



Efterår
2026



Lokale tilbud til kræftramte i Hjørring Kommune



Kræftens Bekæmpelse
i Hjørring Kommune



www.cancerhjoerring.dk
www.facebook.com/KBHjoerring/

Indholdsfortegnelse

Hjørring Kommunes tilbud og Gå-gruppe	3
Palliativ vejleder / hjemmesygeplejen	3
Team palliation / Sorggruppe for børn / Rehpa	4
Kræftrådgivning Aalborg	5
Kræftrådgivning Hjørring og generelt	6
Lokale genoptræningstilbud	7
Motion & Café	10
Rabat til Vandhuset & Vendia Fitness	11
NYHED! Snak, hyg & strik	12
FOKUS Vendsyssel: Yoga for kræftramte	14
FOKUS Vendsyssel: Varmtvandstræning specialhold	15
Stafet For Livet Hjørring 2026	16
Lyserød Lørdag	17
Romulus wellnesstilbud til kræftramte	18
Landsindsamlingen 2027	19
Kamillus Hjørring	20
Bliv frivillig i Kræftens Bekæmpelse: Gør en forskel lokalt	21
Lokalforeningen i Sindal	22
Lokalforeningen i Hjørring	23
Sponsorliste	24

Nyttige links:

www.cancer.dk
www.cancerforum.dk
www.frivillig.dk
www.sundhedscenter.hjoerring.dk
www.fof-vendsyssel.dk
www.brystkraeftforeningen.dk
Opfølgningssprogram: www.sst.dk
www.sundhed.dk/sundhedstilbud
www.cancerforsøg.dk

Hjørring Kommunes tilbud om kræftrehabilitering

Information om sundhedstilbuddet til dig som patient

- Tilbud til dig, der har eller har haft kræft.
- Efter henvisning inviteres du til en afklarende samtale hos en sygeplejerske. Du må gerne medbringe en pårørende.
- Dit forløb vil kunne indeholde undervisning, støtte til sygdomsmestring, træning på hold, samvær med ligestillede, inddragelse af pårørende og hjælp til rygestop, samt støtte og vejledning af sygeplejerske, fysioterapeut, ergoterapeut og/eller diætist.
- Du har mulighed for selv at henvende dig til Sundhedscenter Hjørring eller sende en mail til hjoerringsundhedscenter@hjoerring.dk

Hvor foregår tilbuddet:

Sundhedscenter Hjørring, Bistrupvej 3, 9800 Hjørring. Telefon: 7233 5600

Gå-gruppe

Vi har en gå gruppe hvor kræftramte borgere og deres pårørende er velkommen til at deltage. Det er et uformelt socialt samtalerum hvor der kan drøftes store som små problemstillinger og udfordringer deltagerne står med.

Du kan ringe til Sundhedscenter Hjørring på tlf. 7233 5600 eller sende en email til hjoerringsundhedscenter@hjoerring.dk - og du vil blive kontaktet.

Palliativ vejleder/hjemmesygeplejen

Som et supplement til kræftrehabiliteringsforløbet, er det muligt at få kontakt med en palliativ vejleder, som er ansat i kommunens hjemmesygepleje.

Den palliative vejleder samarbejder med Sundhedscenteret omkring kræftrehabiliteringstilbuddet, hvor målet er at vores borgere oplever sammenhæng i kommunens tilbud.

Den palliative vejleder har særlig viden ifht. de problemstillinger, der for borgere og deres pårørende, kan følge med kræftsygdom og behandling. Den palliative vejleder vil give besøg i hjemmet efter aftale og behov.

Kontakt hjemmesygeplejen på 72 33 64 00 på hverdage 8-14, så vil den palliative vejleder ringe dig op snarest muligt.

Øvrige tilbud i Hjørring Kommune

Team for Lindrende Behandling, Hjørring

Team for Lindrende Behandling (tidl. Det Palliative Team) er primært et udekørende team, men har også enkelte ambulante forløb på hospitalet.

Teamet har til opgave at yde den bedst mulige lindrende behandling, omsorg og psykosocial støtte til gavn for patienter med uhelbredelig sygdom, hvor helbredelse ikke længere skønnes muligt, og til støtte for deres pårørende.

Formålet er at sikre patienten en god livskvalitet i den sidste tid. Vi tilbyder lindrende behandling og støtte til patienter med blandt andet kræft samt patienter med kroniske sygdomme i den sidste fase.

