	98806
Odder	24310
Skanderborg	66352



## Kræfttal

Ved opgørelsen af antal kræfttilfælde er medregnet alle typer kræft ekskl. basalcellehudkræft.

	<b>Får konstateret kræft</b>	<b>Heraf i erhvervsaktiv alder</b>	<b>Dør af kræft pr. år</b>	<b>Lever med kræft</b>
Hele landet *	47202	14371	16408	405965
Region Midtjylland	10404	3149	3594	88990
Sundhedsråd Horsens	1753	548	611	15385
Hedensted	386	125	135	3375
Horsens	689	220	258	5945
Odder	207	57	69	1865
Skanderborg	471	146	149	4200

\* Totaler for hele landet varierer marginalt fra totaler for hele landet i kommunetallene på grund af afrunding til nærmeste hele tal ligesom regionstal kan variere lidt fra totalen fra kommunetallene af samme årsag



## Senfølger efter kræft

Cirka 70 pct. af alle kræftpatienter oplever én eller flere senfølger, der fylder i hverdagen. Senfølger er ofte en kombination af fysiske, psykiske og sociale følger af sygdom og behandling, som kan påvirke hverdagsliv og livskvalitet.

	Antal personer med milde senfølger (70%)	Antal personer med moderatere senfølger (20%)	Antal personer med komplekse senfølger (10%)
Hele landet	198923	56835	28418
Region Midtjylland	43605	12459	6229
Sundhedsråd Horsens	7539	2154	1077
Hedensted	1654	473	236
Horsens	2913	832	416
Odder	914	261	131
Skanderborg	2058	588	294

De cirka 70 procent af kræftpatienter med senfølger kan overordnet opdeles i tre grupper:

1. **Milde senfølger (ca. 70%)**

Senfølgerne kan ofte håndteres af patienten selv eller i nærområdet gennem lavintensitets-interventioner og selvhjælp. Det sker typisk via kommunen, almen praksis eller andre lokale tilbud, der understøtter patientens egen indsats.

2. **Vedvarende moderate senfølger (ca. 20%)**

Her er der behov for gradvist mere intensive rehabiliteringstilbud, som fortsat foregår tæt på patienten i den primære sundhedssektor, f.eks. i kommunen eller hos praktiserende læge.

3. **Svære, vedvarende komplekse senfølger (ca. 10%)**

Disse patienter har behov for højt specialiserede behandlingstilbud i hospitalsregi.

## Forebyggelse af kræft

Ca. 4 ud af 10 kræfttilfælde forebygges. Næsten halvdelen af de forebyggelige kræfttilfælde skyldes rygning. I det følgende er der gengivet data for nogle af de vigtigste forebyggelige årsager til kræft (KRAM-faktorerne).

