

Tal på kræft og sundhed i Sundhedsråd Københavns Omegn Nord

Kommuner og befolkningstal

	Befolkningstal
Sundhedsråd Københavns Omegn Nord	483049
Ballerup	53950
Egedal	46240
Furesø	42874
Gentofte	75106
Gladsaxe	71185
Herlev	32030
Lyngby-Taarbæk	58614
Rudersdal	57912
Rødovre	45138

Kræfttal

Ved opgørelsen af antal kræfttilfælde er medregnet alle typer kræft ekskl. basalcellehudkræft.

	Får konstateret kræft	Heraf i erhvervsaktiv alder	Dør af kræft pr. år	Lever med kræft
Hele landet *	47202	14371	16408	405965
Region Hovedstaden	13066	4336	4312	116385
Sundhedsråd Københavns Omegn Nord	3670	1125	1173	33310
Ballerup	413	129	144	3595
Egedal	361	116	114	3085
Furesø	361	101	113	3310
Gentofte	620	185	169	5970
Gladsaxe	472	163	159	4185
Herlev	221	64	80	1870
Lyngby-Taarbæk	423	125	129	3990
Rudersdal	493	138	155	4585
Rødovre	306	104	110	2720

* Totaler for hele landet varierer marginalt fra totaler for hele landet i kommunetallene på grund af afrunding til nærmeste hele tal ligesom regionstal kan variere lidt fra totalen fra kommunetallene af samme årsag



Senfølger efter kræft

Cirka 70 pct. af alle kræftpatienter oplever én eller flere senfølger, der fylder i hverdagen. Senfølger er ofte en kombination af fysiske, psykiske og sociale følger af sygdom og behandling, som kan påvirke hverdagsliv og livskvalitet.

	Antal personer med milde senfølger (70%)	Antal personer med moderatere senfølger (20%)	Antal personer med komplekse senfølger (10%)
Hele landet	198923	56835	28418
Region Hovedstaden	57029	16294	8147
Sundhedsråd Københavns Omegn Nord	16322	4663	2332
Ballerup	1762	503	252
Egedal	1512	432	216
Furesø	1622	463	232
Gentofte	2925	836	418
Gladsaxe	2051	586	293
Herlev	916	262	131
Lyngby-Taarbæk	1955	559	279
Rudersdal	2247	642	321
Rødovre	1333	381	190

De cirka 70 procent af kræftpatienter med senfølger kan overordnet opdeles i tre grupper:

1. **Milde senfølger (ca. 70%)**

Senfølgerne kan ofte håndteres af patienten selv eller i nærområdet gennem lavintensitets-interventioner og selvhjælp. Det sker typisk via kommunen, almen praksis eller andre lokale tilbud, der understøtter patientens egen indsats.

2. **Vedvarende moderate senfølger (ca. 20%)**

Her er der behov for gradvist mere intensive rehabiliteringstilbud, som fortsat foregår tæt på patienten i den primære sundhedssektor, f.eks. i kommunen eller hos praktiserende læge.

3. **Svære, vedvarende komplekse senfølger (ca. 10%)**

Disse patienter har behov for højt specialiserede behandlingstilbud i hospitalsregi.



Forebyggelse af kræft

Ca. 4 ud af 10 kræfttilfælde forebygges. Næsten halvdelen af de forebyggelige kræfttilfælde skyldes rygning. I det følgende er der gengivet data for nogle af de vigtigste forebyggelige årsager til kræft (KRAM-faktorerne).