Kræftpatienter med behov for lindrende behandling kan henvises til enhed for lindrende behandling på Regionshospital Nordjylland. Henvisningen kan komme fra praktiserende læge eller sygehuslæge. Enheden kan kontaktes på tlf. 97 64 04 90. Telefontid mandag - fredag kl. 8.15 – 14.00. Enheden arbejder tæt sammen med hospice Vendsyssel i Frederikshavn.

Sorggruppe for børn

I Hjørring kommune er der en sorggruppe for børn mellem 7 og 17 år, der har mistet en mor, far, søster eller bror. Her kan børnene dele tanker og følelser med andre. Inden man optages i gruppen kommer barnet/den unge og deres forældre til samtale med grupelederne.

Læs mere på www.hjoerring.dk og søg på "Sorggruppe for børn"
Mail: kloevergaarden.postkasse@hjoerring.dk

For flere oplysninger og deltagelse kan du henvende dig til Familiehuset Kløvergården på tlf. 72334970.
Telefontid er mandag – fredag mellem kl. 8.00 og 14.00.

Rehpa – nationalt videnscenter for rehabilitering og Palliation

Vi samler den nyeste viden fra vores egen REHPA Forskningsklinik og andres forskning og peger på, hvad du kan få af hjælp og hvor.

- Lever du med en livstruende sygdom som fx kræft?
- Er du rask efter at have været i behandling for en livstruende sygdom?
- Er du pårørende til et menneske, som lever med eller er rask efter en livstruende sygdom?

Vi arbejder for at samle, skabe og dele faglig viden om rehabilitering og palliation med det formål, at livskvaliteten for mennesker med livstruende sygdom og deres pårørende kan forbedres.

Du kan læse mere på dette link: www.rehpa.dk



Kræftrådgivning i Aalborg

Kræftens Hus i Aalborg har en bred vifte af tilbud til alle, der er berørt af kræft. Huset tilbyder bl.a. terapeutiske samtaler og rådgivning, og du kan bare komme ind uden tidsbestilling.

Ønsker du at aftale en tid, er det også muligt ved henvendelse til Kræftens Bekæmpelse i Aalborg, tlf. 70 20 26 85 eller aalborg@cancer.dk

Du kan finde os på www.cancer.dk og på Facebook

Åben rådgivning i Aalborg

Steenstrupsvej 1, tlf. 70 20 26 85

aalborg@cancer.dk

www.cancer.dk

Åbent: Mandag, tirsdag, onsdag og torsdag kl. 10-16. Fredag kl. 10-13

Husk de generelle råd om smitteforebyggelse.

Uden for kræftrådgivningens åbningstid kan du som altid ringe til Kræftlinjen alle hverdage kl. 9-21 og lørdag-søndag kl. 12-17 på 80 30 10 30.

Kræftlinjen har lukket på helligdage.



Kræftrådgivning i Hjørring

Tidspunkt: Første mandag i måneden kl. 9-14.
Ingen rådgivning i juli måned.

Rådgivningen finder sted i Sundhedscentret, Bistrupvej 3 i Hjørring.

Her kan du komme frem med alle dine ubesvarede spørgsmål i forbindelse med din kræftsygdom f.eks. omkring din jobsituation, raskmelding, familieproblemer mm.

