

# Tal på kræft og sundhed i Sundhedsråd Fyn

## Kommuner og befolkningstal

	<b>Befolkningstal</b>
Sundhedsråd Fyn	469378
Assens	40369
Faaborg-Midtfyn	52328
Kerteminde	24299
Langeland	11841
Nordfyns	29179
Nyborg	32401
Odense	213168
Svendborg	60027
Ærø	5766



## Kræfttal

Ved opgørelsen af antal kræfttilfælde er medregnet alle typer kræft ekskl. basalcellehudkræft.

	Får konstateret kræft	Heraf i erhvervsaktiv alder	Dør af kræft pr. år	Lever med kræft
Hele landet *	47202	14371	16408	405965
Region Syddanmark	11108	3183	3817	93465
Sundhedsråd Fyn	4286	1202	1452	35530
Assens	411	123	144	3330
Faaborg-Midtfyn	515	141	175	4300
Kerteminde	273	74	90	2230
Langeland	165	37	65	1260
Nordfyns	303	80	96	2455
Nyborg	357	99	124	2795
Odense	1584	475	515	13630
Svendborg	599	158	213	4930
Ærø	79	15	30	600

\* Totaler for hele landet varierer marginalt fra totaler for hele landet i kommunetallene på grund af afrunding til nærmeste hele tal ligesom regionstal kan variere lidt fra totalen fra kommunetallene af samme årsag



## Senfølger efter kræft

Cirka 70 pct. af alle kræftpatienter oplever én eller flere senfølger, der fylder i hverdagen. Senfølger er ofte en kombination af fysiske, psykiske og sociale følger af sygdom og behandling, som kan påvirke hverdagsliv og livskvalitet.

	Antal personer med milde senfølger (70%)	Antal personer med moderatere senfølger (20%)	Antal personer med komplekse senfølger (10%)
Hele landet	198923	56835	28418
Region Syddanmark	45798	13085	6543
Sundhedsråd Fyn	17410	4974	2487
Assens	1632	466	233
Faaborg-Midtfyn	2107	602	301
Kerteminde	1093	312	156
Langeland	617	176	88
Nordfyns	1203	344	172
Nyborg	1370	391	196
Odense	6679	1908	954
Svendborg	2416	690	345
Ærø	294	84	42

De cirka 70 procent af kræftpatienter med senfølger kan overordnet opdeles i tre grupper:

1. **Milde senfølger (ca. 70%)**

Senfølgerne kan ofte håndteres af patienten selv eller i nærområdet gennem lavintensitets-interventioner og selvhjælp. Det sker typisk via kommunen, almen praksis eller andre lokale tilbud, der understøtter patientens egen indsats.

2. **Vedvarende moderate senfølger (ca. 20%)**

Her er der behov for gradvist mere intensive rehabiliteringstilbud, som fortsat foregår tæt på patienten i den primære sundhedssektor, f.eks. i kommunen eller hos praktiserende læge.

3. **Svære, vedvarende komplekse senfølger (ca. 10%)**

Disse patienter har behov for højt specialiserede behandlingstilbud i hospitalsregi.

## Forebyggelse af kræft

Ca. 4 ud af 10 kræfttilfælde kan forebygges. Næsten halvdelen af de forebyggelige kræfttilfælde skyldes rygning. I det følgende er der gengivet data for nogle af de vigtigste forebyggelige årsager til kræft (KRAM-faktorerne).

### Rygning

Rygning er den risikofaktor, som er skyld i flest tilfælde af kræft. Rygning øger risikoen for mere end 15 forskellige kræftsygdomme.

Rygning har ikke kun betydning for forekomsten af kræft. For kræftpatienter har det en positiv virkning at blive røgfri. Behandlingen virker bedre og giver færre bivirkninger. Det er lettest at blive røgfri, hvis man får professionel hjælp fx ved at ringe til Stoplinien.

### Andel rygere

	Daglig og lejlighedsvis
Hele landet	15,4%
Region Syddanmark	14,7%
Sundhedsråd Fyn	15,1%
Assens	15,6%
Faaborg-Midtfyn	17,1%
Kerteminde	13,4%
Langeland	17,9%
Nordfyns	16,9%
Nyborg	15,1%
Odense	14,2%
Svendborg	15,6%
Ærø	16,4%

Regionerne og næsten alle kommuner er partnere i Røg- og nikotinfri Fremtid, som har en målsætning om, at det maksimalt er 5 %, der ryger i 2030. Det går den rette vej, men vi er nødt til at skrue op for tempoet. Potentialet er stort, da 3 ud af 4 ønsker at stoppe med at ryge.

