

# Tal på kræft og sundhed i Sundhedsråd Sønderjylland

## Kommuner og befolkningstal

	<b>Befolkningstal</b>
Sundhedsråd Sønderjylland	223920
Haderslev	55218
Sønderborg	74123
Tønder	36174
Aabenraa	58405



## Kræfttal

Ved opgørelsen af antal kræfttilfælde er medregnet alle typer kræft ekskl. basalcellehudkræft.

	Får konstateret kræft	Heraf i erhvervsaktiv alder	Dør af kræft pr. år	Lever med kræft
Hele landet *	47202	14371	16408	405965
Region Syddanmark	11108	3183	3817	93465
Sundhedsråd Sønderjylland	2079	586	751	17790
Haderslev	494	144	177	4395
Sønderborg	685	186	253	6020
Tønder	371	103	137	3000
Aabenraa	529	153	184	4375

\* Totaler for hele landet varierer marginalt fra totaler for hele landet i kommunetallene på grund af afrunding til nærmeste hele tal ligesom regionstal kan variere lidt fra totalen fra kommunetallene af samme årsag



## Senfølger efter kræft

Cirka 70 pct. af alle kræftpatienter oplever én eller flere senfølger, der fylder i hverdagen. Senfølger er ofte en kombination af fysiske, psykiske og sociale følger af sygdom og behandling, som kan påvirke hverdagsliv og livskvalitet.

	Antal personer med milde senfølger (70%)	Antal personer med moderatere senfølger (20%)	Antal personer med komplekse senfølger (10%)
Hele landet	198923	56835	28418
Region Syddanmark	45798	13085	6543
Sundhedsråd Sønderjylland	8717	2491	1245
Haderslev	2154	615	308
Sønderborg	2950	843	421
Tønder	1470	420	210
Aabenraa	2144	613	306

De cirka 70 procent af kræftpatienter med senfølger kan overordnet opdeles i tre grupper:

1. **Milde senfølger (ca. 70%)**

Senfølgerne kan ofte håndteres af patienten selv eller i nærområdet gennem lavintensitets-interventioner og selvhjælp. Det sker typisk via kommunen, almen praksis eller andre lokale tilbud, der understøtter patientens egen indsats.

2. **Vedvarende moderate senfølger (ca. 20%)**

Her er der behov for gradvist mere intensive rehabiliteringstilbud, som fortsat foregår tæt på patienten i den primære sundhedssektor, f.eks. i kommunen eller hos praktiserende læge.

3. **Svære, vedvarende komplekse senfølger (ca. 10%)**

Disse patienter har behov for højt specialiserede behandlingstilbud i hospitalsregi.

## Forebyggelse af kræft

Ca. 4 ud af 10 kræfttilfælde forebygges. Næsten halvdelen af de forebyggelige kræfttilfælde skyldes rygning. I det følgende er der gengivet data for nogle af de vigtigste forebyggelige årsager til kræft (KRAM-faktorerne).