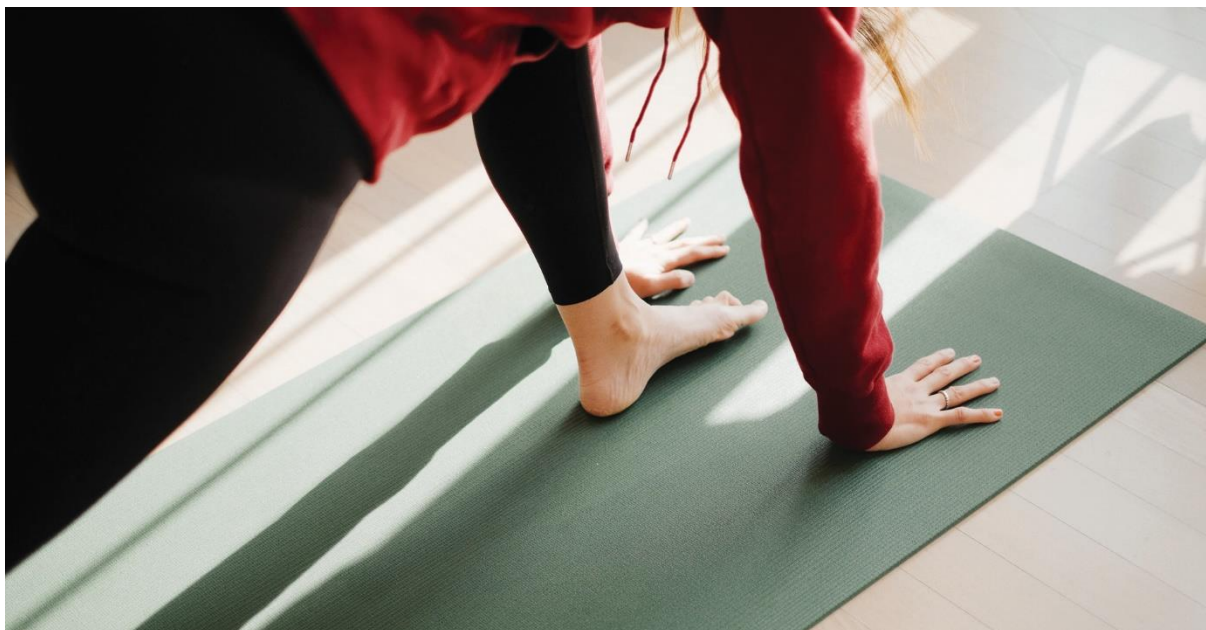
Tidsbestilling nødvendigt ved henvendelse til Kræftens Bekæmpelse i Aalborg på tlf.: 70 20 26 85

Generel kræftrådgivning

Få gratis telefonrådgivning på Kræftlinien

Tlf. 80 30 10 30. Åbent alle hverdage kl. 9 – 21, weekender kl. 12 – 17.

Kræftlinien har lukket på helligdage.



Lokale tilbud i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse i Hjørring

Fysisk træning for kræftramte kvinder

v/ fysioterapeut Gerda Nørgaard

Kurset er for kvinder, der har haft kræft indenfor de senere år.

OPSTART: 14. september 2026 kl 16:30 – 18:00

Tid: Mandage kl. 16:30 – 18:00

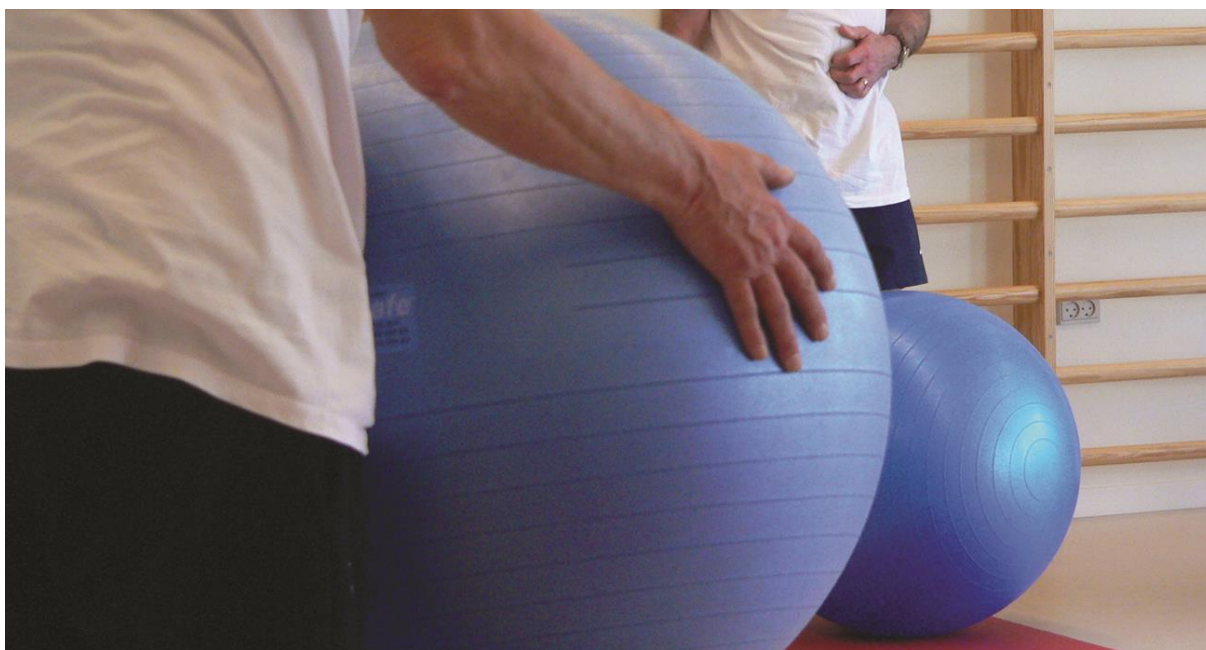
Sted: Sundhedscenter Hjørring, Bistrupvej 3, 9800 Hjørring

Vi træner den første ½ time i træningsmaskiner, derefter træning i sal med forskellige øvelser. Der kan være fokus på kondition - styrke- smidighed- balance, og måske en lille holddyst. Vi slutter altid af med en kort afspænding.