Andel rygere

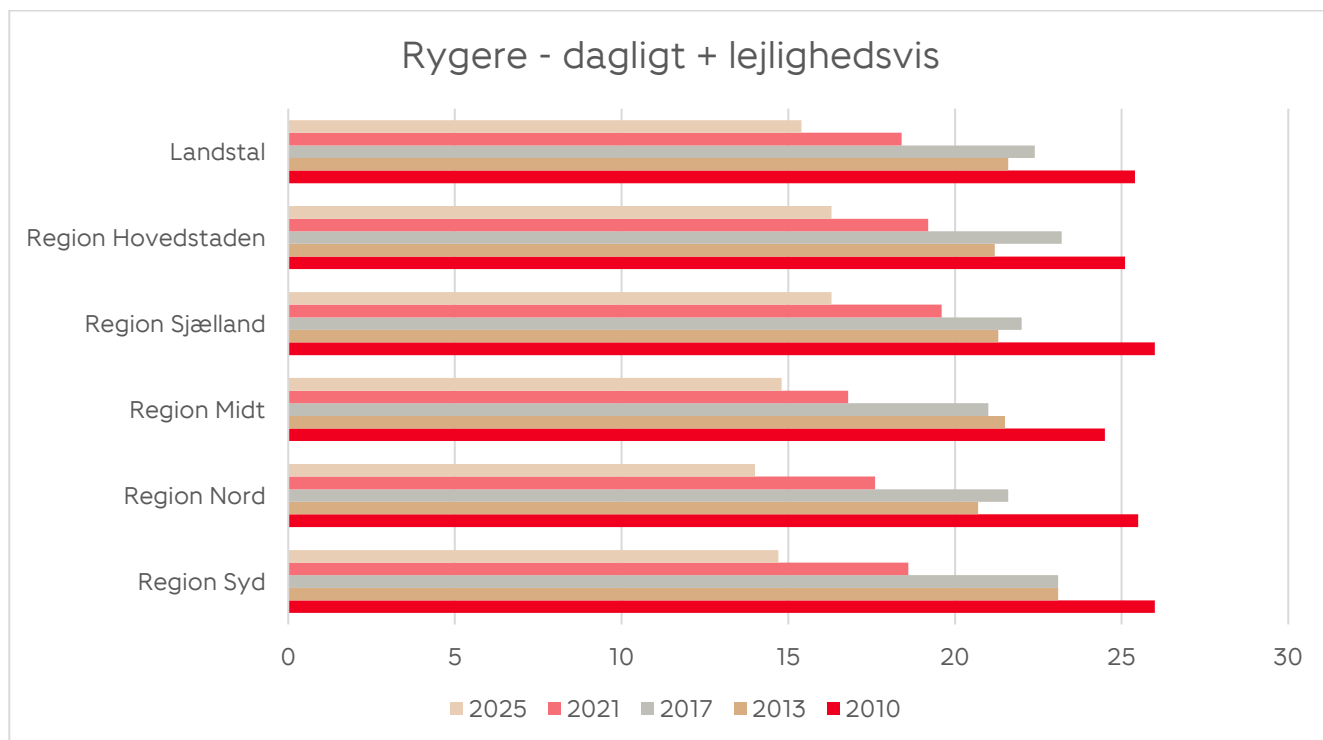
	Daglig og lejlighedsvis
Hele landet	15,4%
Region Hovedstaden	16,3%
Sundhedsråd Københavns Omegn Nord	12,3%
Ballerup	12,6%
Egedal	11,5%
Furesø	10,3%
Gentofte	12,4%
Gladsaxe	14,6%
Herlev	16,0%
Lyngby-Taarbæk	10,6%
Rudersdal	10,0%
Rødovre	13,6%



Udvikling - rygning

Udvikling, andel daglige og lejlighedsvis rygere

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	25,4%	21,6%	22,4%	18,4%	15,4%
Region Hovedstaden	25,1%	21,2%	23,2%	19,2%	16,3%
Sundhedsråd Københavns Omegn Nord					12,3%
Ballerup	24,5%	20,3%	22,0%	18,2%	12,6%
Egedal	21,7%	15,1%	16,8%	14,3%	11,5%
Furesø	17,8%	13,6%	17,5%	12,3%	10,3%
Gentofte	22,0%	16,3%	17,6%	13,3%	12,4%
Gladsaxe	23,2%	20,9%	21,4%	18,2%	14,6%
Herlev	23,7%	21,5%	20,6%	19,0%	16,0%
Lyngby-Taarbæk	18,3%	15,2%	19,5%	14,0%	10,6%
Rudersdal	19,1%	12,6%	16,5%	12,0%	10,0%
Rødovre	23,3%	21,9%	22,0%	18,6%	13,6%