### Andel rygere

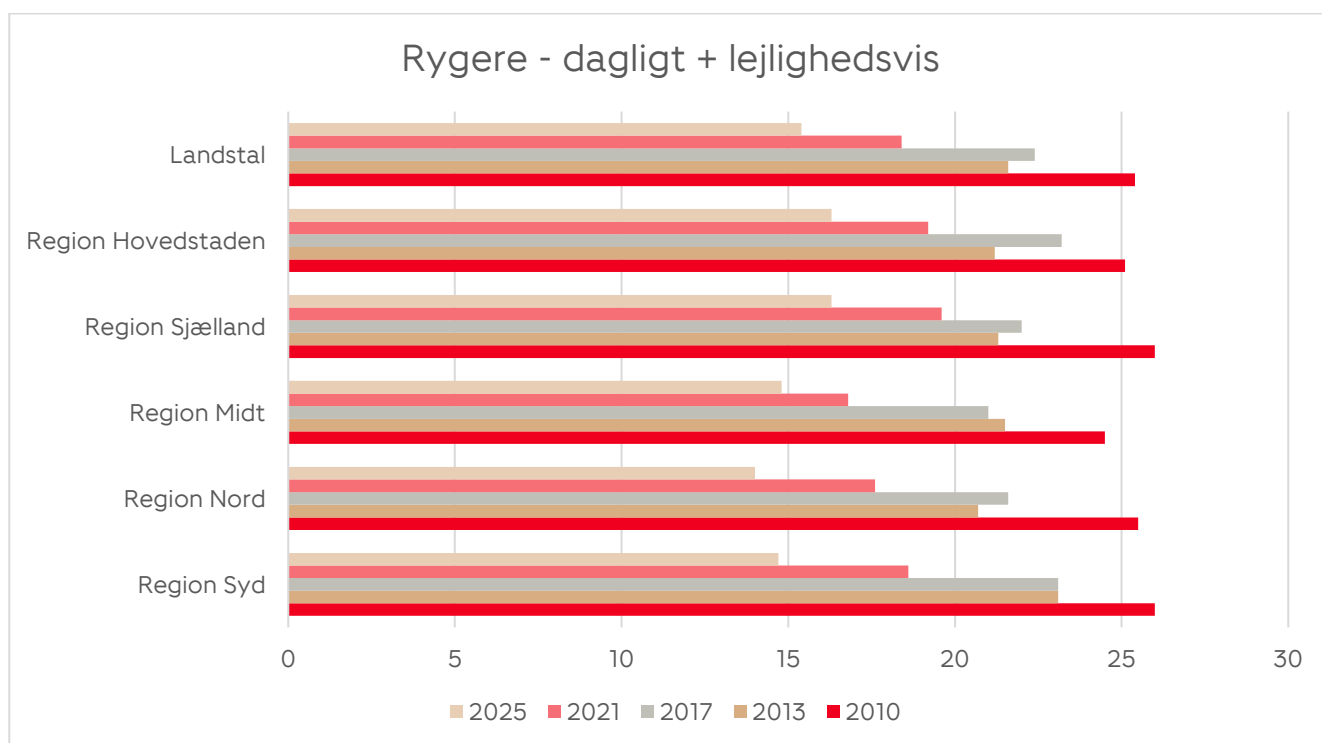
	Daglig og lejlighedsvis
Hele landet	
Region Midtjylland	
Sundhedsråd Horsens	
Hedensted	
Horsens	
Odder	
Skanderborg	



## Udvikling - rygning

Udvikling, andel daglige og lejlighedsvis rygere

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	25,4%	21,6%	22,4%	18,4%	15,4%
Region Midtjylland					
Sundhedsråd Horsens					
Hedensted					
Horsens					
Odder					
Skanderborg					