De første gange i efterårssæsonen træner vi udenfor – så længe vejret tillader. Du er velkommen.

Kontakt gerne Gerda Nørgaard, hvis du har spørgsmål til træningen.

Tilmelding til: Gerda Nørgaard tlf 41 42 60 54, gerne på SMS, men også ok med en opringning.



Motion og fysisk træning for kræftramte mænd

v/ Herman Søberg

OPSTART: 1. september 2026.

Tid: Tirsdage kl. 16.00 – 17:00

Sted: Hjørring Sundhedscenter, Bistrupvej 3, 9800 Hjørring.

Kurset er for mænd med alle former for kræft. Alle er velkomne og vi har aldrig venteliste. Hovedtemaet er som vanligt smidighed, balance, vejtrækningstræning og socialt samvær.

Motto: Der er plads til alle, så tøv ikke med at møde op eller kontakte instruktøren.

Kurset er et samarbejde mellem Kræftens Bekæmpelse og Prostataforeningen PROPÅ.

Tilmelding til: Herman Søberg, tlf. 29 10 45 52 eller pr. mail:
soberg37@gmail.com



Malerhold for kræftramte og tidligere kræftramte

OPSTART: Torsdag 27. august 2026.

Sidste gang i efterårssæsonen er 27. november 2026.

Tid: Torsdage kl. 13.00 – 16.00

Sted: Vendsyssel Kunstmuseum i Hjørring

Underviser: Eigil Mørch

På kurset vil du gennem kreativ udfoldelse på lærred få mulighed for at få bearbejdet dine følelser, og på den måde måske komme videre med dit liv.

Det er gratis at deltage. Vi får en kop kaffe undervejs.

Tilmelding: Christa Hederstierna, tlf. 24 44 37 11 eller pr. mail: hstjerne@has.dk



Motion & Café

Den 5. august 2026 starter vi igen op med Motion & Café i Sundhedscentret.

Det er et samarbejde mellem Hjørring kommune og Kræftens Bekæmpelse. Formålet med caféen er at skabe et frirum, hvor der er plads til samvær og erfaringsudveksling med ligesindede.

Det er frivillige, der understøtter samtalen og skaber en hyggelig ramme for det sociale samvær.

OPSTART: 5. august 2026

Tid café: Hver onsdage kl. 10.00 - 11.15

Sted: Sundhedscenter Hjørring, foyerområdet

Der er gratis kaffe, the, frugt og boller.

Caféen starter umiddelbart efter Hjørring Kommunes tilbud om træning til kræftpatienter. Tilbuddet er åbent for alle kræftpatienter tilknyttet Sundhedscenteret.

Ved spørgsmål kontakt Lokalforeningen – se kontaktinfo på den sidste side i folderen.

Venlig hilsen Caféteamet

PARKVENDIA
VANDHUSET

VENDIA**Fitness** FORENING SIDEN 1981



Få rabat på genoptræning med din lokalforening

Fordelagtige rabatter på træning i VendiaFitness

F.eks. Kontrakt **KUN 180,-** pr. måned (BS/NETS aftale) eller

3 måneders medlemskab (normalpris 995,-) **KUN 695,-**

Se de andre rabataftaler på www.cancerhjoerring.dk

- kan sættes i bero fra min. 1 måned ad gangen (15,- pr. md.)
- tilbud om personligt træningsprogram og oplæring
- du er velkommen til at komme og få en prøvetime

Rabat på indgangsbilletten til Vandhuset

1 voksen (normalpris 65,-) **KUN 40,-**

1 barn under 16 år (normalpris 39,-) **KUN 25,-**

Du kan tage en ledsager med til samme pris. Der udstedes kort ved tilmelding, og kortet skal fremvises.

Tilmeld dig hos Sanne på tlf. 21 14 51 96 eller mail: sannej1963@gmail.com



NYHED: Snak, hyg og strik

Ny gruppe for kræftoverlevende med senfølger fra efteråret 2026.

Denne gruppe erstatter de 2 tidligere tilbud:

Café med fokus på håndens arbejde og

Netværksgruppe for kræftoverlevende med senfølger – Hjørring.