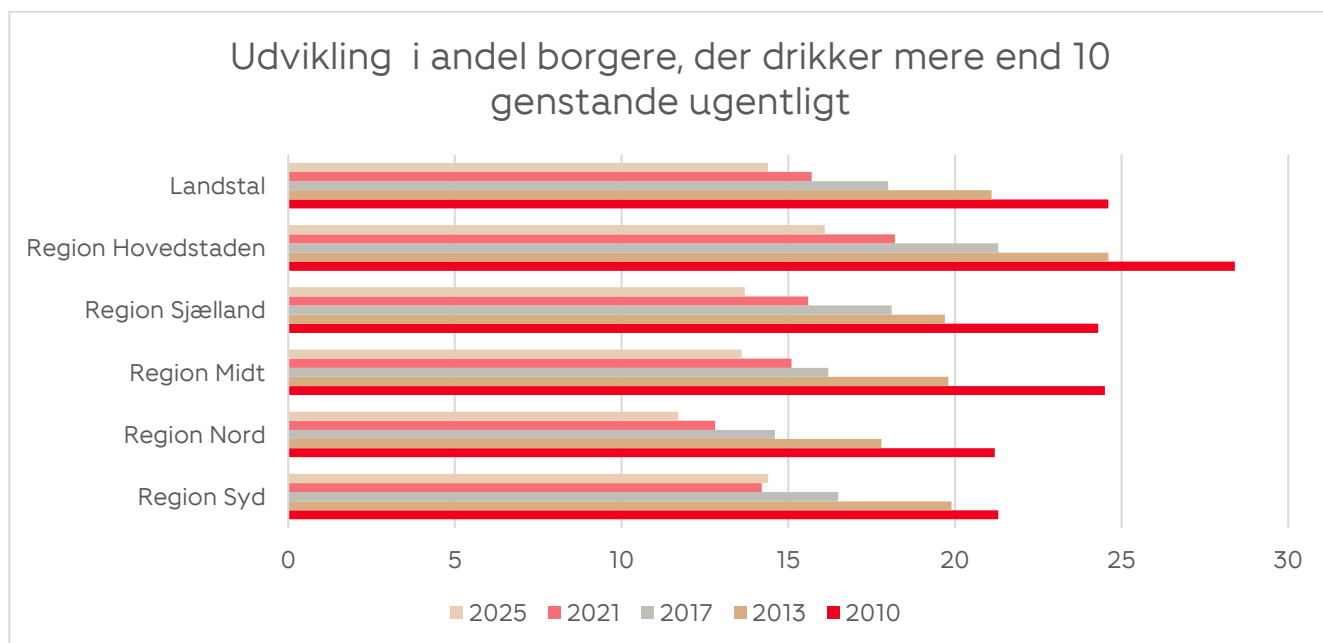
Alkohol

	Mere end 10 genstande pr. uge
Hele landet	14,4%
Region Hovedstaden	16,1%
Sundhedsråd Københavns Omegn Nord	15,2%
Ballerup	12,6%
Egedal	13,2%
Furesø	15,6%
Gentofte	20,0%
Gladsaxe	13,5%
Herlev	12,5%
Lyngby-Taarbæk	15,5%
Rudersdal	16,9%
Rødovre	13,5%



Udvikling - alkohol

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	24,6%	21,1%	18%	15,7%	14,4%
Region Hovedstaden	28,4%	24,6%	21,3%	18,2%	16,1%
Sundhedsråd Københavns Omegn Nord					15,2%
Ballerup	25,1%	19,9%	18,2%	15,3%	12,6%
Egedal	25,0%	22,6%	18,9%	16,2%	13,2%
Furesø	29,3%	24,0%	22,3%	20,3%	15,6%
Gentofte	32,2%	29,1%	25,5%	25,0%	20,0%
Gladsaxe	27,3%	22,1%	17,9%	16,0%	13,5%
Herlev	24,4%	23,6%	17,5%	15,1%	12,5%
Lyngby-Taarbæk	30,8%	24,9%	20,8%	17,8%	15,5%
Rudersdal	32,6%	25,5%	25,0%	21,0%	16,9%
Rødovre	26,5%	20,8%	18,1%	13,6%	13,5%



Overvægt

	Moderat eller svær overvægt
Hele landet	53%
Region Hovedstaden	46,5%
Sundhedsråd Københavns Omegn Nord	46,1%
Ballerup	53,4%
Egedal	53,9%
Furesø	43,4%
Gentofte	35,8%
Gladsaxe	49,9%
Herlev	52,9%
Lyngby-Taarbæk	40,5%
Rudersdal	41,2%
Rødovre	51,7%