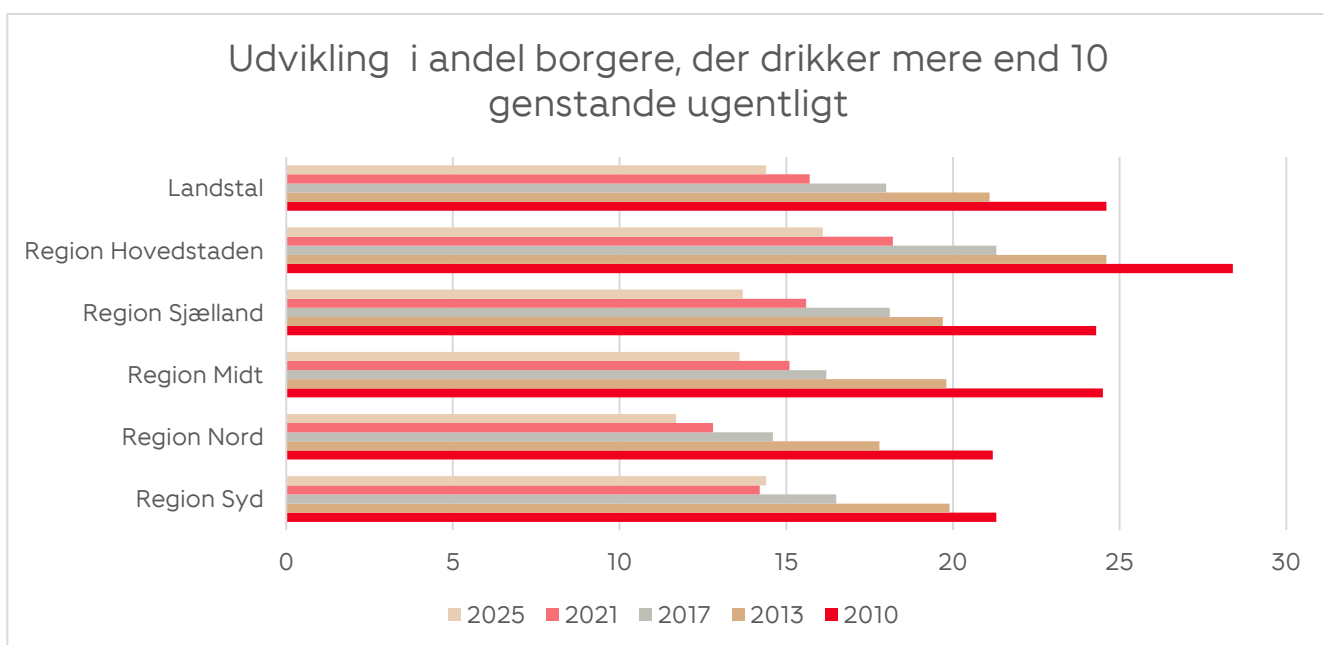
## Alkohol

	<b>Mere end 10 genstande pr. uge</b>
Hele landet	14,4%
Region Midtjylland	13,6%
Sundhedsråd Horsens	13,5%
Hedensted	14,2%
Horsens	12,0%
Odder	14,4%
Skanderborg	13,1%



## Udvikling - alkohol

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	24,6%	21,1%	18%	15,7%	14,4%
Region Midtjylland	24,5%	19,8%	16,2%	15,1%	13,6%
Sundhedsråd Horsens					13,5%
Hedensted	23,5%	20,5%	22,3%	18,5%	14,2%
Horsens	26,3%	24,8%	24,3%	17,1%	12,0%
Odder	26,2%	20,5%	21,2%	16,5%	14,4%
Skanderborg	22,2%	19,3%	17,6%	14,5%	13,1%