Vi mødes hver første tirsdag i måneden på nær juli måned.

I efteråret 2026 bliver det 4 august, 1. september, 6. oktober, 3. november og 1. december.

Vi mødes på Sundhedscentret, Bistrupvej 3 i Hjørring fra kl. 15.00 til 18.00.
Kan du ikke nå det til kl. 15.00, så kommer du bare senere.

Gruppen er for personer med senfølger efter kræft, som er bosat i Nordjylland samt deres pårørende (familien, nære venner.)

Der er tavshedspligt i gruppen.

Formålet med gruppen er nemlig også, at vi bruger den til at snakke om det, vi ønsker at dele/diskutere med ligesindede.

Vi danner en ny gruppe på Facebook, som kommer til at hedde Snak, hyg og strik, og de 2 gamle grupper for kræftoverlevende med senfølger vil blive slettet.

Husk at melde dig ind i den nye gruppe, hvis du fortsat vil have invitationer til vores møder.

Vi glæder os til at fortsætte i denne nye dejlige gruppe, og vi håber at se nye ansigter.

OBS!!! Det er ikke et krav at strikke eller lave andet håndarbejde, så ALLE er velkomne. Det vigtigste er de gode snakke.

Kontaktpersoner:

Inge Holst Frederiksen Tlf : 23 92 42 49 / inge.hf@hotmail.com

Lene Harboe Tlf: 25 21 65 35 / Lene.harboejensen96@gmail.com



FOKUS Vendsyssel tilbud i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse i Hjørring

Yoga for kræftramte Specialhold

Underviser: Grethe Mariann Maurseth, yogainstruktør

Dette hold er tilrettelagt i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse, lokalafdeling Hjørring, og henvender sig til nuværende og tidligere kræftramte. Undervisningen består af aktive, men skånsomme yogaøvelser, der tilpasses den enkeltes formåen.

Gennem åndedræsteknikker, blide stræk og afspænding arbejder vi med at skabe fysisk og mental balance, styrke kroppen og støtte restitutionen efter behandling.

Formålet er at give dig redskaber til bedre velvære, ro og energi, og samtidig skabe et rum med forståelse, nærvær og tryghed.

Bemærk den lavere pris. Kræftens Bekæmpelse lokalafd. Hjørring støtter med tilskud.

Hold 48480

Tid: Tirsdag 13:20-14:30

Start: 01-09-26

Mødegange: 12

Pris: 1.009 kr.

Sted: FOKUS Din Yoga Skole, P. Nørkjærs Plads 9, 2.th, Hjørring (her er elevator)

Tilmelding til

FOKUS Vendsyssel, P. Nørkjærs Plads 9, 2.th, 9800 Hjørring, tlf.: 7025 5050
www.fokus-vendsyssel.dk



Varmtvandstræning for kræftramte Specialhold

Underviser Zetty Jørgensen

For alle - uanset alder og køn - der er i eller har afsluttet en kræftbehandling.

Hold 48570

Tid: Torsdag 12:20-12:45

Start: 03-09-26

Mødegange: 13

Pris: 600 kr.

Hold 48571

Tid: Torsdag 13:15-13:40

Start: 03-09-26

Mødegange: 13

Pris: 600 kr.

Hold 58572

Tid: Torsdag 14:15-14:40

Start: 03-09-26

Mødegange: 13

Pris: 600 kr.

Sted: Vandhuset, Børge Christensensvej 4, Hjørring

Bemærk den lavere pris. Kræftens Bekæmpelse lokalafd. Hjørring støtter med tilskud.

Tilmelding til

FOKUS Vendsyssel, P. Nørkjærs Plads 9, 2.th, 9800 Hjørring, tlf.: 7025 5050

www.fokus-vendsyssel.dk



Stafet For Livet i Hjørring 2026

– Sammen for håb, sammen for livet

Vi samles igen i Hjørring til et døgn fyldt med fællesskab, håb og handling
– når vi i fællesskab sætter fokus på kampen mod kræft.

Tid: Lørdag den 29. august kl. 10.00 til søndag den 30. august kl. 10.00

Sted: Dyrskuepladsen i Hjørring, Halvorsmindevej 31, 9800 Hjørring

Her skaber vi rammerne for en helt særlig oplevelse – med åbningsceremoni, fighterrunde, levende musik fra scenen, anden underholdning, lysceremoni, telte, og en stemningsfuld 525 meter lang bane, hvor hvert skridt tæller. På stafettens Facebook-side kan du følge med i hele arrangementet – vi livestreamer og deler højdepunkter løbende. Men det bedste er at opleve det "LIVE"

Du kan:

- Oprette dit eget hold (gratis)
- Tilmelde dig et eksisterende hold
- Gå med som fighter
- og du har også mulighed for at tænde en smuk lyspose for en du holder af.