### Andel rygere

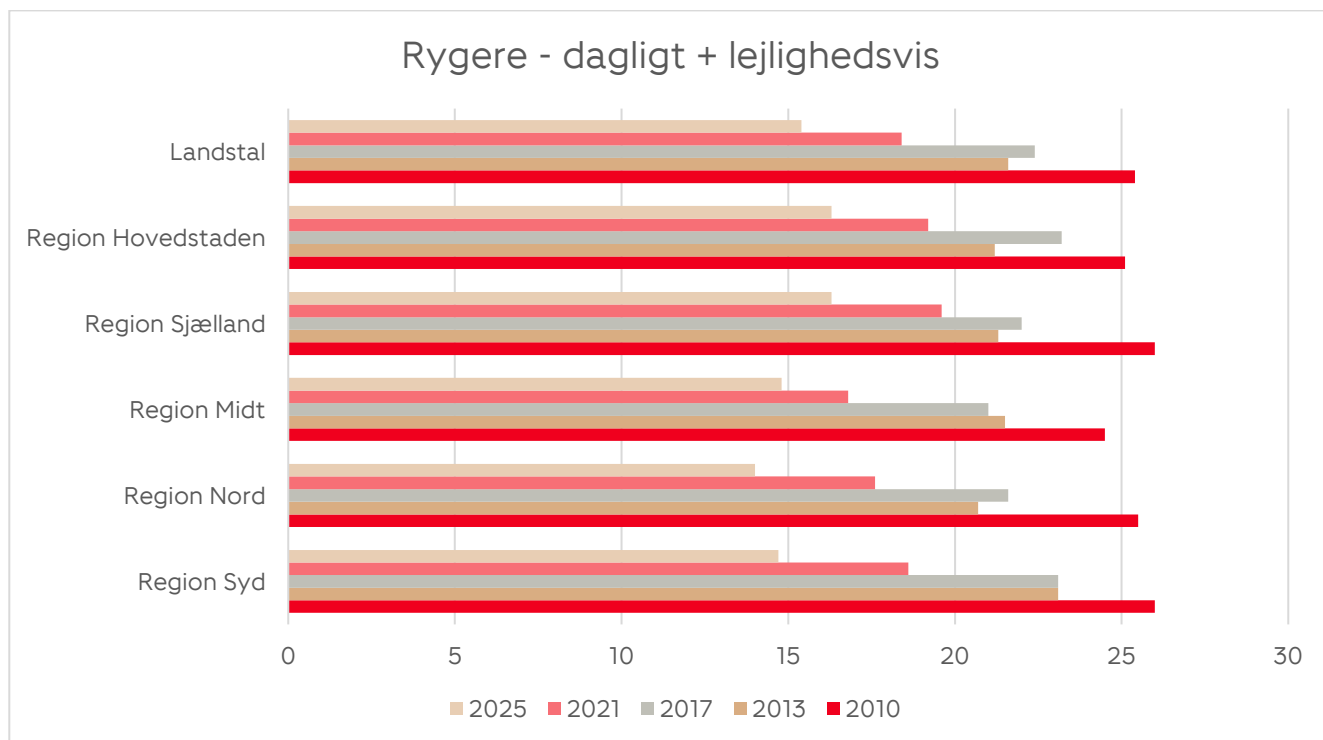
	Daglig og lejlighedsvis
Hele landet	15,4%
Region Syddanmark	14,7%
Sundhedsråd Sønderjylland	14,6%
Haderslev	12,6%
Sønderborg	14,0%
Tønder	18,2%
Aabenraa	15,1%



## Udvikling - rygning

Udvikling, andel daglige og lejlighedsvis rygere

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	25,4%	21,6%	22,4%	18,4%	15,4%
Region Syddanmark	26%	23,1%	23,1%	18,6%	14,7%
Sundhedsråd Sønderjylland					14,6%
Haderslev	26,2%	22,7%	25,5%	18,6%	12,6%
Sønderborg	25,8%	19,8%	22,4%	17,8%	14,0%
Tønder	27,9%	22,9%	24,1%	21,3%	18,2%
Aabenraa	25,3%	22,9%	22,7%	19,3%	15,1%