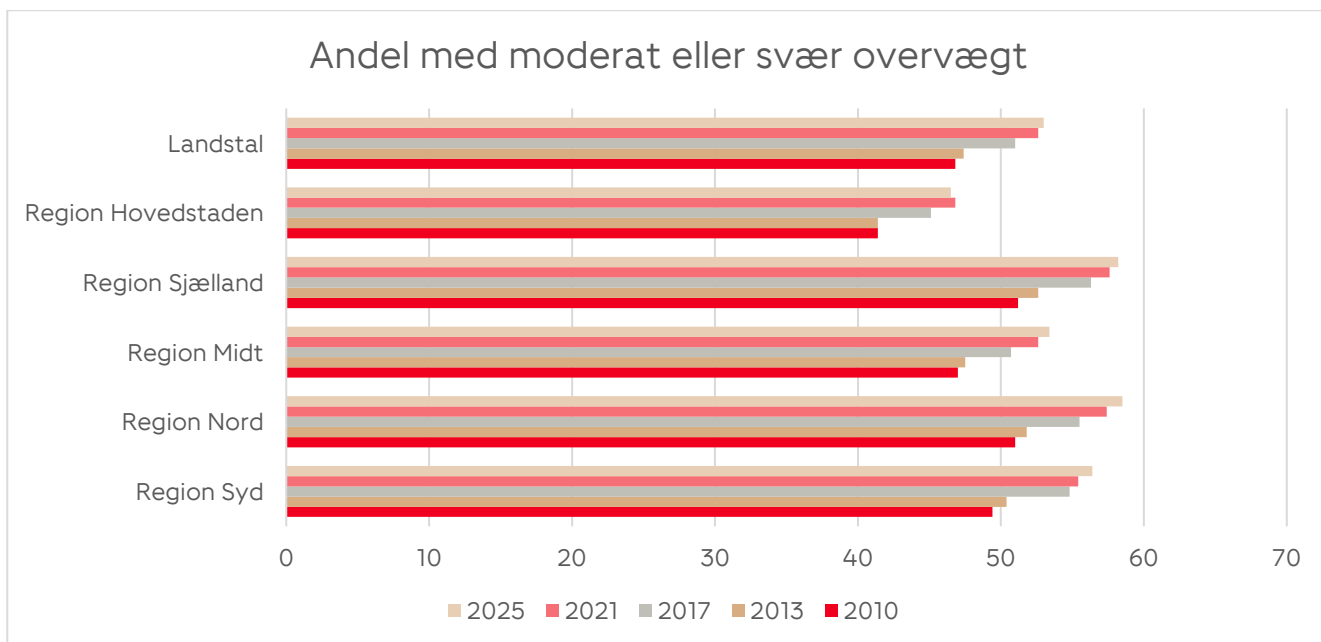
## Overvægt

	<b>Moderat eller svær overvægt</b>
Hele landet	53%
Region Midtjylland	53,4%
Sundhedsråd Horsens	55,9%
Hedensted	62,1%
Horsens	56,4%
Odder	55,1%
Skanderborg	50,9%



## Udvikling - overvægt

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	46,8%	47,4%	51%	52,6%	53%
Region Midtjylland	47%	47,5%	50,7%	52,6%	53,4%
Sundhedsråd Horsens					55,9%
Hedensted	52,2%	54,1%	59,2%	62,1%	62,1%
Horsens	50,3%	51,7%	53,4%	55,4%	56,4%
Odder	48,0%	49,0%	51,9%	54,5%	55,1%
Skanderborg	47,8%	46,5%	51,0%	51,4%	50,9%



## Kost

	<b>Usundt kostmønster</b>
Hele landet	18,4%
Region Midtjylland	19,9%
Sundhedsråd Horsens	19,7%
Hedensted	22,7%
Horsens	21,9%
Odder	16,3%
Skanderborg	15,6%



## Udvikling - kost

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	13,3%	13,9%	15,9%	17,7%	18,4%
Region Midtjylland	14,3%	14,9%	17,5%	18,1%	19,9%
Sundhedsråd Horsens					19,7%
Hedensted	16,3%	18,8%	19,3%	20,4%	22,7%
Horsens	15,0%	16,8%	20,0%	18,7%	21,9%
Odder	11,9%	11,3%	16,4%	13,8%	16,3%
Skanderborg	12,8%	14,2%	13,8%	14,8%	15,6%



## Fysisk aktivitet

	<b>Under WHO's min. anbefaling for fysisk aktivitet</b>
Hele landet	51,5%
Region Midtjylland	50,8%
Sundhedsråd Horsens	53%
Hedensted	56,4%
Horsens	53,9%
Odder	52,2%
Skanderborg	49,3%



## Udvikling - fysisk aktivitet

	2021	2025
Hele landet	58,3%	51,5%
Region Midtjylland	59,5%	50,8%
Sundhedsråd Horsens		53%
Hedensted	64,5%	56,4%
Horsens	63,5%	53,9%
Odder	59,7%	52,2%
Skanderborg	58,2%	49,3%

### Kilder

- Statistikbanken.dk
- Cancer.dk: se [cancer.dk/fakta-kræft/statistik-om-kræft/regioner-og-kommuner](https://cancer.dk/fakta-kræft/statistik-om-kræft/regioner-og-kommuner)
- Hvordan har du det? (2026): Se [danskernessundhed.dk](https://danskernessundhed.dk)