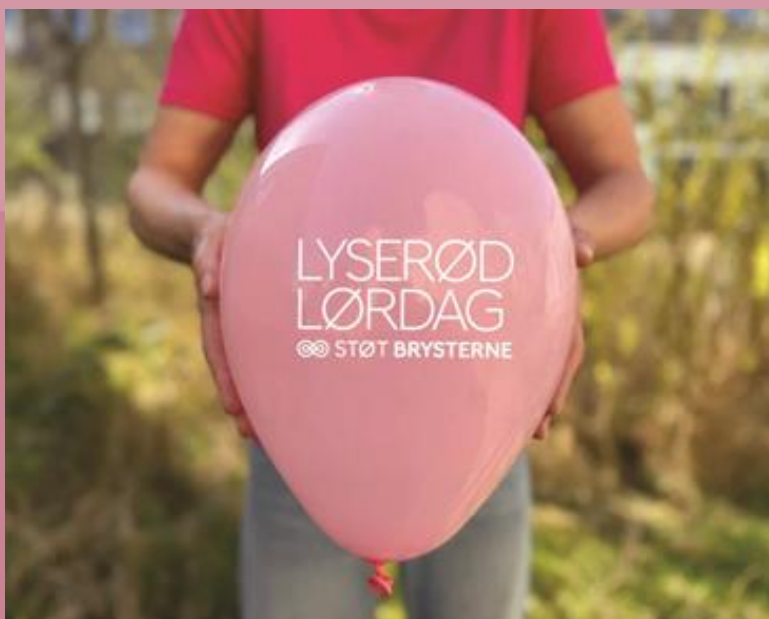
Læs mere og tilmeld dig på: www.stafetforlivet.dk/stafet/hjoerring

Følg os på Facebook: Stafet For Livet Hjørring

Har du spørgsmål?

Kontakt formand Carina Jensen på tlf. 3089 4445 eller e-mail: carina@aol.dk

Vi glæder os til at gå sammen – til Stafet For Livet i august 2026.



Lyserød lørdag

STØT BRYSTERNE I HJØRRING.

Tid: 3. oktober 2026

Sted: Metropol ShoppingCenter, Hjørring

Lyserød Lørdag er en landsdækkende event under Støt Brysterne kampagnen, der indsamler penge til Brystkræftsagen i uge 40.

Når man samler ind under Lyserød Lørdag kampagnen, er donationerne øremærket brystkræftsagen, og kan derfor ikke overføres til f.eks. Knæk Cancer kampagnen eller andre formål.

Hvert år er lokalforeningen repræsenteret i Metropolen i Hjørring, hvor vi sælger forskellige produkter, som smykker, tørklæder, indkøbsnet mm.

Vores stand var godt besøgt i 2025, og vi vil gerne takke alle, der kom forbi, og var med til at samle ind til fordel for Lyserød Lørdag og Støt Brysterne.

Vi håber, at I igen har lyst til at blive en del af Lyserød Lørdag i år.

Kontaktperson: Helle Hansen, helle9760@hotmail.com, tlf. 3064 8394

Følg gerne med på Facebook.



Romulus tilbud til kræftramte

Til alle i Hjørring kommune der har eller har haft kræft.

Det er lykkedes at lave et super godt tilbud i samarbejde med Romulus ved Skallerup Seaside Resort.

Der bliver mulighed for at få en aften med lidt selvforkælelse og en god snak med ligesindede. Der bliver mulighed for at få lidt at spise og drikke med efterfølgende adgang til Romulus incl. Saunagus. Arrangementet støttes af Kræftens Bekæmpelse lokalafdeling Hjørring.

PRIS: Romulus 200,- kr. (halv pris). Spisning 125,- kr.

Kræftens Bekæmpelse i Hjørring giver et tilskud på 50,- kr. til Romulus og et tilskud på 67,- kr. til spisning.

DIN pris for spisning og Romulus er KUN 208,- kr.

Du kan vælge kun at deltage i en af delene, Romulus 150,- kr. eller spisning 58,- kr.

Betaling skal indbetales på MobilePay 7509DU og i besked feltet skriver du, om du deltager i begge dele eller om det er spisning eller Romulus.