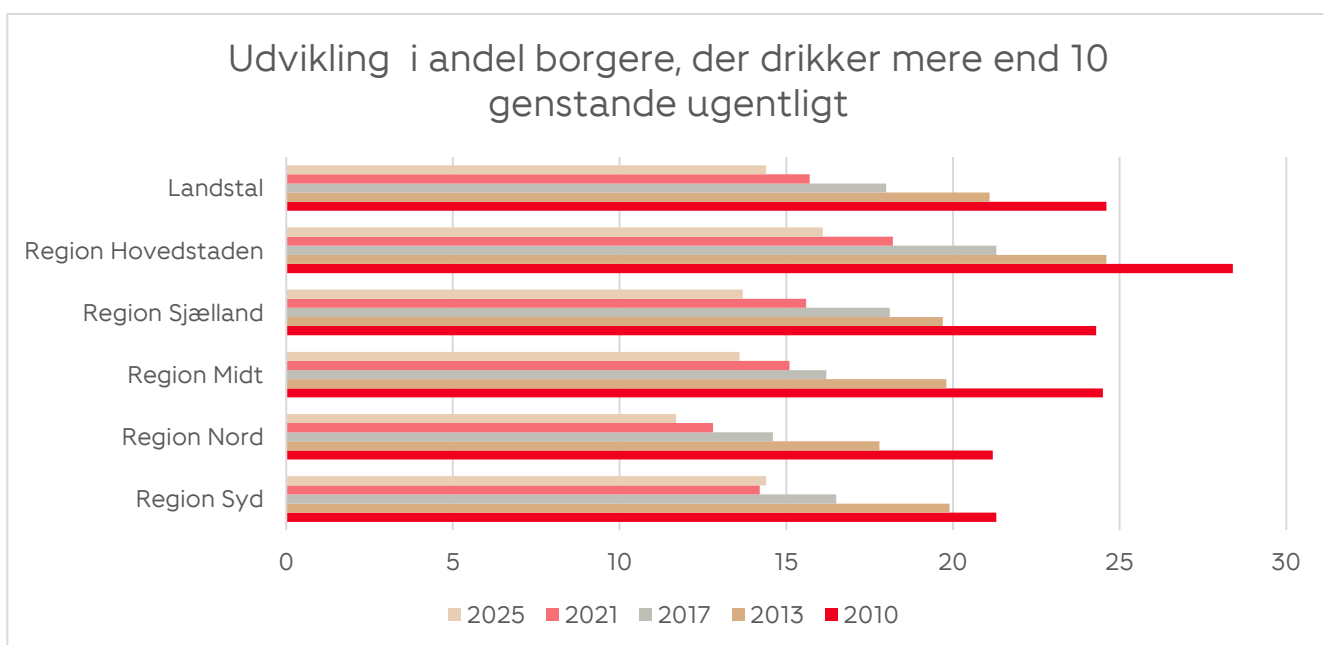
## Alkohol

	<b>Mere end 10 genstande pr. uge</b>
Hele landet	14,4%
Region Syddanmark	14,4%
Sundhedsråd Sønderjylland	12,2%
Haderslev	11,6%
Sønderborg	11,1%
Tønder	13,3%
Aabenraa	13,4%



## Udvikling - alkohol

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	24,6%	21,1%	18%	15,7%	14,4%
Region Syddanmark	21,3%	19,9%	16,5%	14,2%	14,4%
Sundhedsråd Sønderjylland					12,2%
Haderslev	20,4%	18,6%	15,2%	13,5%	11,6%
Sønderborg	18,7%	16,8%	15,8%	13,4%	11,1%
Tønder	19,5%	15,7%	13,7%	11,3%	13,3%
Aabenraa	17,4%	17,6%	14,0%	11,9%	13,4%