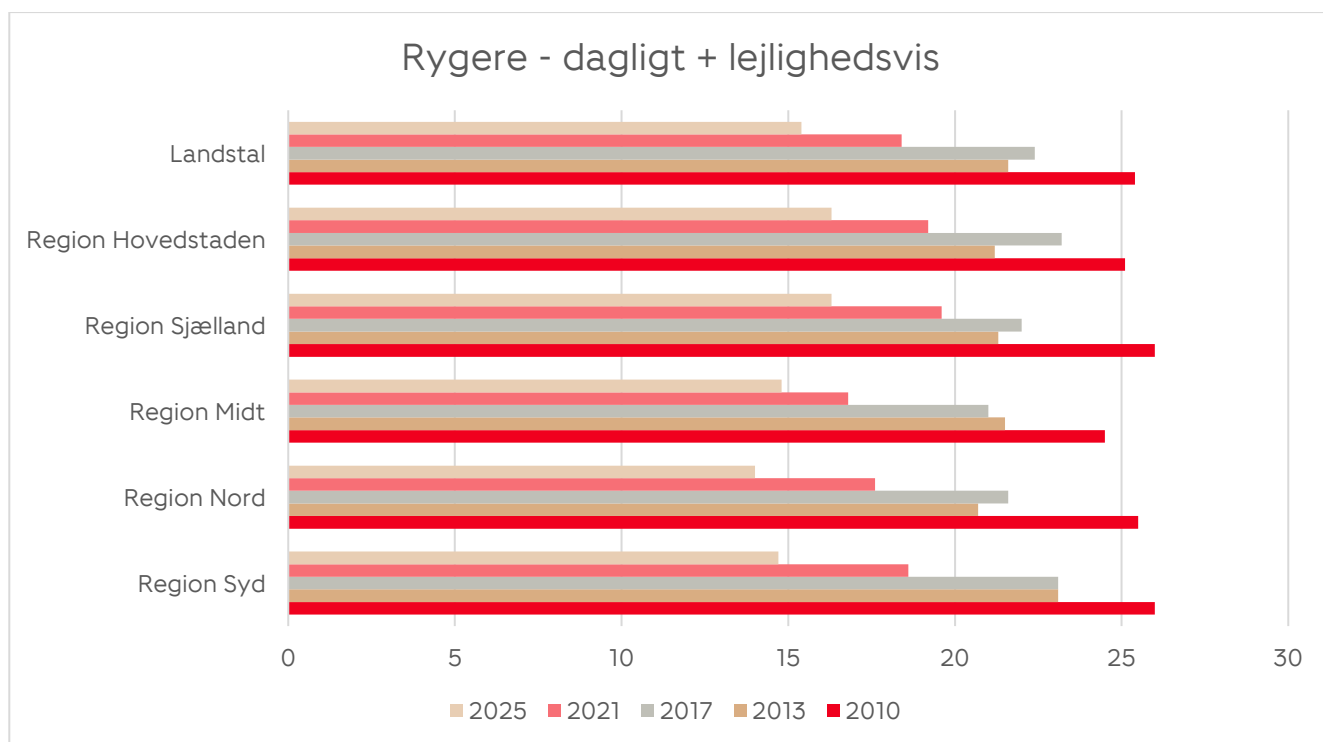


## Udvikling - rygning

Tallene nedenfor viser summen af dem, som ryger dagligt og lejlighedsvis.

Ryging følger generelt uddannelsesniveau og indkomstniveau. Andelen, som ryger, er lavest hos de bedst uddannede og med de højeste indtægter.

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	25,4%	21,6%	22,4%	18,4%	15,4%
Region Syddanmark	26%	23,1%	23,1%	18,6%	14,7%
Sundhedsråd Fyn					15,1%
Assens	26,4%	23,9%	25,0%	18,6%	15,6%
Faaborg-Midtfyn	25,8%	22,8%	21,2%	18,5%	17,1%
Kerteminde	24,1%	23,6%	24,1%	18,2%	13,4%
Langeland	30,2%	27,5%	27,5%	20,8%	17,9%
Nordfyns	24,3%	23,0%	23,7%	19,8%	16,9%
Nyborg	26,1%	24,2%	24,7%	19,3%	15,1%
Odense	26,3%	22,7%	22,4%	17,4%	14,2%
Svendborg	25,7%	24,8%	23,7%	21,5%	15,6%
Ærø	29,3%	26,3%	28,3%	22,0%	16,4%



## Alkohol

Alkohol øger risikoen for mindst 7 forskellige kræftformer, heriblandt brystkræft og tarmkræft. Intet alkoholforbrug er risikofrit, men risikoen stiger med mængden af alkohol, man indtager.