TID: 2. november 2026 kl. 17.00

STED: Nordre Klitvej 21, Skallerup, 9800 Hjørring

Der startes med spisning på første sal ved Romulus kl.17.00, og derefter er der adgang til selve Romulus, og kl. 19.00 vil der være saunagus.

PS. Der er fri frugt, kaffe, the og vand i Romulus området.

Der er 50 pladser, så det er efter først til mølle princippet.

Sidste tilmelding 19. oktober.

Vi glæder os til at se dig, vel mødt.



Landsindsamlingen 2027

Tid: Søndag 18. april 2027.

Udlevering af materiale fredag 16. april 2027

Ved den årlige landsindsamling samles der på landsplan ind til kræftforskning, forebyggelse og patientstøtte. Du kan læse mere om indsamlingen og tilmelde dig som indsamler på: **cancer.dk/indsamling** eller kontakte en af Indsamlingslederne.

Indsamlingslederne i Hjørring Kommune:

Hjørring:

Elsebeth Bartholomæussen: hcavej60@gmail.com / 4059 6833

Hirtshals:

Karen Larsen: nejstlunden42@has.dk / 2214 9526

Mona Kappelgaard: kappelgaardmona@gmail.com / 2226 9945

Løkken:

Jette Gjøderum: gjoderum9@gmail.com / 5090 2716

Vrå:

Lene Vangsted: lene.larsen1988@gmail.com / 4216 1398

Sindal:

Niels Helver: nhelver@gmail.com / 5186 6088



Kamillus Hjørring

Kamillus Hjørring er en frivillig indsats, der tilbyder både vågetjeneste og besøgstjeneste for mennesker med alvorlig sygdom og deres pårørende.

Vågetjenesten rykker ud både dag og nat og giver ro, støtte og nærvær i den sidste tid. Besøgstjenesten giver mulighed for regelmæssige besøg fra en frivillig, der lytter, er til stede og giver en tryk relation i en sårbar livssituation.

Vi lytter altid til den enkeltes behov og forsøger at finde en frivillig, der passer godt til situationen og de ønsker, der måtte være.

Frivillige i tæt samarbejde

Kamillus Hjørring samarbejder tæt med hospice, team for lindrende behandling og hjemmeplejen for at sikre, at indsatsen passer ind i det samlede forløb.

De frivillige tager sig ikke af plejeopgaver – det varetager sundhedsprofessionelle – men bidrager med medmenneskelig støtte og nærvær.

Vores frivillige er engagerede mennesker, som møder andre med respekt og diskretion. De har tavshedspligt, og modtager ikke gaver som tak for deres indsats.

Kontakt koordinatorene på tlf. 23 41 30 68 for yderligere oplysninger.

Du kan læse mere og følge os på Facebook under Kamillus Hjørring.



Bliv frivillig i Kræftens Bekæmpelse – Hjørring Lokalafdeling

Vil du gøre en forskel i dit lokalområde?

Kræftens Bekæmpelses lokalafdeling i Hjørring søger engagerede frivillige, der har lyst til at være med til at styrke fællesskabet, støtte kræftramte og deres pårørende – og bidrage til livsvigtig oplysning og indsamling.

Hvem er vi?

Vi er en gruppe dedikerede frivillige, der arrangerer events, støtter kampagner som Stafet For Livet og Landsindsamlingen, og arbejder for oplysning, støtte og fællesskab i kampen mod kræft.

Vi søger ressourcepersoner, der kan:

- ✓ Hjælpe med planlægning og koordinering af lokale arrangementer
- ✓ Være tovholder på mindre aktiviteter eller indsamlingsaktiviteter
- ✓ Bidrage med kommunikation og SoMe (Facebook, opslag, events)
- ✓ Være bindeled til foreninger, virksomheder og kommunen
- ✓ Være med i bestyrelsen eller støtte med ad hoc-opgaver

Du behøver ikke være ekspert – bare have lyst til at engagere dig.

Vi tilbyder introduktion, fællesskab, erfaringsudveksling og masser af mening i hverdagen!

Interesseret?