Udvikling - overvægt

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	46,8%	47,4%	51%	52,6%	53%
Region Hovedstaden	41,4%	41,4%	45,1%	46,8%	46,5%
Sundhedsråd Københavns Omegn Nord					46,1%
Ballerup	48,1%	48,8%	52,5%	55,5%	53,4%
Egedal	48,8%	48,3%	50,8%	52,0%	53,9%
Furesø	39,8%	40,6%	40,9%	44,3%	43,4%
Gentofte	33,4%	32,6%	37,0%	38,8%	35,8%
Gladsaxe	43,8%	45,0%	47,4%	49,2%	49,9%
Herlev	50,6%	49,6%	54,4%	54,7%	52,9%
Lyngby-Taarbæk	37,5%	36,5%	38,4%	42,4%	40,5%
Rudersdal	36,2%	35,8%	40,5%	40,9%	41,2%
Rødovre	46,5%	49,3%	52,2%	53,6%	51,7%



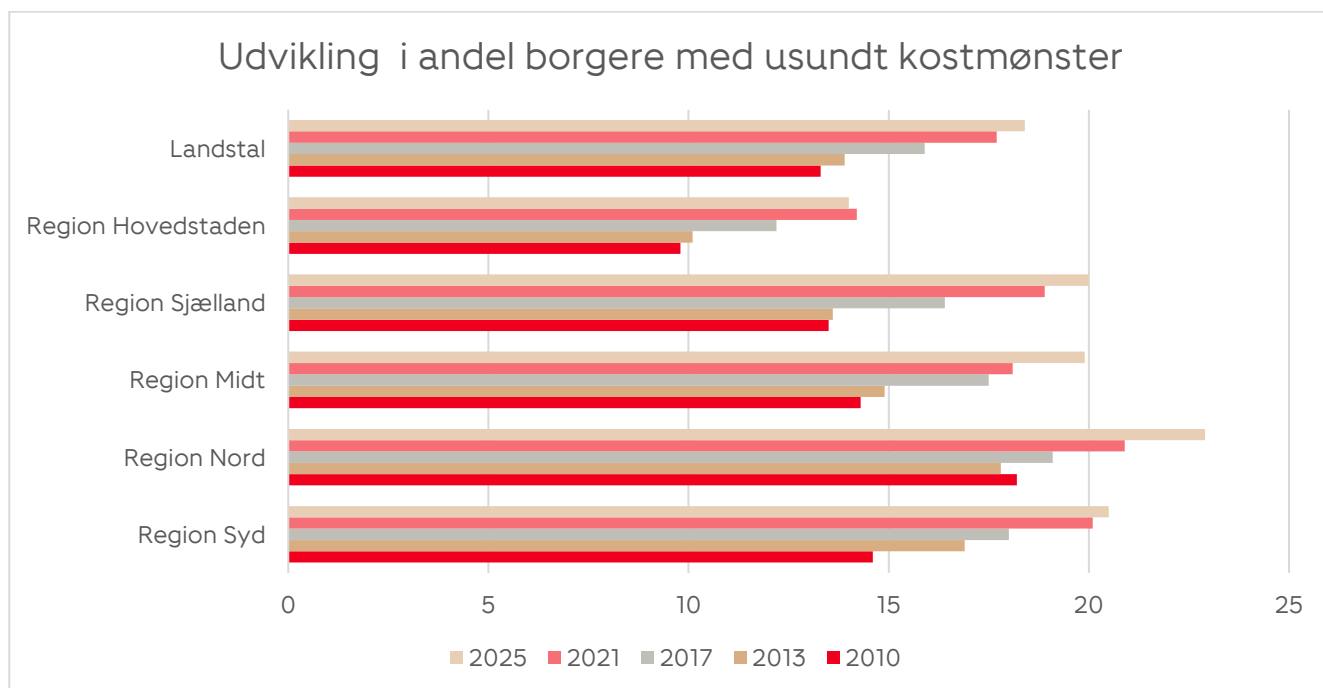
Kost

	Usundt kostmønster
Hele landet	18,4%
Region Hovedstaden	14%
Sundhedsråd Københavns Omegn Nord	12,9%
Ballerup	18,2%
Egedal	17,6%
Furesø	10,0%
Gentofte	9,6%
Gladsaxe	13,5%
Herlev	17,9%
Lyngby-Taarbæk	9,1%
Rudersdal	8,8%
Rødovre	15,6%