Vil man reducere sin risiko for kræft så meget som muligt, skal man helt at undgå at drikke alkohol. Hvis man holder sig inden for Sundhedsstyrelsens anbefalinger om højst 10 genstande om ugen har man en lav risiko for at få kræft på grund af alkohol.

	<b>Mere end 10 genstande pr. uge</b>
Hele landet	14,4%
Region Syddanmark	14,4%
Sundhedsråd Fyn	15,8%
Assens	15,0%
Faaborg-Midtfyn	17,3%
Kerteminde	15,7%
Langeland	19,3%
Nordfyns	14,0%
Nyborg	15,2%
Odense	15,1%
Svendborg	17,3%
Ærø	20,4%

Tabellen viser andelen af danskere, som overskrider Sundhedsstyrelsens anbefaling om højst 10 genstande om ugen.



## Udvikling – alkohol

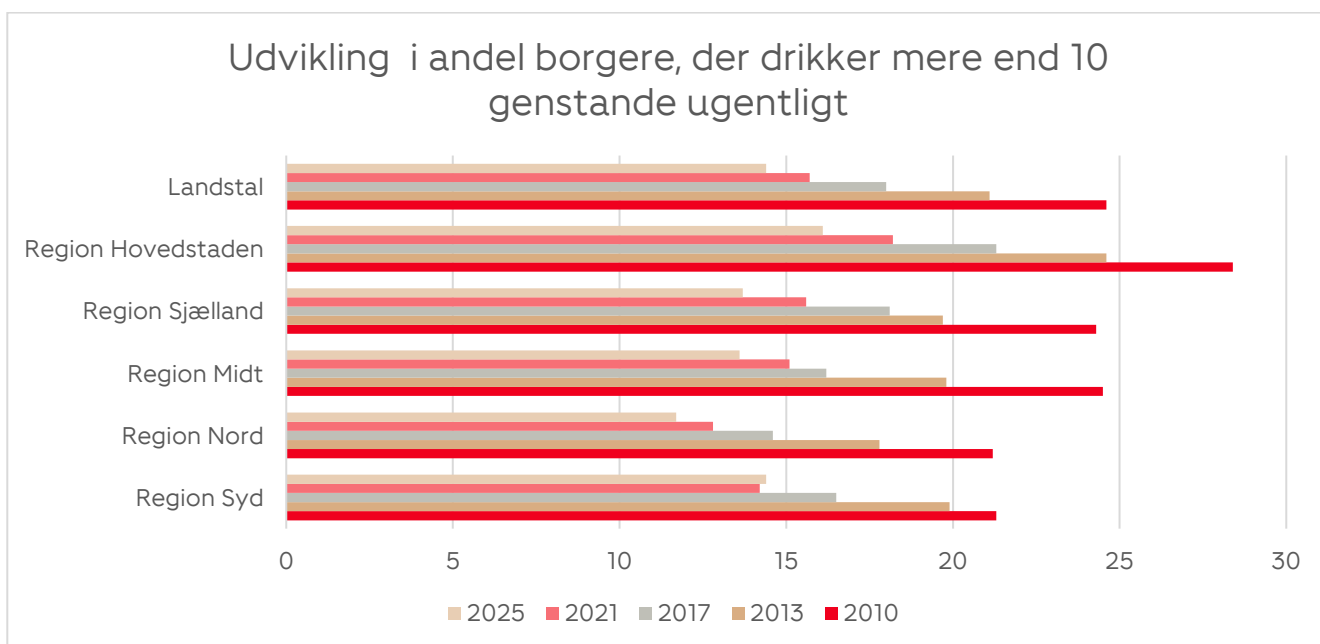
Tabellen viser udviklingen i andelen af danskere, der drikker mere end 10 genstande om ugen – dvs. mere end Sundhedsstyrelsens anbefaling. Tallene stammer fra Sundhedsstyrelsens og Statens Institut for Folkesundheds rapporter om "Danskernes Sundhed – Sundhedsprofiler" mellem 2010-2025.