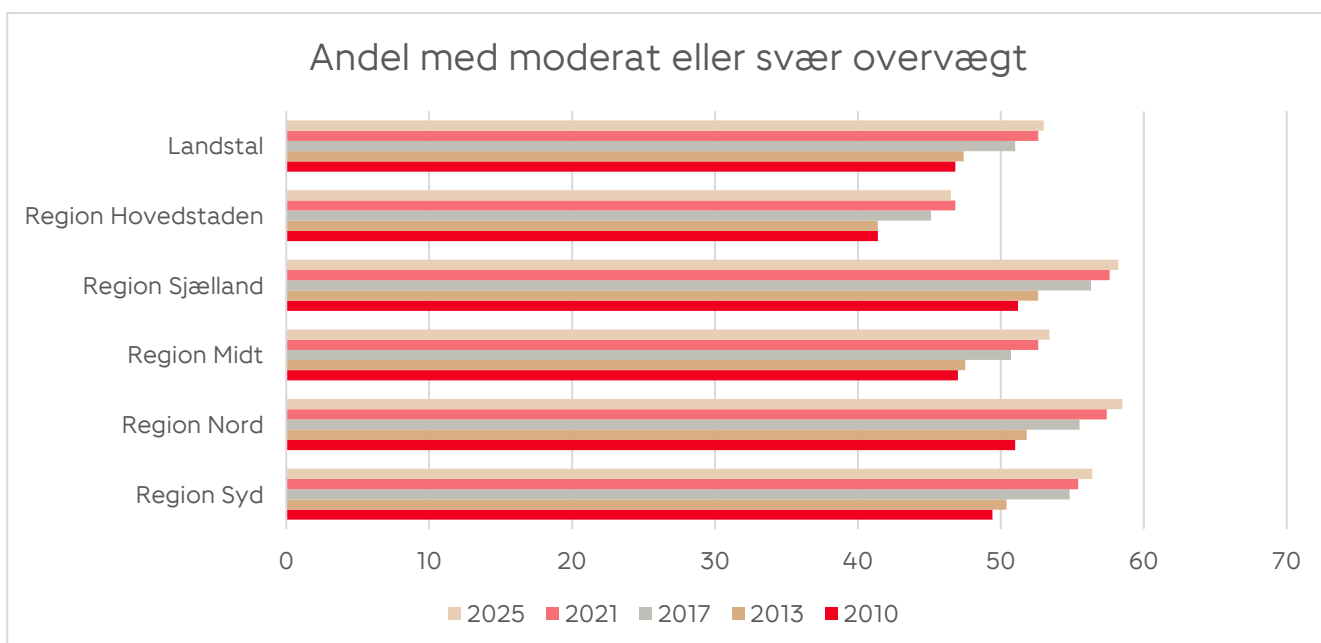
## Overvægt

	<b>Moderat eller svær overvægt</b>
Hele landet	53%
Region Syddanmark	56,4%
Sundhedsråd Sønderjylland	59,4%
Haderslev	60,5%
Sønderborg	57,3%
Tønder	62,6%
Aabenraa	58,9%



## Udvikling - overvægt

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	46,8%	47,4%	51%	52,6%	53%
Region Syddanmark	49,4%	50,4%	54,8%	55,4%	56,4%
Sundhedsråd Sønderjylland					59,4%
Haderslev	49,3%	49,6%	56,9%	55,8%	60,5%
Sønderborg	52,1%	51,1%	57,6%	56,9%	57,3%
Tønder	54,3%	57,5%	60,4%	60,7%	62,6%
Aabenraa	53,9%	52,3%	58,2%	59,2%	58,9%