Udvikling - kost

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	13,3%	13,9%	15,9%	17,7%	18,4%
Region Hovedstaden	9,8%	10,1%	12,2%	14,2%	14%
Sundhedsråd Københavns Omegn Nord					12,9%
Ballerup	11,7%	11,6%	16,6%	16,4%	18,2%
Egedal	11,1%	10,0%	13,1%	14,9%	17,6%
Furesø	6,9%	7,2%	9,6%	12,0%	10,0%
Gentofte	6,9%	6,1%	8,6%	9,1%	9,6%
Gladsaxe	10,1%	9,4%	11,0%	12,9%	13,5%
Herlev	11,5%	12,6%	15,5%	18,7%	17,9%
Lyngby-Taarbæk	8,9%	8,6%	9,7%	11,8%	9,1%
Rudersdal	7,7%	6,9%	8,9%	11,1%	8,8%
Rødovre	12,2%	11,9%	15,9%	16,6%	15,6%



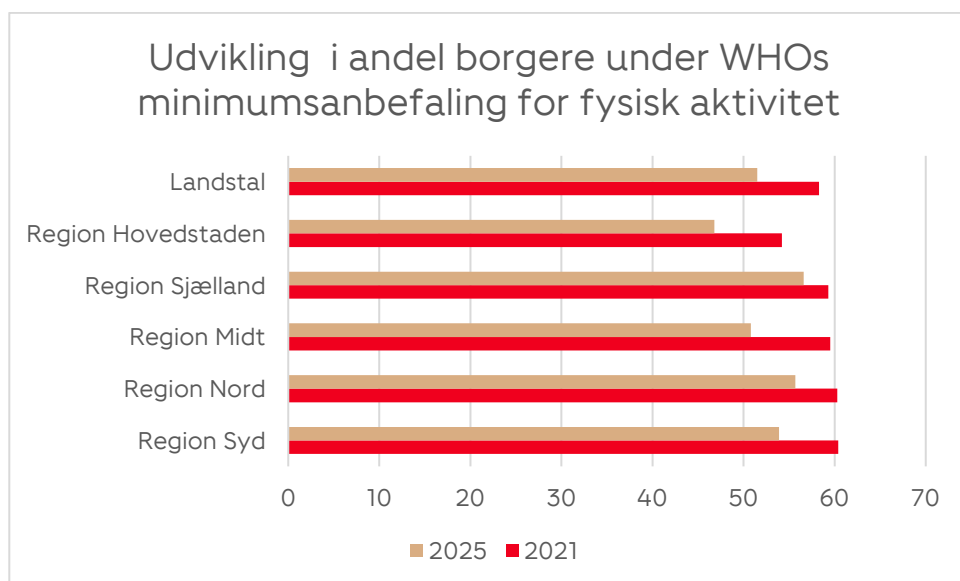
Fysisk aktivitet

	Under WHO's min. anbefaling for fysisk aktivitet
Hele landet	51,5%
Region Hovedstaden	46,8%
Sundhedsråd Københavns Omegn Nord	47,4%
Ballerup	52,2%
Egedal	51,1%
Furesø	44,7%
Gentofte	42,4%
Gladsaxe	48,5%
Herlev	54,4%
Lyngby-Taarbæk	43,8%
Rudersdal	45,3%
Rødovre	49,9%



Udvikling - fysisk aktivitet

	2021	2025
Hele landet	58,3%	51,5%
Region Hovedstaden	54,2%	46,8%
Sundhedsråd Københavns Omegn Nord		47,4%
Ballerup	57,2%	52,2%
Egedal	55,8%	51,1%
Furesø	50,5%	44,7%
Gentofte	50,4%	42,4%
Gladsaxe	56,9%	48,5%
Herlev	58,5%	54,4%
Lyngby-Taarbæk	52,2%	43,8%
Rudersdal	53,0%	45,3%
Rødovre	59,7%	49,9%



Kilder

- Statistikbanken.dk
- Cancer.dk: se cancer.dk/fakta-kraeft/statistik-om-kraeft/regioner-og-kommuner
- Hvordan har du det? (2026): Se danskernessundhed.dk