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	24,6%	21,1%	18%	15,7%	14,4%
Region Syddanmark	21,3%	19,9%	16,5%	14,2%	14,4%
Sundhedsråd Fyn					15,8%
Assens	21,5%	19,7%	16,7%	15,3%	15,0%
Faaborg-Midtfyn	22,6%	21,1%	17,3%	13,9%	17,3%
Kerteminde	24,1%	22,0%	18,8%	15,3%	15,7%
Langeland	22,9%	22,2%	17,8%	18,0%	19,3%
Nordfyns	23,2%	21,5%	16,8%	15,8%	14,0%
Nyborg	22,8%	19,4%	16,8%	16,1%	15,2%
Odense	23,3%	22,8%	17,9%	14,5%	15,1%
Svendborg	25,8%	23,3%	19,7%	17,9%	17,3%
Ærø	27,9%	26,1%	25,5%	24,2%	20,4%

På landsplan ses et fald i andelen, der drikker mere end Sundhedsstyrelsens anbefaling – fra 24,6 % i 2010 til 14,4 % i 2025.



## Udvikling i andel borgere, der drikker mere end 10 genstande ugentligt



På figuren ses udviklingen i andelen af danskere, der drikker mere end 10 genstande om ugen – fordelt på de fem regioner. Her ses et konsistent fald i andelen, der drikker mere end anbefalingerne fra 2010-2025 i fire ud af fem regioner.

## Overvægt

Overvægt øger risikoen for mindst 15 forskellige kræftformer og er en af de vigtigste risikofaktorer for kræft. Risikoen for kræft stiger, jo mere man vejer. Overvægt skyldes en kombination af genetik, biologi, vores samfund og omgivelser.

	<b>Moderat eller svær overvægt</b>
Hele landet	53%
Region Syddanmark	56,4%
Sundhedsråd Fyn	54%
Assens	56,3%
Faaborg-Midtfyn	58,0%
Kerteminde	61,7%
Langeland	63,6%
Nordfyns	63,2%
Nyborg	58,9%
Odense	50,0%
Svendborg	50,5%
Ærø	59,1%

Tabellen viser forekomsten af overvægt i 2025.



## Udvikling – overvægt

Tabellen viser udviklingen i forekomsten af overvægt i Danmark. Overvægt forstås her som en samlet betegnelse for både "moderat overvægt" (BMI over 25 og lige under 30) og "svær overvægt" (BMI over 30). Tallene stammer fra Sundhedsstyrelsens og Statens Institut for Folkesundheds rapporter om "Danskernes Sundhed – Sundhedsprofiler" mellem 2010-2025.

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	46,8%	47,4%	51%	52,6%	53%
Region Syddanmark	49,4%	50,4%	54,8%	55,4%	56,4%
Sundhedsråd Fyn					54%
Assens	54,0%	53,9%	55,8%	59,9%	56,3%
Faaborg-Midtfyn	50,3%	52,6%	56,3%	58,6%	58,0%
Kerteminde	50,3%	50,7%	57,3%	57,1%	61,7%
Langeland	55,9%	56,5%	59,4%	64,9%	63,6%
Nordfyns	52,7%	54,1%	63,1%	61,8%	63,2%
Nyborg	52,2%	51,0%	56,3%	58,8%	58,9%
Odense	44,7%	45,6%	48,1%	49,4%	50,0%
Svendborg	46,9%	47,9%	51,8%	52,8%	50,5%
Ærø	51,6%	53,4%	55,1%	58,7%	59,1%



## Kost

Usund kost er én af de vigtigste årsager til kræft i tyk- og endetarm, der er en hyppig kræftform i Danmark. En sund og varieret kost kan dog forebygge en række forskellige kræftformer. Læs evt. mere [her](#).