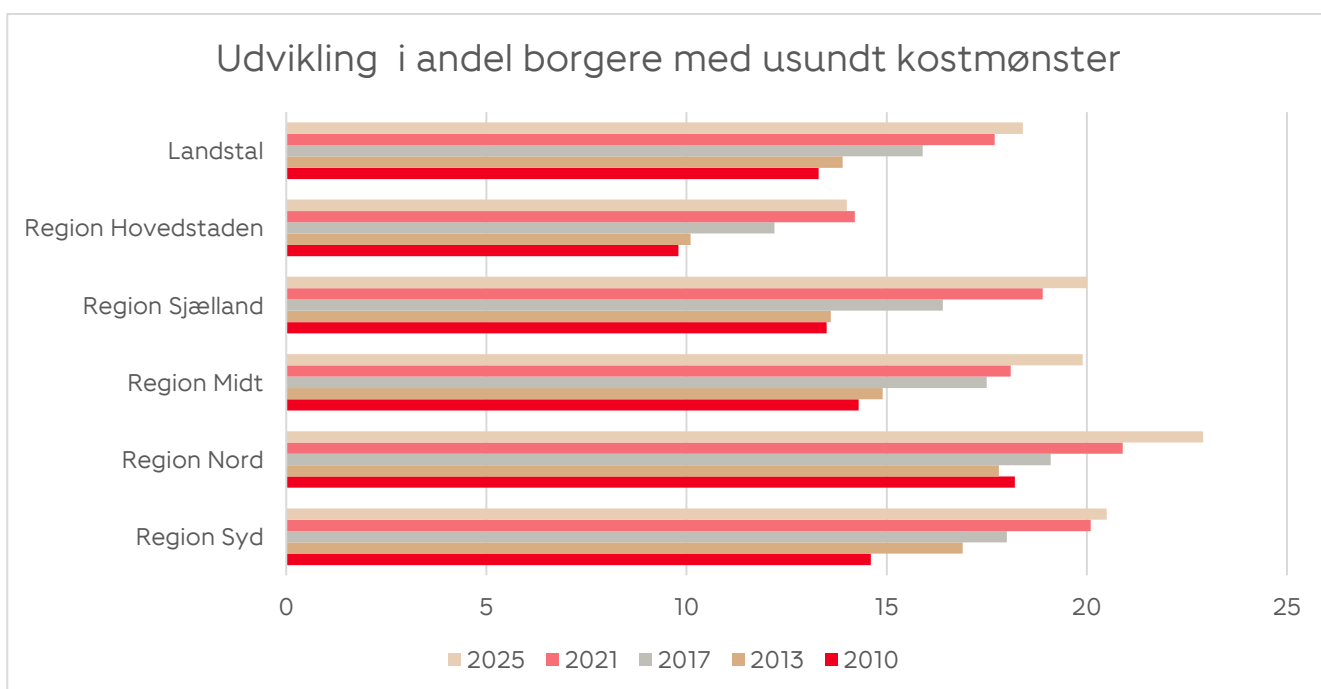
## Kost

	<b>Usundt kostmønster</b>
Hele landet	18,4%
Region Syddanmark	20,5%
Sundhedsråd Sønderjylland	22,4%
Haderslev	25,0%
Sønderborg	21,7%
Tønder	24,2%
Aabenraa	19,9%



## Udvikling - kost

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	13,3%	13,9%	15,9%	17,7%	18,4%
Region Syddanmark	14,6%	16,9%	18%	20,1%	20,5%
Sundhedsråd Sønderjylland					22,4%
Haderslev	14,4%	18,2%	17,7%	20,5%	25,0%
Sønderborg	13,8%	16,4%	18,2%	20,8%	21,7%
Tønder	16,3%	19,0%	22,5%	22,3%	24,2%
Aabenraa	15,8%	18,0%	19,3%	21,4%	19,9%



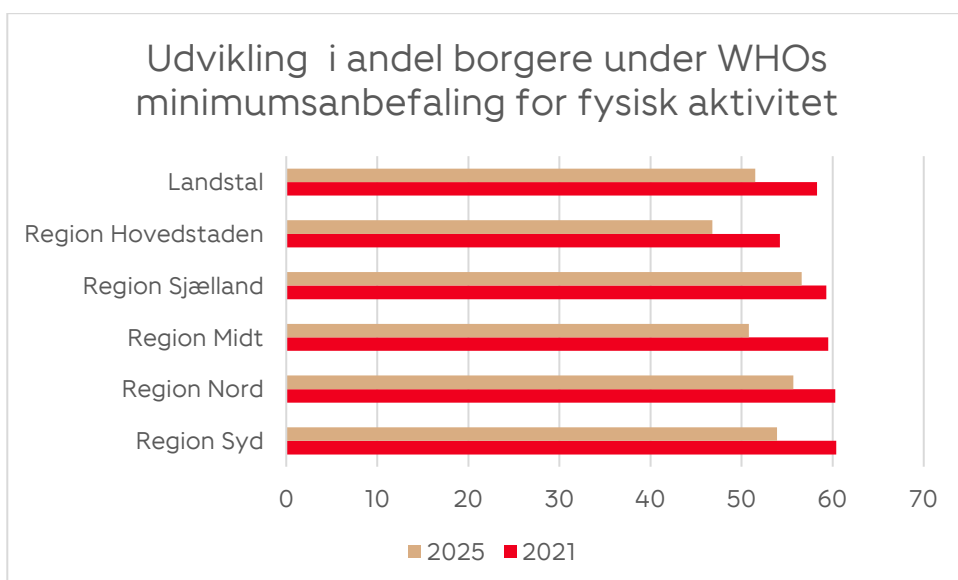
## Fysisk aktivitet

	<b>Under WHO's min. anbefaling for fysisk aktivitet</b>
Hele landet	51,5%
Region Syddanmark	53,9%
Sundhedsråd Sønderjylland	55,1%
Haderslev	54,0%
Sønderborg	55,3%
Tønder	56,4%
Aabenraa	55,1%



## Udvikling - fysisk aktivitet

	2021	2025
Hele landet	58,3%	51,5%
Region Syddanmark	60,4%	53,9%
Sundhedsråd Sønderjylland		55,1%
Haderslev	61,7%	54,0%
Sønderborg	62,9%	55,3%
Tønder	60,6%	56,4%
Aabenraa	61,3%	55,1%



### Kilder

- Statistikbanken.dk
- Cancer.dk: se [cancer.dk/fakta-kraeft/statistik-om-kraeft/regioner-og-kommuner](https://cancer.dk/fakta-kraeft/statistik-om-kraeft/regioner-og-kommuner)
- Hvordan har du det? (2026): Se [danskernessundhed.dk](https://danskernessundhed.dk)