Kontakt Lokalformand Ib Gosmer

✉ mail: fri-gosmer@cancer.dk

☎ Mobil: 40 59 00 81

🌐 Læs mere: www.cancer.dk/frivillig

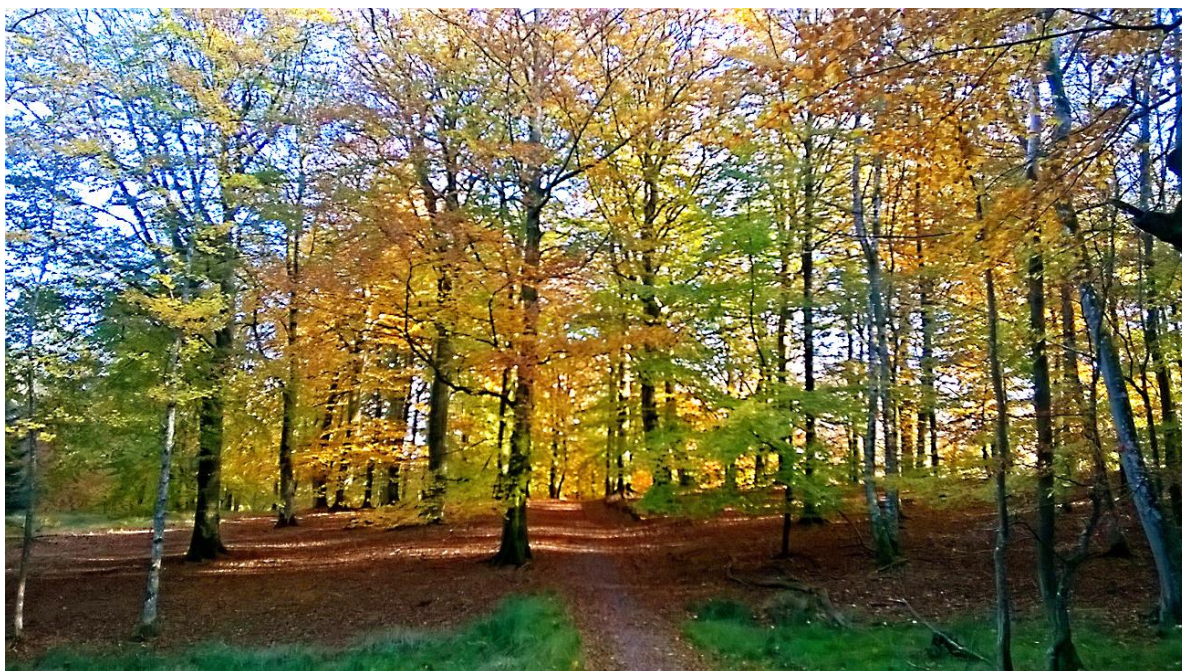
Sammen kan vi gøre en forskel – i Hjørring og for livet.

Kræftens Bekæmpelse – Hjørring Lokalafdeling



**Lokalforeningen for
Kræftens Bekæmpelse i Sindal**

Sindal Lokalforening



Gåtur med Kræftens Bekæmpelse

Tid: Søndag den 20. september fra klokken 10 - 15.

Nærmere info om sted følger – følg gerne med på vores side på cancer.dk eller på Kræftens Bekæmpelse i Hjørring Kommunes Facebookside.

Café på Soldalhus

Sindal Lokalforening er ved at oprette en cafe efter træning for kræftramte på Soldalhus i lighed med cafeen på Sundhedscentret i Hjørring.

Cafeen er indledningsvis hver anden tirsdag fra klokken 11.30.

Kontakt: Niels Helver (Formand) e-mail: nhelver@gmail.com. tlf.: 5186 6088

Find os på cancer.dk under Sindal lokalforening



Lokalforeningen for Kræftens Bekæmpelse i Hjørring

Hjørring lokalforening

Vores bestyrelsesmøder og generalforsamling bliver annonceret på Facebook.
Møderne finder sted i Forsamlingsbygningen, Østergade 9, Hjørring

Formand og kontaktperson

Ib Gosmer

Mail: fri-gosmer@cancer.dk

Tlf. 40 59 00 81

Næstformand

Anette Dam Hansen

Kasserer

Helmuth Zickert

Bestyrelsesmedlem & solkampagne

Alice Kæhlershøj

Bestyrelsesmedlem

Pooja Trier Vestergaard

Bestyrelsesmedlem & Romulus

Carsten Pedersen

Bestyrelsesmedlem & Landsindsamling

René Lauritzen

Suppleant

Jan Poulsen

Følg os på Facebook under
"Kræftens Bekæmpelses Hjørring Kommune"
eller på www.cancerhjoerring.dk



www.cancerhjoerring.dk



[www.facebook.com/
KBHjoerring/](https://www.facebook.com/KBHjoerring/)

1000 tak til vores sponsorer:



Hjørring Sognegård