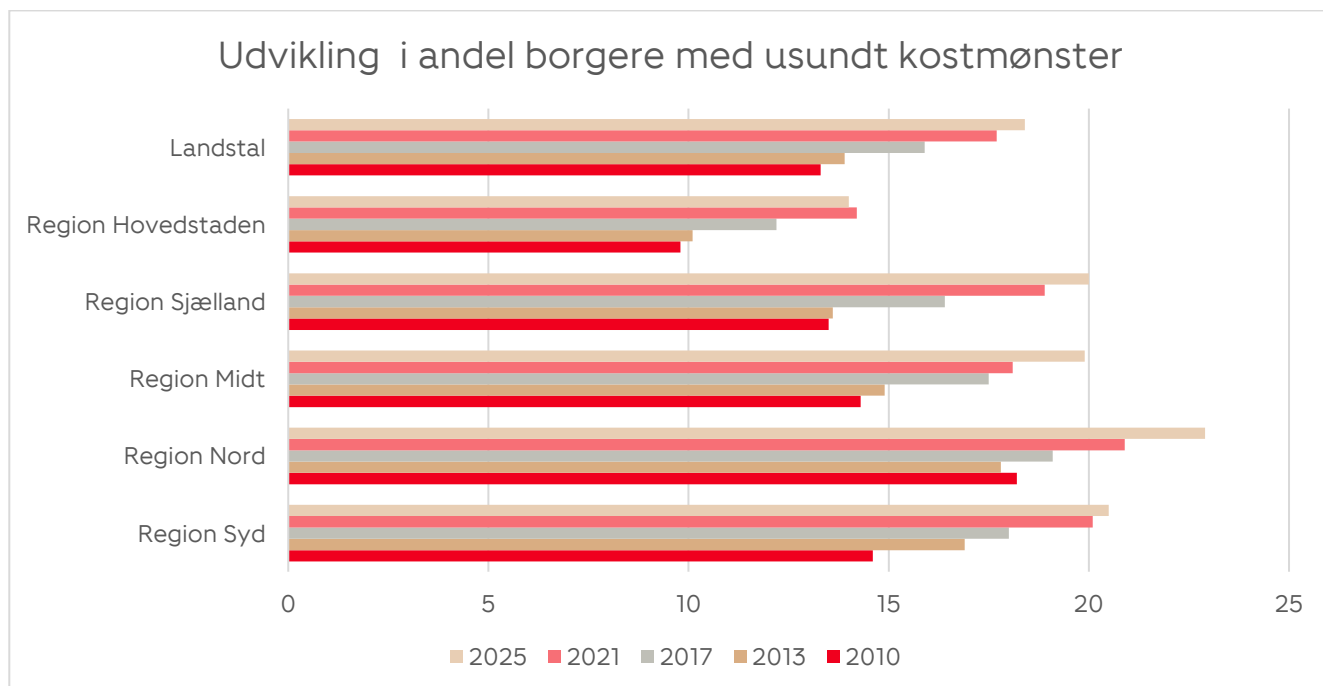
	<b>Usundt kostmønster</b>
Hele landet	18,4%
Region Syddanmark	20,5%
Sundhedsråd Fyn	19,4%
Assens	22,4%
Faaborg-Midtfyn	19,1%
Kerteminde	21,7%
Langeland	20,1%
Nordfyns	24,5%
Nyborg	23,1%
Odense	18,1%
Svendborg	16,6%
Ærø	18,3%



## Udvikling – kost

Tabellen viser udviklingen i forekomsten af usundt kostmønster i Danmark. Et usundt kostmønster betyder, at man spiser for lidt frugt, grøntsager og fisk og samtidig meget fed mad, især med mættet fedt. Gruppen med et usundt kostmønster har i høj grad har behov for at forbedre kostvanerne.

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	13,3%	13,9%	15,9%	17,7%	18,4%
Region Syddanmark	14,6%	16,9%	18%	20,1%	20,5%
Sundhedsråd Fyn					19,4%
Assens	14,3%	18,9%	19,3%	21,1%	22,4%
Faaborg-Midtfyn	14,1%	16,2%	17,9%	19,9%	19,1%
Kerteminde	14,0%	16,6%	18,1%	18,1%	21,7%
Langeland	16,8%	18,4%	22,5%	24,2%	20,1%
Nordfyns	16,2%	17,6%	20,8%	22,6%	24,5%
Nyborg	14,6%	17,3%	16,1%	21,4%	23,1%
Odense	14,3%	14,8%	17,0%	18,8%	18,1%
Svendborg	14,2%	15,7%	14,8%	18,1%	16,6%
Ærø	15,1%	16,3%	18,3%	19,9%	18,3%



## Fysisk aktivitet

Fysisk aktivitet og bevægelse kan forebygge kræft i tyktarm, livmoder og bryst (både før og efter menopausen). Fysisk aktivitet hjælper også til at forebygge vægtøgning og overvægt.

Der er yderligere sundhedsfordele, hvis man er fysisk aktiv mere end anbefalingerne foreskriver. Al bevægelse tæller, og lidt bevægelse og fysisk aktivitet er bedre end ingenting.

WHO's anbefaling er mindst 150 minutters moderat fysisk aktivitet eller 75 minutters hård fysisk aktivitet om ugen eller en ækvivalent kombination heraf. Hvis aktiviteterne deles op, skal hver enkelt have en varighed af mindst 10 minutter.

	<b>Under WHO's min. anbefaling for fysisk aktivitet</b>
Hele landet	51,5%
Region Syddanmark	53,9%
Sundhedsråd Fyn	52,5%
Assens	57,2%
Faaborg-Midtfyn	56,0%
Kerteminde	58,2%
Langeland	59,1%
Nordfyns	55,1%
Nyborg	52,4%
Odense	49,1%
Svendborg	53,2%
Ærø	58,4%

Tabellen viser andelen, der ikke er tilstrækkeligt fysisk aktive.

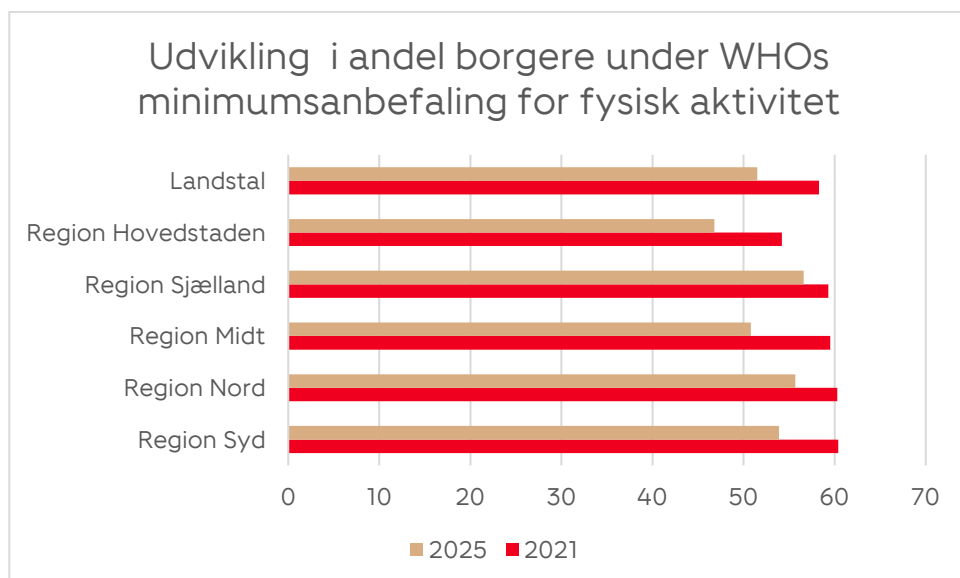


## Udvikling - fysisk aktivitet

Tabellen nedenfor viser den seneste udviklingen i andelen af danskere, der ikke er lever op til WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og bevægelse.

	2021	2025
Hele landet	58,3%	51,5%
Region Syddanmark	60,4%	53,9%
Sundhedsråd Fyn		52,5%
Assens	62,0%	57,2%
Faaborg-Midtfyn	62,8%	56,0%
Kerteminde	58,5%	58,2%
Langeland	65,2%	59,1%
Nordfyns	62,8%	55,1%
Nyborg	62,3%	52,4%
Odense	57,2%	49,1%
Svendborg	60,2%	53,2%
Ærø	67,2%	58,4%

På landsplan ses et fald i andelen, der ikke er tilstrækkeligt fysisk aktive (i henhold til WHO's minimumsanbefalinger) – fra 58,3 % i 2021 til 51,5 % i 2025. Der er altså sket en stigning i andelen af danskere der bevæger sig tilstrækkeligt.



### **Kilder**

- Statistikbanken.dk
- Cancer.dk: se [cancer.dk/fakta-kræft/statistik-om-kræft/regioner-og-kommuner](https://cancer.dk/fakta-kræft/statistik-om-kræft/regioner-og-kommuner)
- Hvordan har du det? (2026): Se [danskernessundhed.dk](https://danskernessundhed.dk)

